


Использование закаливающих процедур и  
здоровьесберегающих технологий в  
реализации системного подхода в  
укреплении психофизического здоровья  
детей

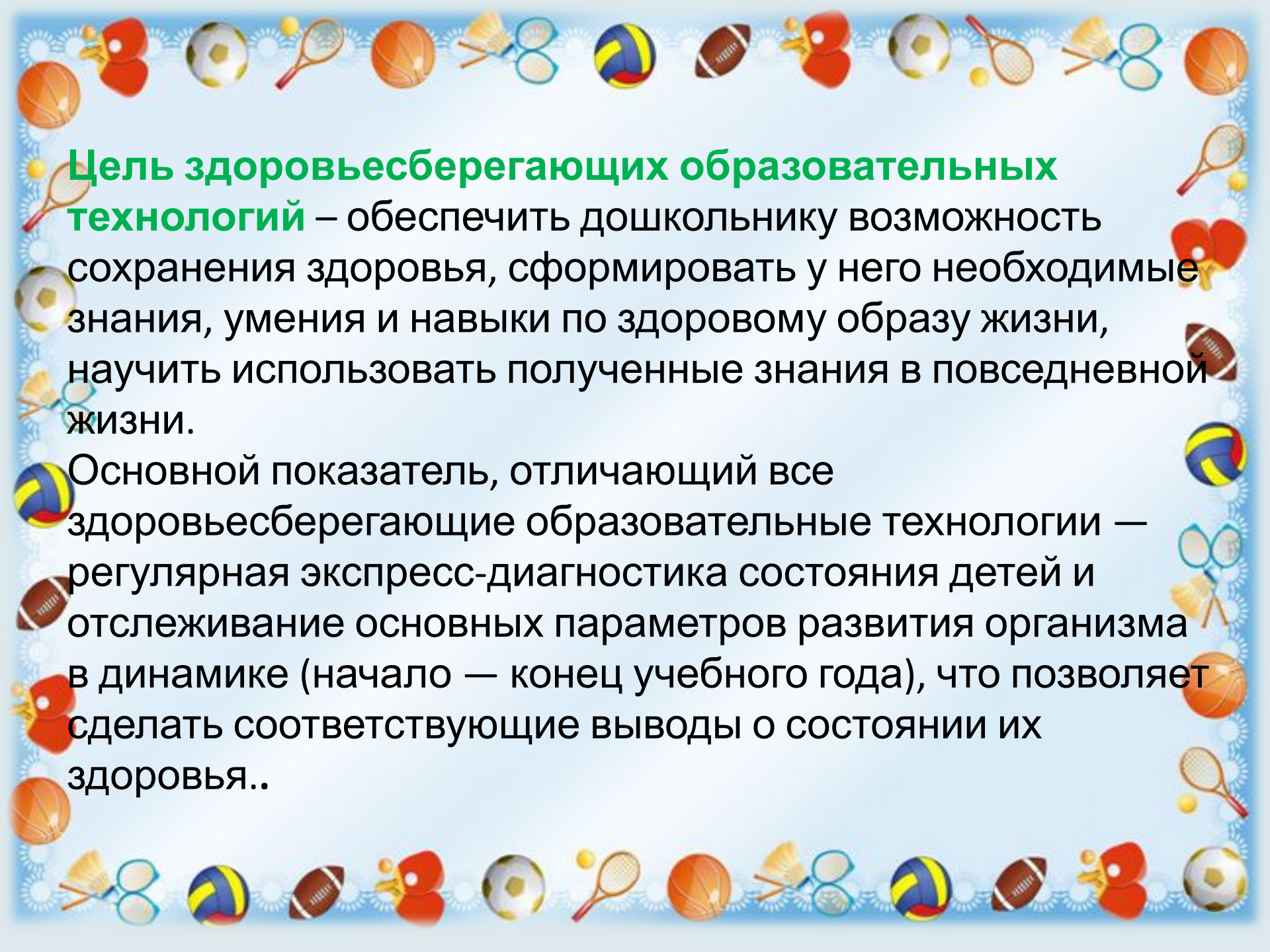


Группа  
«Теремок»

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and badminton rackets, all set against a light blue background with small white starburst patterns.

**«Здоровье – не все,  
но все без здоровья – ничто»  
Сократ**

**В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Это объясняется тем, что к ним предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии каких-либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психологического развития, высокой умственной и физической работоспособности.**

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, and table tennis paddle, interspersed with small white sunburst patterns.

**Цель здоровьесберегающих образовательных технологий** – обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Основной показатель, отличающий все здоровьесберегающие образовательные технологии — регулярная экспресс-диагностика состояния детей и отслеживание основных параметров развития организма в динамике (начало — конец учебного года), что позволяет сделать соответствующие выводы о состоянии их здоровья..

# Спортивный уголок группы «Теремок»



# Паспорт физкультурного уголка

№	Наименование	Кол-во на группу	Физкультурное оборудование		
<b>Вспомогательные средства</b>					
1	Стационарный физкультурный уголок	1	1	Бубен	2
2	Полка для хранения физкультурного оборудования	1	2	Игра «Попади шариком» (дартс)	1
3	Коробки для хранения физкультурного оборудования	5	3	Игра-кольцеброс	1
4	Альбом «Спорт»	1	4	Комплект кеглей (6 шт)	1
5	Альбом «Будь здоров малыш»	1	5	Ленточки цветные	6
6	Д/И «Валиология или здоровый малыш»	1	6	Медали детские	4
7	Д/И «Зубы, зрение, слух»	1	7	Мяч-фитбол	1
8	Д/И «Если малыш поранился»	1	8	Мяч резиновый большой	1
9	Д/И «Как избежать неприятностей»	1	9	Мячи резиновые средние	3
10	Д/И «Наши чувства и эмоции»	1	10	Мячи маленькие	6
11	Д/И «Что хорошо, что плохо»	1	11	Мячи массажные	2
12	Д/И «Я спортсмен»	1	12	Мячи набивные	2
13	Иллюстрированная книга для детей «Тело человека»	1	13	Мешочки с песком	4
14	Иллюстрированная книга для детей «Уроки Айболита»	1	14	Обручи	2
15	Иллюстрированная книга для детей «Уроки этикета»	1	15	Платочки для зарядки	8
16	Материал Будь здоров, Малыш !	1	16	Ракетки	2
17	Картотека дыхательной гимнастики	1	17	Скакалки	2
18	Картотека оздоровительного массажа	1	18	Свистки	2
19	Картотека игр и эстафет	1	19	Султанчики	2
20	Картотека игр для психоэмоционального напряжения	1	20	Туннель	1
21	Картотека «физминутки»	1	21	Флажки бумажные	6
29	Папка «Копилка двигательной деятельности»	1	22	Флажки разноцветные	20
30	Этажерка для хранения физкультурного оборудования	1			

# Наш спортивный уголок



# Физкультурное оборудование

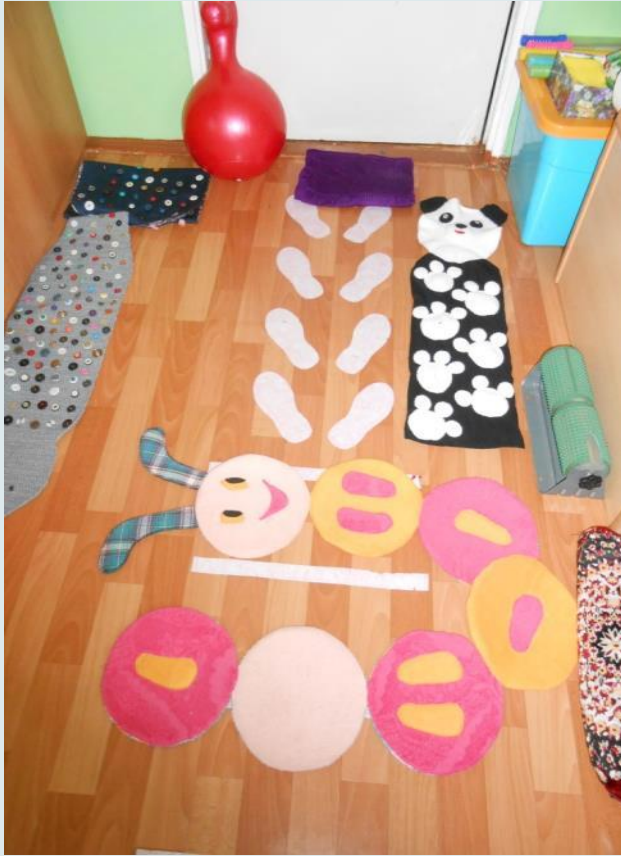


# Вспомогательные средства





# Нестандартное оборудование



# Работа с детьми

## «Здоровье в порядке -спасибо зарядке»



# Пробуждающая гимнастика



# Дыхательная гимнастика



# Прогулка (на воздухе)



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and badminton rackets, interspersed with small white starburst patterns.

# Работа с педагогами

## ***КОНСУЛЬТАЦИИ:***

**«ФОРМЫ РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ В ДОУ»**

**«ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ»**

***СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ :***  
**«РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДОШКОЛЬНИКОВ В ДОУ»**

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, badminton rackets, and American footballs, all set against a light blue background with white sunburst patterns.

# Работа с родителями

## КОНСУЛЬТАЦИИ:

**«ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СЕМЬЕ»**

**«СЕМЕЙНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

**«ИГРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ»**

**«ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ У РЕБЕНКА ПЛОСКОСТОПИЕ»**

## ПАМЯТКИ:

**«ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА РЕБЕНКА»**

**«УСПЕШНЫЙ РЕБЕНОК-ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»**

**Будьте здоровы!**

