

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 с углубленным изучением отдельных предметов» города Губкина Белгородской области

Морковь – ценный продукт питания

Исследовательская работа

Работу выполнили
ученики 1 «В» класса
Филимонов Матвей,
Некрасов Егор

Руководитель
Башкатова Галина Ивановна

Гипотеза:

- морковь — ценный продукт питания.

Цель:

- рассмотреть морковь с точки зрения истории, медицины, кулинарии.



Задачи:

- познакомиться с историей происхождения моркови;
- раскрыть ее значение для здоровья человека теоретическим и экспериментальным путем;
- научиться готовить блюда и украшения из моркови.

Объект исследования: морковь.

Предмет исследования: морковь,
как культурное растение.

Методы исследования: изучение
теоретического материала, проведение
опытов, опрос, анализ и обработка
полученных результатов.

Вкусна

Питателна

Полезна



Легко
усваивается

Доступна
каждому

Узнаем об истории происхождения моркови

Морковь начали возделывать около 4 тысяч лет тому назад в Афганистане сначала как лекарственное, а уж потом как пищевое и кормовое растение.



Значение моркови для здоровья человека

В моркови много минеральных веществ: солей калия, натрия, кальция, фосфора, магния, йода и железа, необходимых для построения костей и других тканей организма.



Витамин Е – витамин для МУСКУЛОВ



Эксперимент



Эксперимент



Результаты анкетирования

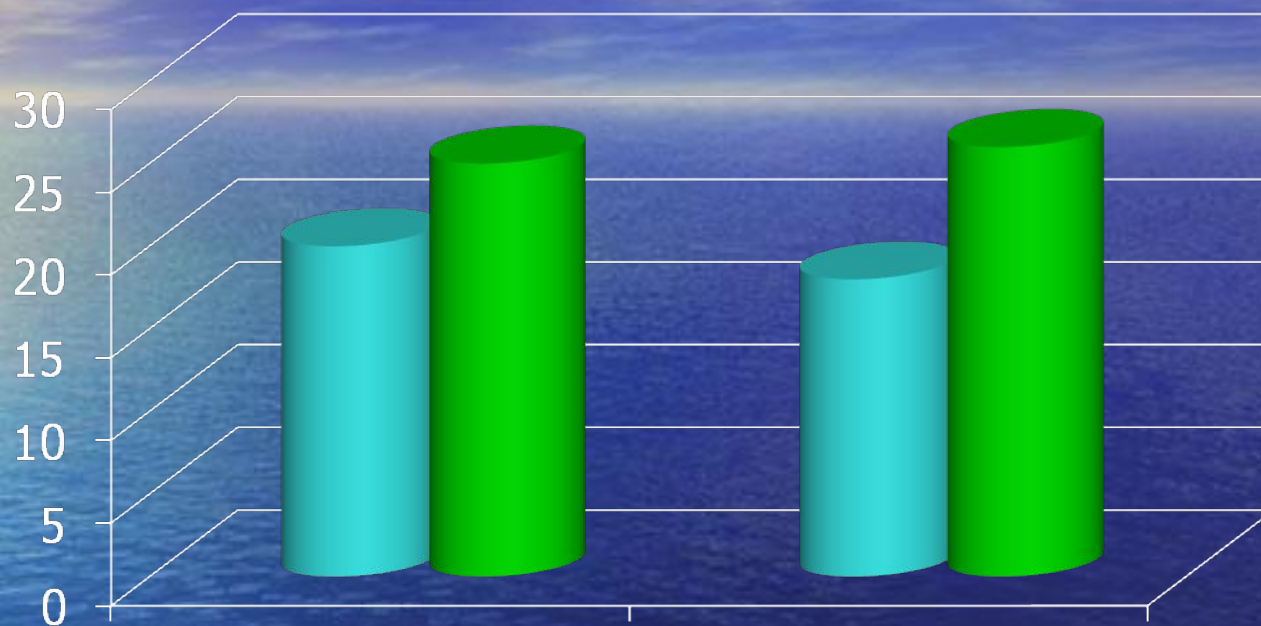
В анкетировании приняли участие 26 человек.

Получилось следующее:

- морковь любят 20 учеников;
- знают о целебных свойствах - 18 учащихся;
- 25 ребят употребляют морковь в сыром виде, без каких-либо добавок.



Сравнительные результаты:



Любят морковь

Знают о целебных свойствах

■ Опрос 1

■ Опрос 2



Готовим блюда и украшения из моркови



Результаты исследования
подтвердили нашу гипотезу:

**Морковь - ценный продукт
питания**





Спасибо за внимание!