

Использование нетрадиционных методик по физическому воспитанию детей в ДОУ



Из опыта работы
Детский сад № 18»



Причины прогрессирующего ухудшения здоровья детей.



- **снижение двигательной активности.**
- **плохая экология**
- **информационные и нейропсихические перегрузки**
- **Несбалансированное питание**



**Новые технологии воспитания
оздоровления детей, способствующие
максимальной активности всех сенсорных
каналов восприятия (зрение, слух, осязание,
обоняние) и переработки информации**

- **литеротерапия**
- **сказкотерапия**
- **Хромотерапия**
- **Стоун-терапия**





Эффективность внедрения данных технологий

- удовлетворить естественную биологическую потребность ребенка в движении
- создать оптимальные условия для разностороннего развития детей: активизации мыслительной деятельности, поиска адекватных форм поведения, формирования положительных эмоциональных и нравственно-волевых проявлений детей
- обеспечить развитие и тренировку всех систем и функций организма ребенка через специально организованную для данного возраста двигательную активность и физические нагрузки
- стимулировать функциональные возможности каждого ребенка и активизировать детскую самостоятельность
- сформировать навыки в разных видах движений
- способствовать развитию двигательных качеств и способностей ребенка



**«Сказка – ложь, да в ней
намек, детям в садике
урок»!**



Сказкотерапия – это
эклический метод развития
личности:

он объединяет различные
формы и приёмы развития,
обучения в единую
«сказочную» форму .

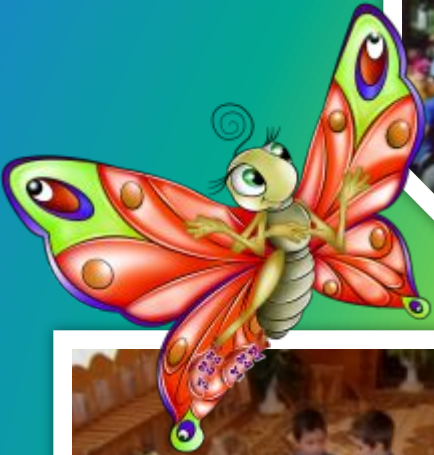


Результаты сказкотерапии:



- 1. активизирует понимание и работу на уровне интуиции, архетипов (формы поведения, режим функционирования душевных сил, похожие на инстинкты, смысл и значение которых выражается в реальных образах и действиях), первого впечатления;
- 2. сказка несёт свободу;
- 3. В форме дидактических сказок «подаются» учебные задания которые соответствует его внутреннему строю и помогает использовать силу Волшебного Источника творчества.
- 4. Снятие психо - эмоционального напряжения.
- 5. Повышение (понижение) самооценки, развитие самоуважения, решение частных проблем (страхи, тревожность, агрессивность, гиперактивность)
- 6 развивается речь детей;
- 7. развивается эмоциональная и моторная адекватность;
- 8. развиваются коммуникативные навыки;
- 9. развивается пространственная ориентация;;
- 10 развивать произвольное внимание;
- 11. совершенствовать коммуникативные навыки и культуру.







Сказка про Буренку



Литеротерапия – наука о правилах лечения камнями и минералами.

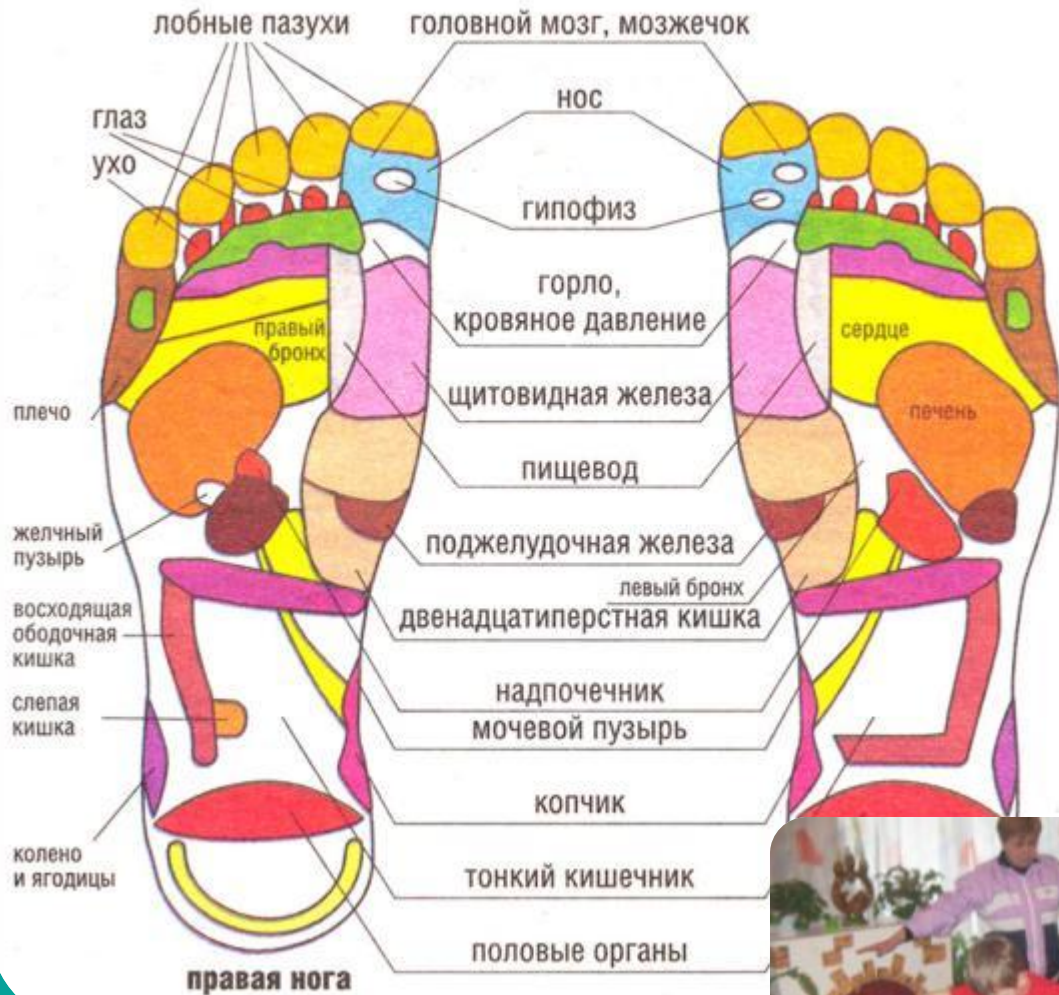


Уголки в
интерьере



Различные виды
массажа

Ищем «кнопку» для воздействия на разные органы



пальцы ног

половые органы

тонкий кишечник

копчик

и область колено

Медитация

— ЭТО

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ

ВНУТРЬ СЕБЯ С ЦЕЛЬЮ

УСПОКОИТЬСЯ, СНЯТЬ СТРЕСС



Стоун-терапия - это биоэнергетический массаж чувствительных зон и биологически активных точек.

1. Благоприятно влияет на периферическую и центральную нервную систему:
 - повышает иммунитет
 - снижает подверженность стрессу
2. Снимает мышечную усталость и повышает мышечный тонус.
3. Усиливает обменные процессы в организме
4. Способствует выведению шлаков.
5. Обеспечивает здоровый сон.
6. Массажные тапочки оказывают общее расслабляющее действие на организм в целом.



Хромотерапия

– это природное лечение цветом и светом, средство для восстановления психического и эмоционального равновесия.



Воздействие определенного цвета посредством передачи информации нервными окончаниями органов чувств в мозг целительно.

Благодаря правильно подобранным цветам нормализуется деятельность внутренних органов, организм наполняется энергией.

Красный символизирует смелость, отвагу, физическую силу, активность, теплоту, энергию, стимуляцию, мужественность и возбуждение.

Негативные коннотации: вызов, агрессия, насилие.

Синий - цвет интеллекта. Он символизирует ум, общение, доверие, спокойствие, долг, рационализм и логику.

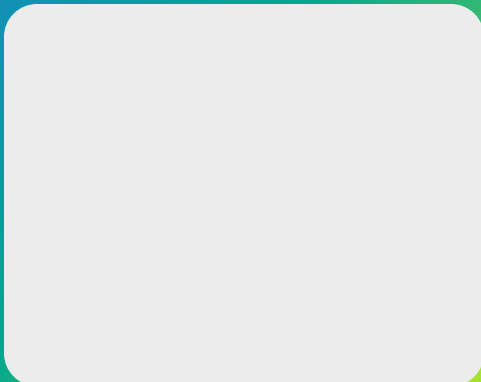
Негативные коннотации: холодность, отсутствие эмоций и закрытость.

Желтый - цвет эмоций. Он используется для обозначения оптимизма, уверенности в себе, уважения, эмоциональной силы и творческих способностей. **Негативные характеристики желтого:** эмоциональная нестабильность, иррациональность, страх, уязвимость и тревога.

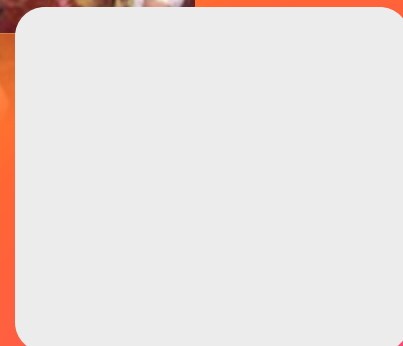
Зеленый принято считать цветом гармонии. Он внушает гармонию, равновесие и символизирует любовь к природе и мир, однако вместе с тем обозначает застой и отсутствие развития.

Оранжевый цвет символизирует теплоту, безопасность, чувственность, страсть и изобилие, а также фривольность, легкомыслие и незрелость.





- ▣ **ПОНЕДЕЛЬНИК- КРАСНЫЙ ДЕНЬ** ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ВЫХОДНЫХ ДНЕЙ- КРАСНЫЙ. Красный цвет ускорит обменные процессы, происходящие в организме, улучшает деятельность сердечной мышцы и системы кровообращения.
- ▣ **В СРЕДУ-ЖЁЛТЫЙ ДЕНЬ** СЕРЕДИНУ НЕДЕЛИ- НАПОЛНЯЮЩИЙ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИЕЙ
- ▣ **В ПЯТНИЦУ-ЗЕЛЁНЫЙ ДЕНЬ- ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ДЕТЯ РАССЛАБИТСЯ ПОСЛЕ НЕДЕЛИ.** Успокоить головную боль и снять усталость.



**Световые лампы и фонари
создают цветоэффект**

