

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД №7 «СКАЗКА»**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ТЕХНОЛОГИЙ В
ОЗДОРОВЛЕНИИ
ДОШКОЛЬНИКОВ**

г.ТРОИЦК - 2013

Здоровьесберегающие технологии



целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мер которые осуществляются в процессе взаимодействия



ребенка и педагога



ребенка и
родителей



ребенка и
доктора

Цель здоровьесберегающих образовательных технологий:

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни

Здоровьесберегающие технологии



Технология сохранения и стимулирования здоровья

Технологии обучения здоровому образу жизни

Коррекционные технологии

Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- Ритмопластика
- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика бодрящая

Ритмика



Корригирующая гимнастика



*Основная цель - формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия.
Общая цель - укрепление здоровья детей и совершенствование их физического развития.*

Динамическая пауза



Подвижные и спортивные игры



Релаксация

Будто мы лежим на травке...
На зелёной мягкой травке...
Греет солнышко сейчас,
руки тёплые у нас.
Жарче солнышко пригрело
– и ногам тепло, и телу.
Дышится легко, вольно,
глубоко



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



Пальчиковая гимнастика



**Разотру ладошки сильно,
Каждый пальчик покручу.
Поздороваясь со всеми,
Никого не обойду.**

Бодрящая гимнастика



ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКА

это профилактика нарушений осанки, тренировка вестибулярного аппарата и всех групп мышц. Лечебные качества фитбола специалисты объясняют воздействием колебаний мяча.

Такие занятия приносят огромную пользу! Но детей в этих занятиях привлекает совсем не польза: попрыгать на мячах в весёлой компании – что может быть интереснее!



Технологии обучения здоровому образу жизни

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Занятия из серии «Азбука здоровья»
- Самомассаж
- **Активный отдых**

Утренняя гимнастика

**Точно знаем: по утрам
Взрослым всем и малышам
Чтоб стать сильным и здоровым,
Не болеть и быть весёлым,
Надо быстро просыпаться и
зарядкой заниматься.**



Физкультурные занятия



МАССАЖ

**Основа для
закаливания и
оздоровления детского
организма.**



щёточный



точечный



Су-джок

Активный отдых



Коррекционные технологии

- Технология музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Артикуляционная гимнастика

СКАЗКОТЕРАПИЯ



КУКЛОТЕРАПИЯ



Реализуется

- ❖ всеми специалистами МАДОУ в рамках основной общеобразовательной программы,
- ❖ Педагогом дополнительного образования кружка по театрализованной деятельности «Кукляндия».



ПСИХОГИМНАСТИКА

- Обучение детей выразительным движениям.
- Тренировка узнавания эмоций по внешним сигналам.
- Формирование у детей моральных представлений.
- Коррекция поведения с помощью ролевых игр.
- Снижение эмоционального напряжения.
- Тренировка психомоторных функций.

