

Использование здоровьесберегающих технологий



1 группа раннего
возраста
«Малышок»
Воспитатели:
Аркутич В.Г.
Стюфеева М.А.



Основное направление в деятельности детского сада- реализация сохранения и укрепления здоровья детей.

В нашей группе созданы условия для формирования здоровьесберегающей среды.



Здоровьесберегающие технологии-методы, приёмы направленные на решение задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья детей.

Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ:

- Медико- профилактические
- Физкультурно оздоровительные
- Здоровьесберегающие образовательные
- Технологии обеспечения социально-психологического благополучия

Наиболее значимы по степени влияния на здоровье детей- здоровьесберегающие образовательные технологии- использование психолого- педагогических приёмов, методов, подходов.

Выделяют три группы:

1. Организационно- педагогические
2. Психолого- педагогические
3. Учебно- воспитательные

Здоровьесберегающий педагогический процесс- процесс, направленный на обеспечение физического,



В нашей группе реализуются следующие здоровьесберегающие технологии:

1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

Динамические паузы





Подвижные игры



Гимнастика бодрящая



Гимнастика корригирующая





2. Технологии обучения здоровому образу жизни.

Физкультурные занятия





Массаж





Таким образом, мы
убедились, что
внедрение
здоровьесберегающих
технологий в
педагогический процесс
способствует
сохранению и
укреплению здоровья
детей, а также их
интеллектуальному
развитию







