

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. НИЖНЕВАРТОВСКА  
ДЕТСКИЙ САД №10 «БЕЛОЧКА»

**Использование  
здоровьесберегающих технологий  
в работе с детьми.**



Автор: Салимянова Р.М  
Воспитатель

# ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ



В дошкольном возрасте формируются основные жизненные понятия, в том числе понятие здоровья и правильного здорового поведения

Здоровый образ жизни является основой для гармоничного развития ребенка, причем, чем в более раннем возрасте человеку начинают прививаться здоровые привычки и порядки, тем более эффективным становится воспитание ЗОЖ

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Оздоровительные мероприятия включают:

- Профилактику психоэмоционального напряжения.



- Воспитание потребности здорового образа жизни.
- Физкультурно-оздоровительные работы.
- Закаливание.
- Профилактическая.

# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



утренняя гимнастика

физкультурные занятия



# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



подвижные игры

спортивные игры

дыхательная гимнастика



# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



физкультурные занятия на  
свежем воздухе

диагностика физического  
развития

спортивные и музыкальные  
праздники

активный отдых

## ЗАКАЛИВАНИЕ

игры на свежем воздухе, пешие прогулки  
принятие воздушных ванн  
водные процедуры  
игры с водой  
дозированные солнечные ванны



# ПРОФИЛАКТИКА





# ПРЕДМЕТНО-РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА





**ГЛАВНЫМИ  
СОЮЗНИКАМИ  
В РАБОТЕ ДОУ  
ПО ФОРМИРОВАНИЮ  
ПРИВЫЧКИ  
К ЗДОРОВОМУ  
ОБРАЗУ ЖИЗНИ  
У МАЛЫШЕЙ  
ЯВЛЯЮТСЯ  
РОДИТЕЛИ**