

Тема:

***«Использование спортивного  
оборудования для двигательной  
активности детей  
в детском саду и дома»***

**ГБОУ СОШ с.Воскресенка с/п д/с «Рябинка»  
пос.Журавли м.р. Волжский район  
Воспитатель разновозрастной группы  
Родина Е.В.**

# В. Сухомлинский

"Я не боюсь еще и еще раз сказать: забота о здоровье детей - важнейшая работа воспитателя и родителей. От жизнерадостности, бодрости ребёнка зависит его духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы".

Родители, которые обустроивают спортивный уголок для своего малыша дома, поступают очень разумно. Ведь дети себя комфортнее чувствуют в своей комнате, где все им знакомо, именно поэтому занятия физической культурой лучше начинать в домашней обстановке. Благодаря спортивному уголку, ребенок будет здоров и физически развит.

## Спортивный уголок дома

# Разнообразие спортивного оборудования

- Игры с мячом - *одно из самых распространенных и любимых детских занятий. Дети разных возрастов с удовольствием играют в мяч на уличной площадке, в ванной, бассейне или на пляже. Такие игры способствуют развитию глазомера, координации движений, ловкости и двигательной активности.*
- Скакалка замечательный спортивный снаряд, можно использовать индивидуально и в групповых играх. Развивают координацию, выносливость, внимательность



# Спортивное оборудование

- Кегли. Цель игры - сбить как можно больше кеглей за один бросок. Развивает меткость, ловкость, глазомер, координацию. Играть в кегли можно как на улице, так и в помещении.
- Кольцеброс. Развивает меткость, ловкость, глазомер. Играть можно в помещении и на свежем воздухе.



## Гимнастическая стенка



## Обруч



*Нестандартное спортивное*  
*оборудование*  
из бросового материала  
своими руками



# Нетрадиционное спортивное оборудование







\* Спасибо за  
внимание!

