

**ГБОУ СОШ пгт Мирный
структурное подразделение дошкольного
образования «Детский сад №25 «Лесная сказка»**

**Использование проектной
деятельности
при формировании у дошкольников
основ здорового образа жизни**

**Старший воспитатель
Сукчева Светлана
Борисовна**



Здоровым может считаться человек, который отличается гармоничным развитием и хорошо адаптирован к окружающей его физической и социальной среде. Здоровье не означает просто отсутствие болезней: это нечто положительное, это жизнерадостное и охотное выполнение обязанностей, которые жизнь возлагает на человека.

американский доктор Г.Сигерист



Современные педагогические технологии

Игровые технологии

Технология
исследовательской
деятельности

Здоровьесберегающие
технологии

Информационно-
коммуникационные
технологии

Технология
проектной деятельности



«ЧИСТЮЛЬК

Задача»

И;
1 Развивать культурно-гигиенические навыки;

2 Формировать привычку следить за своим внешним видом;

3 формировать начальные представления о ценности здоровья.



ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРНО – ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ



В руки мыло мы возьмем,
И водичку мы возьмем.
Моем руки быстро, быстро,
Моем чисто, чисто, чисто!
А потом лицо умываем,
Глазки носом мы протыкаем,
Позвоночник утираем,
На себя мы любовались!

А у нас есть витамин
Восхитительнейший.
Вот — тарелка, вот — еда,
Не останется следа.



Петушок-петушок,
принеси мне зернышек.
Ну, пожалуйста, прошу,
я кудряшки расчесаю.



Супчик ешь,
Супчик ешь,
Поскорей бы супчик съели!
Много кушать?
Ну так что же,
Ай да супчик! Ай, хорон!



До чего же хороши и пароводы малыши,
Как смотреть на вас приятно,
все одеты аккуратно!

Хлоп- хлоп ручками,
Полом мыла таз.
Ты не трясай, Машенька,
Мыльной ручкой глаз.
А водичка булькает,
А водичка пенится.
Машенька похвастается,
Причесается, обидется!

"Готов, готов!" Где ты ротик?
Губки, губки! Где вы ротик?
Щечки, щечки! Где вы губки?
Будет чистенькая дочка!



«Русская банька»

**Цель: приобщение к
здоровому образу жизни
детей через знакомство с
русской культурой**







«Здоровая семья»

Цель: привлечение родителей к формированию и закреплению у детей навыков здорового образа жизни, популяризация занятий физической культурой и спортом.

