

ГАДОУ № 15 «Светлячок»

**Использование здоровьесберегающих  
технологий с применением ИКТ в  
вокально-хоровой работе**

Музыкальный  
руководитель  
Телюкина Любовь

## ***Актуальность темы.***

Забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека. Тема здоровья актуальна для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Но еще более актуальным становится вопрос о состоянии здоровья детей. Поэтому особое значение в системе образования приобретает проблема разработки и реализации современных технологий по охране и укреплению здоровья детей, формированию здорового образа жизни. Основная форма музыкальной деятельности в ДОУ – музыкальные занятия, в ходе которых осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее воспитание и формирование музыкальных и творческих способностей каждого ребенка.

Пение – один из любимых детьми видов музыкальной деятельности. Это занятие не только приятное, но и полезное. Пение в хоре объединяет детей, создает условия для их положительного эмоционального общения, улучшает самочувствие, укрепляет здоровье. Очевидно воздействие пения на физическое развитие детей. Влияние музыки на организм человека установили физиологи В.М. Бехтерёв, И.П.

**Новизна** данной темы заключается в использовании здоровьесберегающих технологий в игровой форме с применением ИКТ на традиционных музыкальных занятиях во время певческой деятельности.

**Цель:**

использование здоровьесберегающих технологий с применением ИКТ, включенных в вокально-хоровую работу с дошкольниками, обеспечивающих каждому ребенку укрепление физического здоровья;  
формирование и развитие у детей певческих умений и навыков.

## Задачи

Развивать певческие навыки у детей старшего дошкольного возраста с использованием здоровьесберегающих технологий, исходя из возрастных особенностей детей.

Формировать основы певческой и общемузыкальной культуры (эстетические эмоции, интересы, оценки, вокально-хоровые умения и навыки).

Развивать певческий голос, укреплять и расширять диапазон певческого голоса с помощью здоровьесберегающих технологий.

Обучать детей исполнению песен: на занятиях и в быту, с помощью воспитателя и самостоятельно, с сопровождением и без сопровождения музыкального инструмента.

С помощью здоровьесберегающих технологий повысить адаптивные возможности детского организма (активизация защитных свойств, устойчивости к заболеваниям).

Способствовать всестороннему духовному и физическому развитию детей с использованием здоровьесберегающих технологий.

С помощью ИКТ повысить интерес детей к пению.

**Валеологическая  
песенка – распевка  
«Баба Яга»**

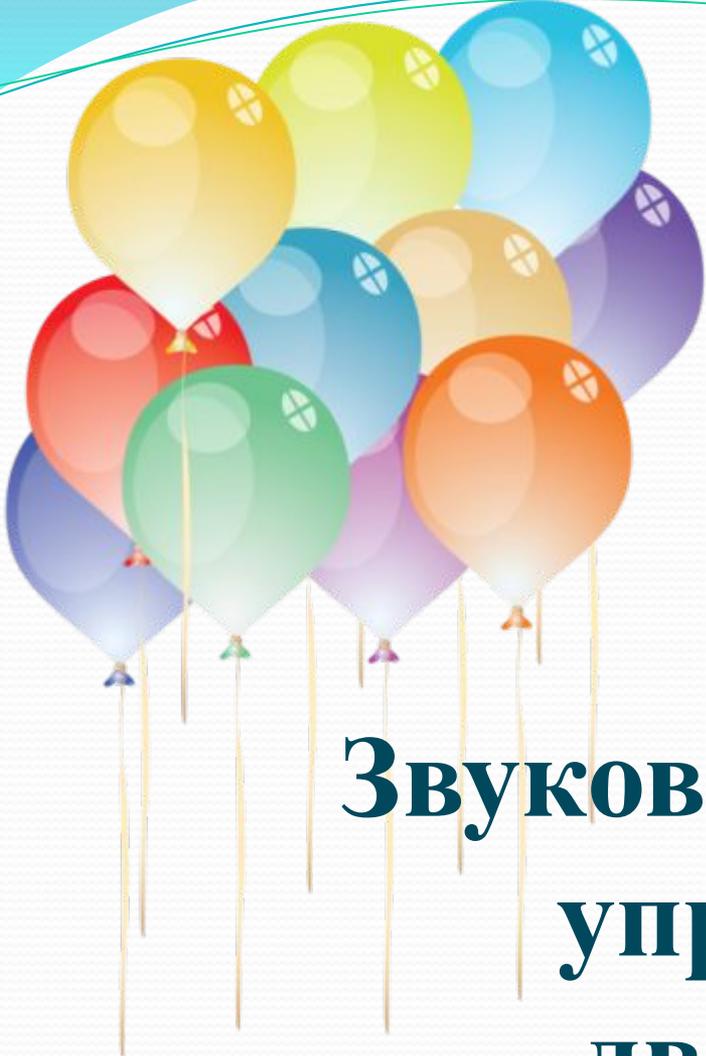




**Дыхательное  
упражнение без звука  
«Кораблик»**





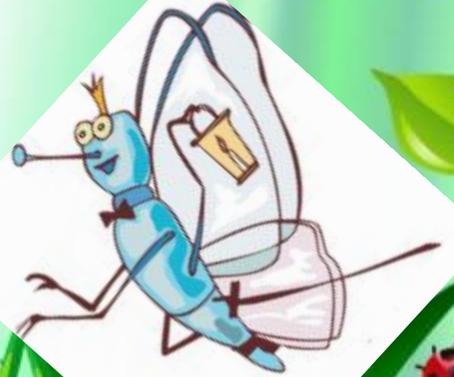


**Звуковое дыхательное  
упражнение с  
движениями  
«Воздушный шар»**



**Упражнения звуковой  
психорегуляции  
дыхания  
(по М.Л. Лазареву)**





# Попевка с использованием дыхательных упражнений «Паровоз»





# Пальчиковая гимнастика с пением «Теремок»







**Вокалотерапия**  
**Музыкальная игра**  
**«Поющие буквы»**





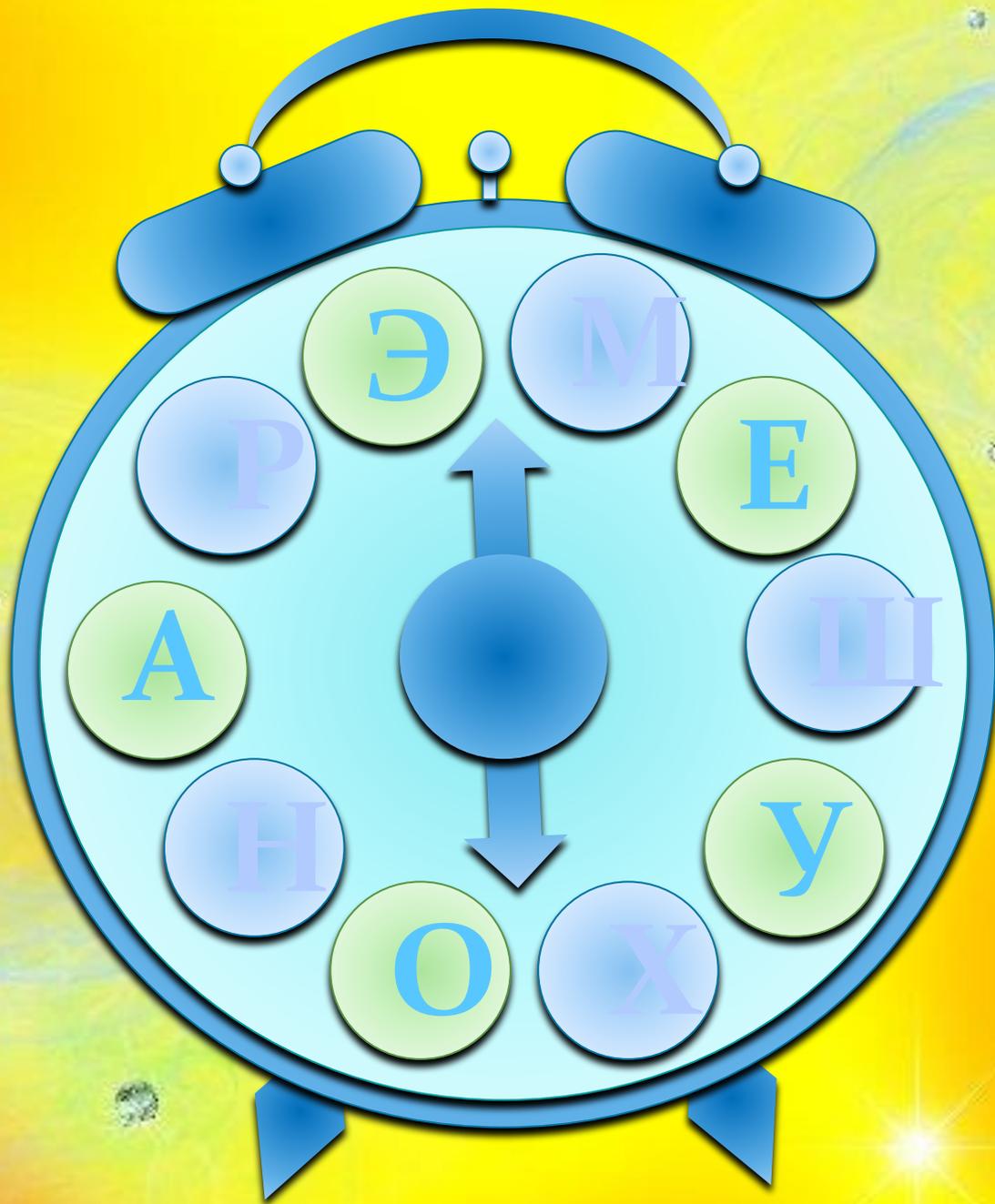
www.dreamstime.com  
© 2010-2011



**Вокалотерапия**  
**Музыкальная игра**  
**«Волшебный часы гнома»**

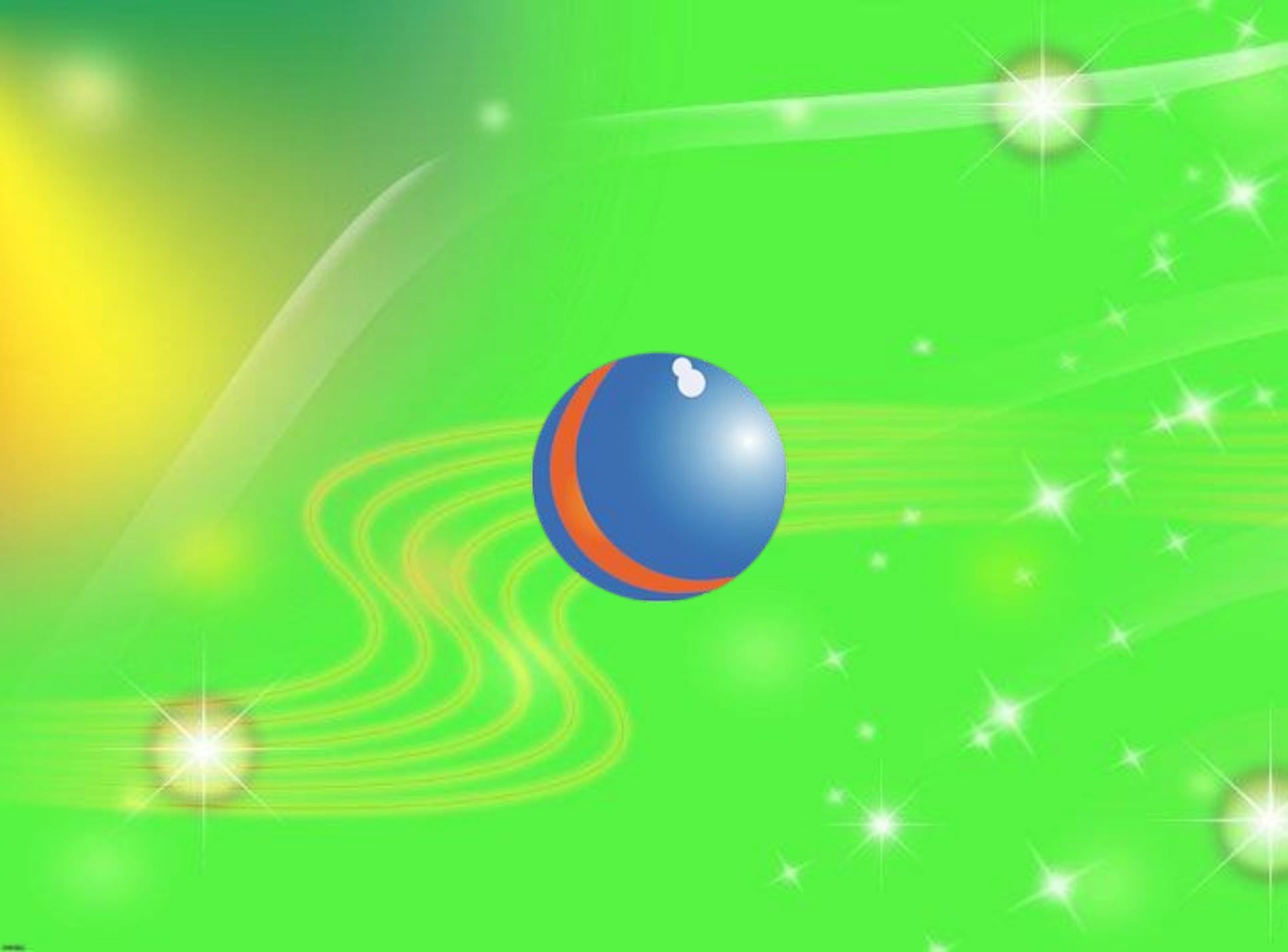






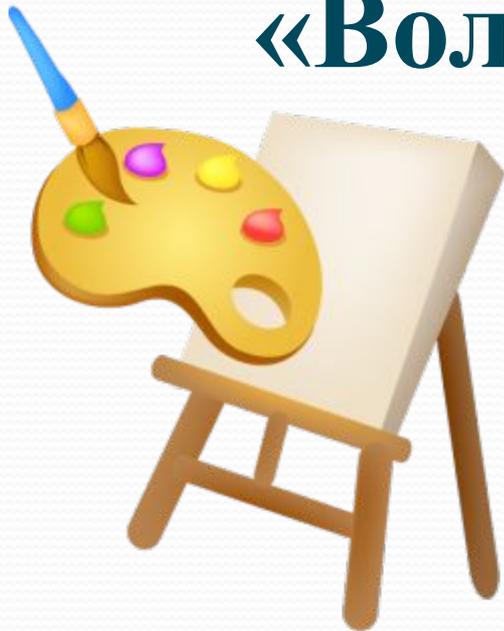
**Подготовки с использованием  
массажа стопы  
«Мячик»**

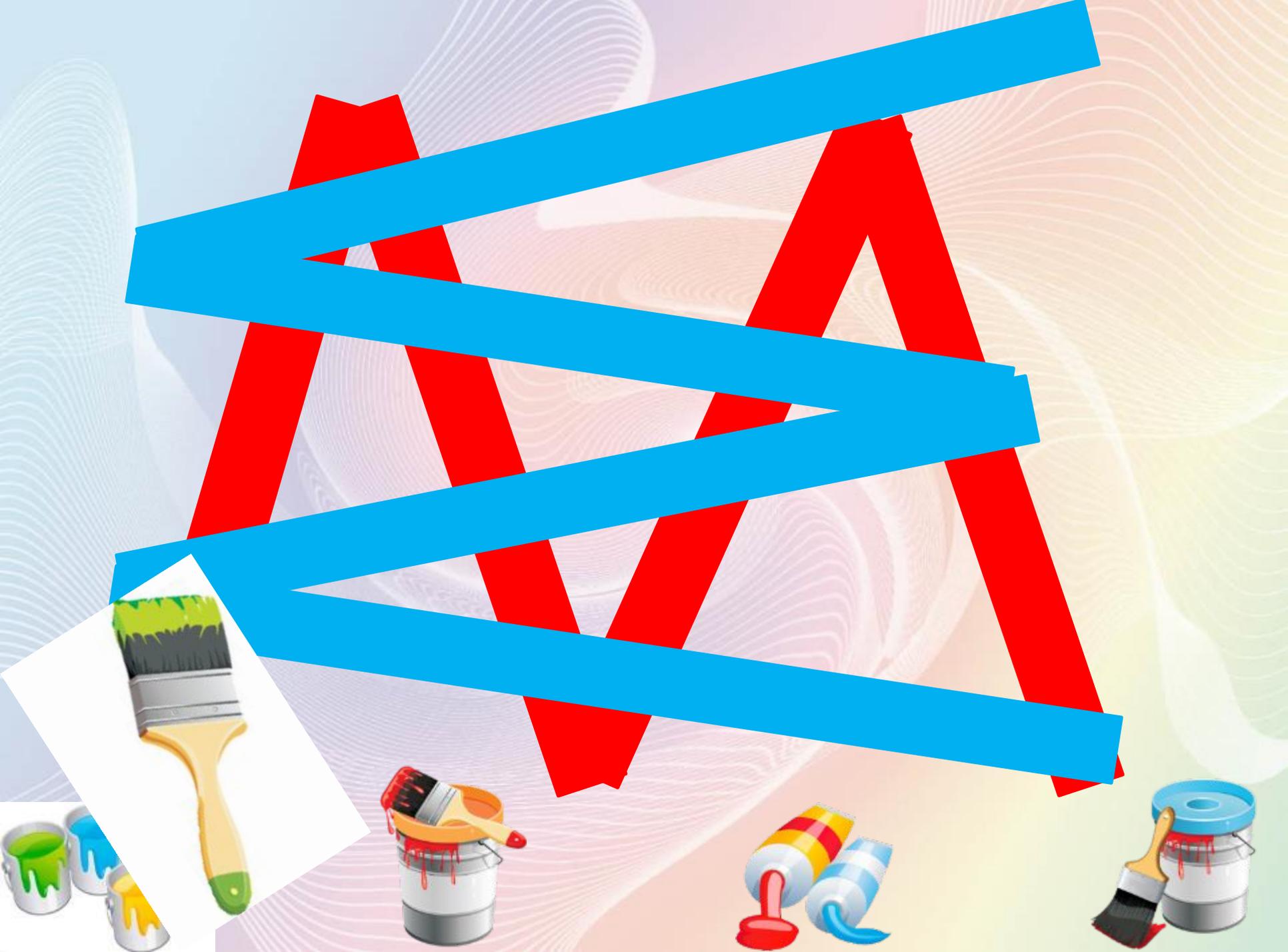


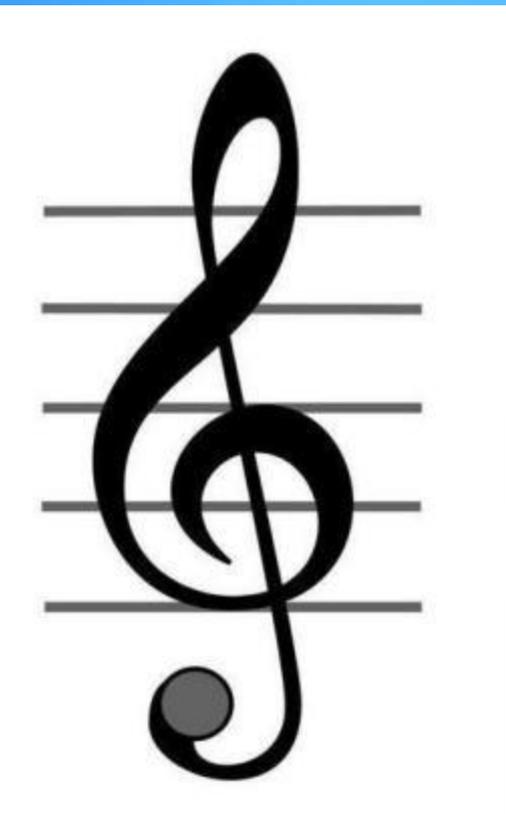




# Вокально-зрительная гимнастика «Волшебная кисточка»







**Благодарю  
за внимание**

