



Тема: «Использование
здоровьесберегающих
технологий в образовательном
процессе»



Одной из основных задач программы «От рождения до школы» является охрана жизни и здоровья детей.

Для достижения целей Программы важное значение имеет забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка.

Программой предусмотрены при проведении режимных моментов комплексы закаливающих процедур:

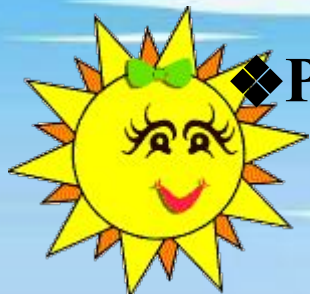


❖ Оздоровительные прогулки

- *В нашей группе правильно оборудован участок, постройки и мафы безопасны для детей, дети одеты по погоде*
- *Для достижения высокой двигательной активности в группе имеется в достаточном количестве выносной материал по всем сезонам*
- *Регулярно проводится подвижные игры и индивидуальная работа на свежем воздухе.*
- *Проводятся физкультурные занятия на свежем воздухе и в зале.*

❖ Проводятся закаливающие процедуры

- *Мытье рук прохладной водой перед каждым приемом пищи;*
- *Полоскание рта после еды;*
- *Мытье ног в летний оздоровительный период.*



❖ Различные виды оздоровительных гимнастик:

□ Зрительная гимнастика

□ Воздушные ванны;

□ Выполнение комплекса упражнений для стоп ног после сна;

□ Пальчиковая гимнастика

□ Утренняя гимнастика

□ Вторая гимнастика после

□ Дыхательная

□ Гимнастика

□ Артикуляционная гимнастика

❖ С большим удовольствием дети выполняют различные виды массажей

□ Точечный массаж

□ Массаж ушных раковин



❖ *Для повышения двигательной активности в ходе НОД проводятся 1-2 физкультурные минутки под музыкальное сопровождение, в соответствии с темой проводимого занятия*

**Спасибо за
внимание!!!**

