

«КАКУЮ ЗУБНУЮ ПАСТУ ВЫБРАТЬ?»



Выполнили: учащиеся 3 «б» класса МБОУ «Каратузская СОШ»

Руководитель: учитель начальных классов Некрцу Светлана Викторовна

ЦЕЛЬ

- выяснить какая зубная паста лучше защищает зубы



ЗАДАЧИ:

- Изучить литературу по данной проблеме
- Познакомиться с историей происхождения зубной пасты
- Провести эксперимент «Какая зубная паста лучше защищает зубы».
- Сходить в стоматологию и получить рекомендации врача-стоматолога.



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- изучение литературы по данной проблеме
- анкетирование
- эксперимент
- наблюдение
- интервью



ГИПОТЕЗА :

- мы предполагаем, что зубная паста, которая лучше защитит скорлупу яйца, сможет лучше защитить зубы



ИСТОРИЯ ЗУБНОЙ ПАСТЫ



Гиппократ



ЗУБНЫЕ ПАСТЫ:

- ▣ **гигиенические** (очищают и освежают полость рта у людей с идеально здоровыми зубами)
- ▣ **лечебно-профилактические** (укрепляют эмаль, уменьшают воспаления дёсен)
- ▣ **отбеливающие** (отбеливают эмаль зубов).





ПРОВЕДЕНИЕ ЭКСПЕРИМЕНТА

- 10 куриных яиц,
- 10 одноразовых стаканов,
- зубные пасты: glister, blend-a-med (с активным фтором), Colgate (Herbal), SPLAT (ультракомплекс), 32 БИОНОРМА, Colgate (Доктор Заяц) детская, Маленькая фея (жемчужная улыбка), SILCA (Arctic White), blend-a-med , (PRO EXPERT),
- зубные щетки,
- 1 бутылка Coca Cola.








	19.03	20.03	21.03	24.03	25.03	
1	<p>Без зубной пасты</p> <p>Опустили яйцо в Кока Колу без зубной пасты</p> 	<p>Цвет яйца стал коричневым, скорлупа твердая.</p>	<p>Цвет яйца стал темнее, скорлупа твердая.</p>	<p>Цвет яйца стал темнее, скорлупа твердая.</p>	<p>Цвет яйца стал темно-коричневым, скорлупа твердая.</p> 	<p>Разбили яйцо: цвет и запах белка не изменился</p> 
2	<p>glister</p> <p>Опустили яйцо в Кока Колу с зубной пастой glister</p>  	<p>Цвет яйца стал светло-коричневым, скорлупа твердая.</p>	<p>Цвет яйца стал темнее, скорлупа твердая.</p>	<p>Цвет яйца стал темнее, скорлупа твердая.</p>	<p>Цвет яйца стал темно-коричневым, скорлупа твердая, появился белый осадок</p> 	<p>Разбили яйцо: цвет белка изменился (стал мутный)</p> 

Выводы эксперимента

- Яйцо, необработанное зубной пастой, из белого стало темно-коричневым. **Coca Cola очень вредна для эмали зубов.**
- Незначительно изменили цвет образцы под номерами 3,5,6,10. **blend-a-med (с активным фтором), SPLAT (ультракомплекс), 32 БИОНОРМА, blend-a-med (PRO EXPERT) хорошо защищают зубы.**
- Цвет скорлупы не изменился у образца №9. **Зубная паста SILCA (Arctic White) лучше всех образцов защищает зубы.**
- Из образца №9 вытек белок, в **Coca Cola** он сварился. **Coca Cola опасна для белка.**
- Когда разбили яйцо №2 (glister) увидели, что **Coca Cola** проникла внутрь белка (белок стал мутный, коричневого цвета). **Зубная паста glister опасна для зубов.**
- Детские зубные пасты (Colgate (Доктор Заяц) детская, Маленькая фея (жемчужная улыбка)) уступают взрослым зубным пастам. 

РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

- Посещать стоматолога 2 раза в год.
- Чистить зубы утром и вечером не менее 3 минут.
- Очищать зубы после каждого приема пищи зубными нитями.
- Правильно питаться (больше овощей и фруктов, сыр, молоко, рыба).
- Жевательная резинка не может заменить чистку зубов.



Выводы

- На протяжении всей истории человечества люди старались ухаживать за зубами.
- Зубная паста SILCA (Arctic White) лучше всех образцов защищает зубы.
- Зубная паста glister опасна для зубов.
- Для сохранения здоровья зубов нужно выполнять рекомендации врача-стоматолога.
- Для подтверждения или опровержения нашей гипотезы, мы продолжим изучение зубных паст: учащиеся нашего класса будут чистить зубы наиболее эффективными зубными пастами.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

