

**Муниципальное казенное детское образовательное  
учреждение детский сад «Берёзка»**

## **Использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании дошкольников**



**Подготовила:  
Инструктор по физическому  
воспитанию  
Валеева Л.Р**

**« Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»»**

**В. А. Сухомлинский**



**Здоровье - это состояние полного физического,  
психического  
и социального благополучия, а не просто  
отсутствие болезней или  
физических дефектов  
(Всемирная организация здравоохранения).**



**Здоровьесбережение – создание таких условий образования (образовательного процесса, материально-технического и бытового обеспечения), в которых имеющийся ресурс здоровья не растрачивается**

- ▶ **Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития. В концепции дошкольного образования предусмотрено не только сохранение, но и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников**

# Актуальность

- ▶ Внедрение здоровьесберегающих технологий способствует воспитанию интереса ребенка к процессу обучения,
- ▶ Повышает познавательную активность и, самое главное улучшает психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей.
- ▶ Способствует снижению заболеваемости, повышению уровню физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни

# Задачи по здоровьесбережению в ДОУ

- ▶ Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств
- ▶ Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о ЗОЖ
- ▶ Партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развития творческого потенциала
- ▶ Развитие физических качеств
- ▶ Формирование правильной осанки, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата
- ▶ Воспитание привычки повседневной физической нагрузки

# Цели здоровьесберегающих технологий в детском саду

- ▶ Обеспечение и поддержание здоровья воспитанников на высоком уровне.
- ▶ Формирование осознанного отношения ребенка к своему здоровью.
- ▶ Формирование умения поддерживать свое здоровье.
- ▶ Поддержание связи с родителями в работе валеологической направленности.
- ▶ Просвещение взрослых в плане культуры здоровья.

# Система здоровьесбережения в ДОУ

- ▶ Оздоровительные режимы;
- ▶ Комплекс закаливающих мероприятий (хождение по дорожкам здоровья, пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика);
- ▶ Оптимизация двигательного режима (утренняя гимнастика);
- ▶ Неопосредованная образовательная деятельность по физкультуре;
- ▶ Организация рационального питания;
- ▶ Медикопрофилактическая работа с детьми и родителями;
- ▶ Соблюдение требований по СанПина к организации педагогического процесса;

# Виды здоровьесберегающих технологий

- ▶ Медико-профилактическая технология
- ▶ Физкультурно-оздоровительная технология
- ▶ Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка
- ▶ Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов
- ▶ Технологии валеологического просвещения родителей.



# Виды здоровьесберегающих технологий

*Технологии сохранения и стимулирования здоровья:*

- ▶ Стретчинг
- ▶ Ритмопластика
- ▶ Динамические паузы
- ▶ Подвижные игры
- ▶ Закаливающие процедуры
- ▶ Корректирующие гимнастики



# Здоровьесбережение в работе с педагогами в ДОУ

- ▶ Активное участие педагогов в оздоровительных мероприятиях для детей
- ▶ Консультации для педагогов

## Взаимодействие ДООУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.

- ▶ **Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе**
- ▶ **Информационные стенды медицинского работника о медицинской профилактической работе с детьми в ДООУ**
- ▶ **Приобщение родителей к участию физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ (эстафета по легкой атлетике, недели здоровья, праздники)**
- ▶ **Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.**

► Спасибо за внимание!!!

