


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад
«БЕРЁЗКА»

«Использование здоровьесберегающих
технологий в группе раннего возраста в
соответствии ФГОС»

2 группа раннего возраста
Воспитатель: Аксенова О.И.



« Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

ЗАДАЧА ФГОС ДО:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- Создание образовательной среды (охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников и обеспечение эмоционального благополучия)

Здоровьесберегающие технологии - разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепления здоровья воспитанников.

1. Технологии обучения ЗОЖ
2. Технологии сохранения и стимулирования здоровья
3. Коррекционные технологии

Цель - обеспечить возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые умения и навыки по здоровому образу жизни.



❖ Занятия по физической культуре



❖ Игротренинги, игротерапия



❖ Дни здоровья



❖ Самомассаж



❖ Динамические паузы



❖ Подвижные спортивные игры



Пальчиковая гимнастика



❖ Дыхательная гимнастика



• Гимнастика пробуждения



❖ Гимнастика для глаз



❖ Закаливающие процедуры



❖ Ходьба по «дорожке здоровья»



❖ Арттерапия



❖ Музыкальная терапия



❖ Релаксация



❖ Сказкотерапия



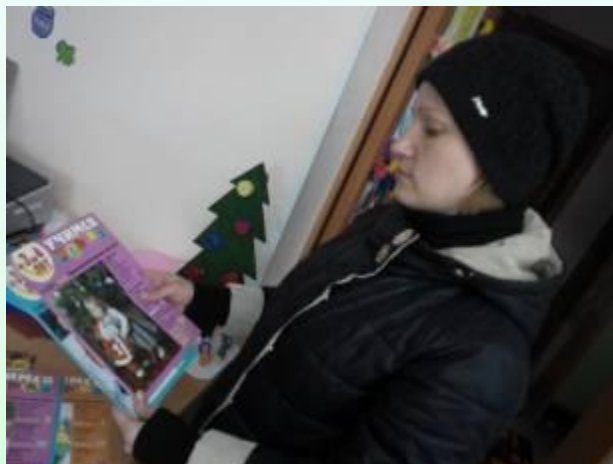
•Оборудование спортивного уголка



Литература



❖ Работа с родителями





**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

