

**Муниципальное
дошкольное
образовательное
учреждение детский сад
№11 комбинированного
вида города Валуйки
Белгородской области**

**Воспитатель
первой младшей группы
Ершова
Светлана Александровна**

**Опыт работы:
«Использование
нетрадиционных
технологий в профилактике
плоскостопия в детском
саду»**



Актуальность опыта

1. *Высокий процент заболеваемости плоскостопием у детей дошкольного возраста:*

- до 3-х лет – 25%

- до 4-х лет – 32%

- до 6-ти лет – 40%

2. *Предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата, вызванных плоскостопием.*

3. *Ограничение двигательной активности.*

Задачи опыта:

1. Охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, повышение защитных свойств организма, улучшение физической и умственной работоспособности.

2. Использование нетрадиционных технологий в профилактике плоскостопия.

3. Проведение квалифицированной диагностики с учётом современных научных подходов, мониторинга и оценки влияния оздоровительных технологий на организм ребенка.

Цель опыта:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников, педагогов, родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.



Работа над опытом ведётся четвертый год поэтапно с момента обнаружения противоречия между желаемым состоянием опорно-двигательного аппарата детей и действительным до момента выявления результативности опыта.



Поэтапная работа по исправлению плоскостопия

1 этап.:

- упражнения без предметов;
- движения пальцами ног;
- повороты пальцами ног;
- круги пальцами ног;
- перекаты пальцами ног;
- пружинящие движения с сопротивлением пальцами ног;
- ходьба и бег по ровной наклонной плоскости.

2 этап.:

- упражнения с предметами;
- ходьба и бег по массирующим коврикам;
- захваты предметов, удерживание их и бросание пальцами ног;
- перекатывание мячей разных размеров ступнями;
- упражнение на равновесие.

3 этап.:

- упражнения на снарядах и приспособлениях;
- смена угла наклона лесенки;
- дорожки;
- ходьба по ребристым дорожкам;
- лазание по гимнастическим лесенкам;
- вход на возвышение и спрыгивание с него.

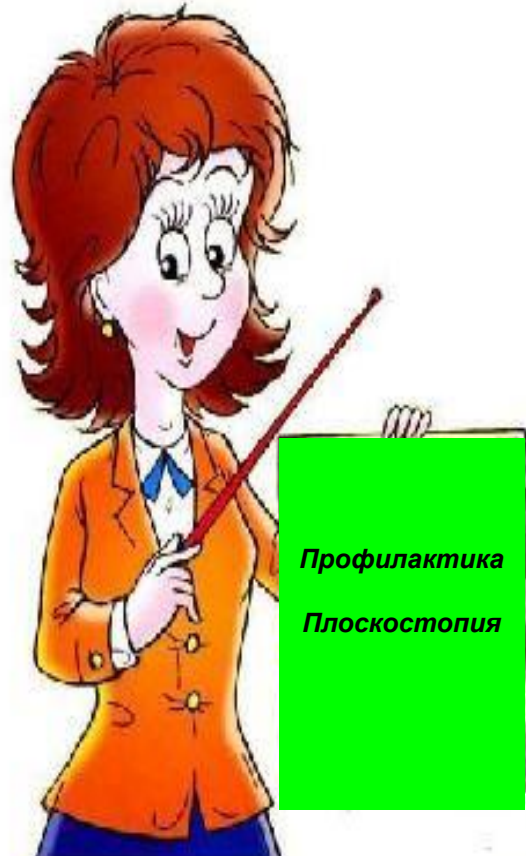


Гимнастика пробуждения





**Использование «дорожки
здоровья»**

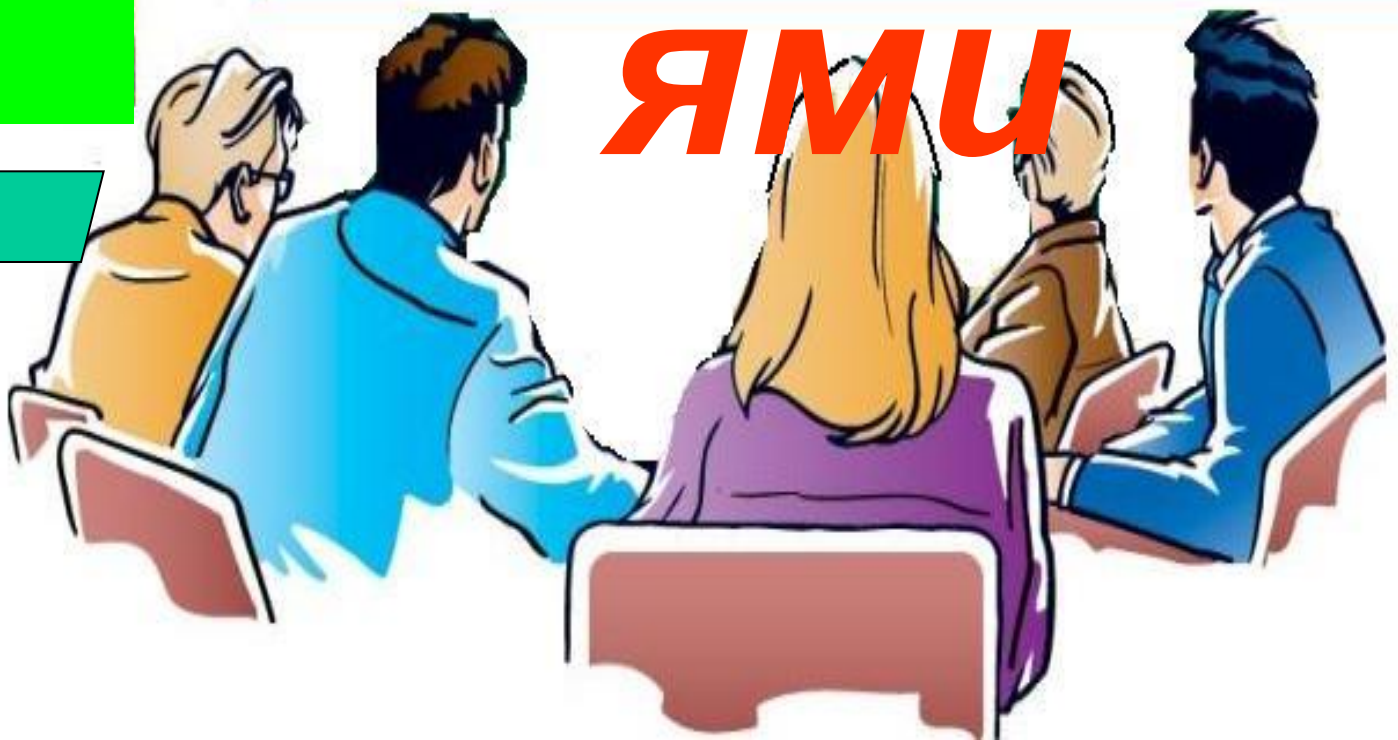


Профилактика

Плоскостопия

Работа с родител

ями



*Направлени
я*

*Открытые
мероприятия*

*Индивидуальны
е
консультации
и
беседы*

*Рекомендации
для занятий
в семье*

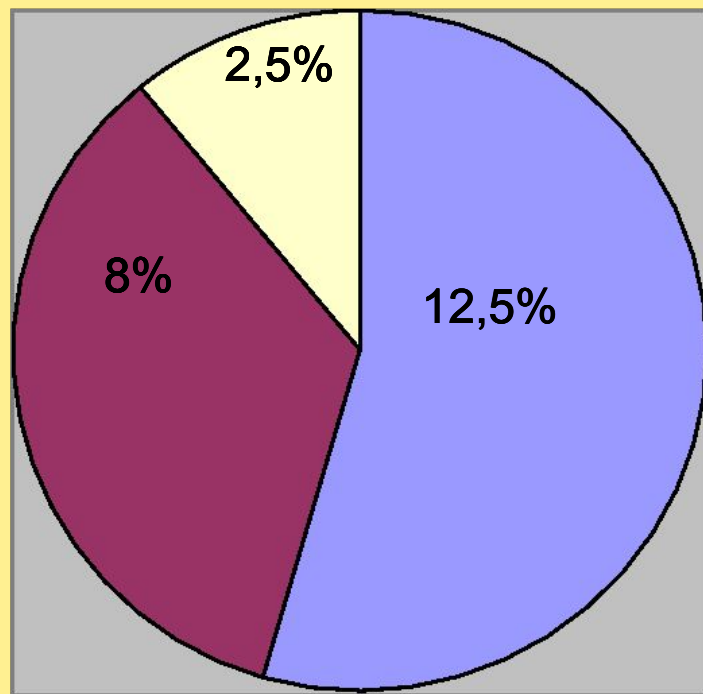


**Семинар-практикум:
«Нарушение осанки. Первичное выявление
нарушения воспитателем»**



**Круглый стол: «Профилактика
двукостности»**

Показатель количества детей имеющих деформацию стопы на момент выпуска из детского сада.



■ 2009 год ■ 2010 год □ 2011 год



Среди выпускников 2008 года 15% имели деформацию стопы. На основании построенной диаграммы, указывающей на возрастающую положительную динамику, можно сделать вывод о перспективности этой работы для достижения более высоких результатов.

Спасибо за внимание!

