

Исследовательская работа на тему: «Шоколад: за и против».

Подготовила: ученица 4 класса

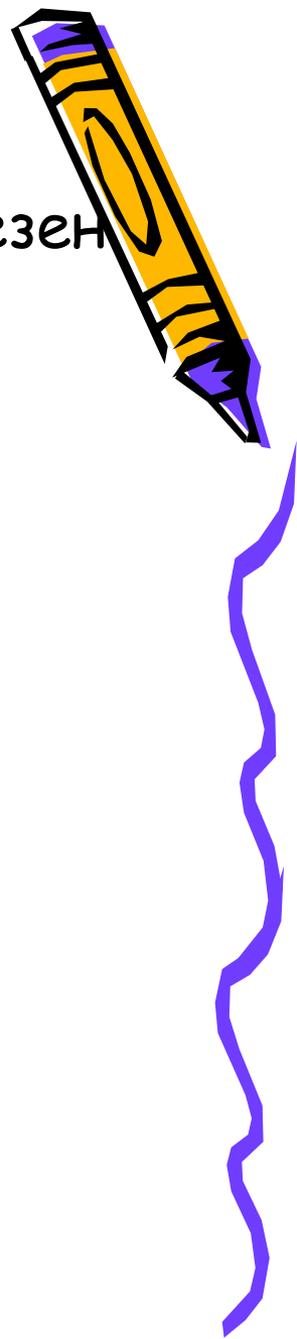
МБОУ «Тургеневская СОШ»

Суина Светлана Денисовна

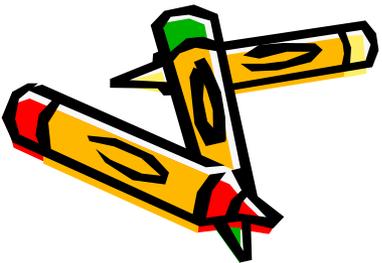
Руководитель:

учитель начальных классов

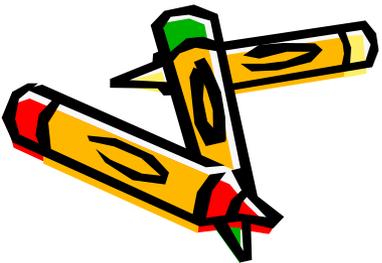
Марченкова Светлана Александровна

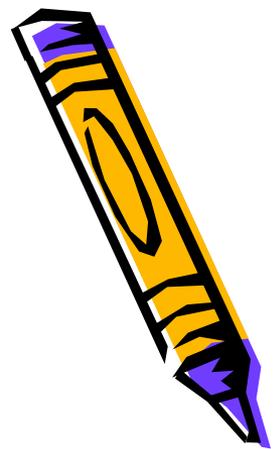


- **Цель работы:** определить, вреден или полезен шоколад для здоровья человека.
- **Задачи:**
 - Ознакомиться с историей возникновения шоколада.
 - Изучить процесс производства шоколада.
 - Изучить полезные и негативные свойства шоколада.
 - Узнать, что знают о шоколаде мои одноклассники и их родители.

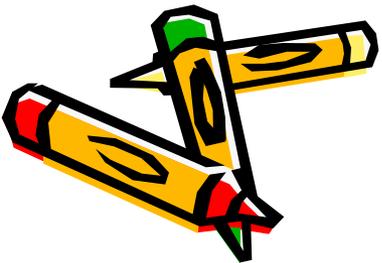


Актуальность: шоколад
один из популярных
продуктов питания и чаще
всего используется для
приготовления десертов и
кондитерских изделий.



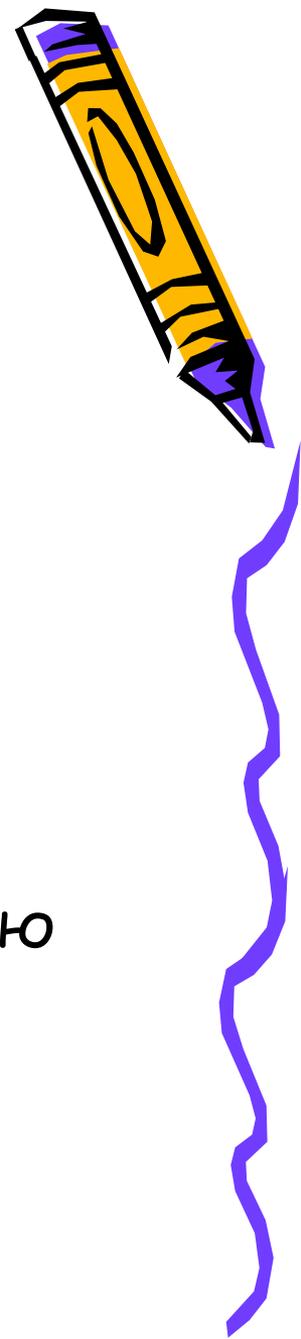


- Гипотеза: шоколад благотворно влияет на здоровье и самочувствие человека.



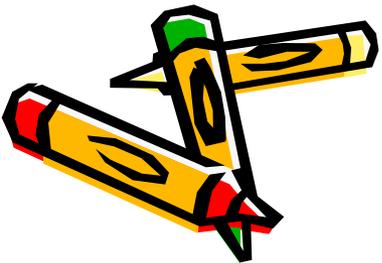
Методы и приёмы ИССЛЕДОВАНИЯ

- - работа с Интернетом;
- - работа с литературой;
- - анкетирование; опрос;
- - сбор и анализ информации;
- - изготовление шоколада в домашних условиях;
- - разработка рекомендаций по употреблению шоколада для любителей этого лакомства;
- - создание компьютерной презентации и подготовка к защите проекта.

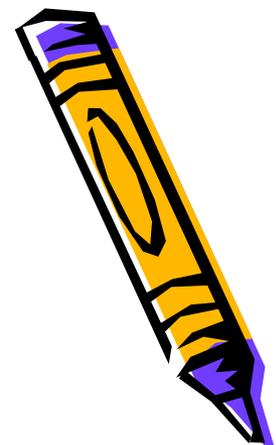




11 июля сладкоежки
отмечают
Всемирный день
шоколада. Это
чудесное лакомство
любят не только
дети, но и многие
взрослые.

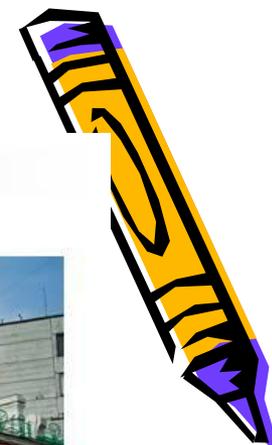
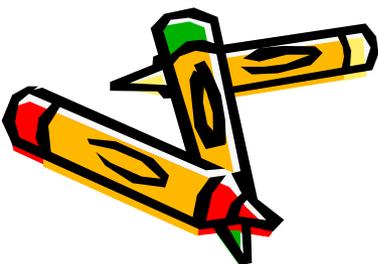


Первая плитка твёрдого шоколада



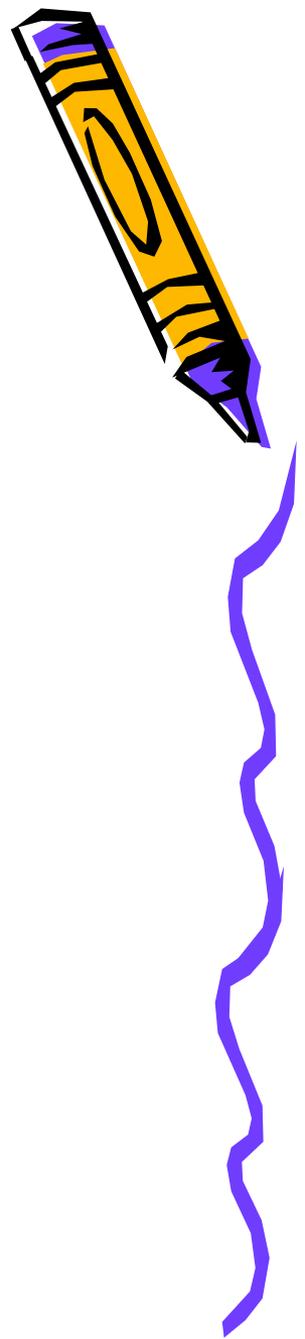


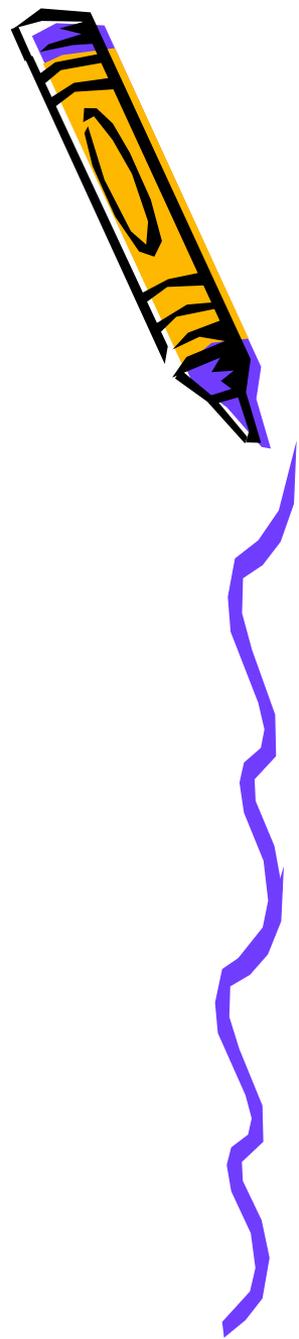
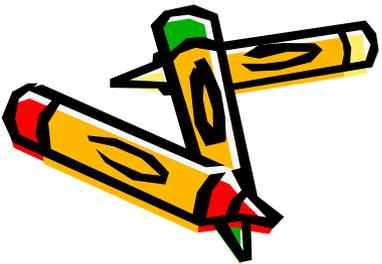
- Самыми крупными предприятиями тогда были немецкая компания "Эйнем" (впоследствии "Красный Октябрь". Из отечественных предприятий наиболее известной была фабрика "Бабаевская", основанная Алексеем Ивановичем Абрикосовым.



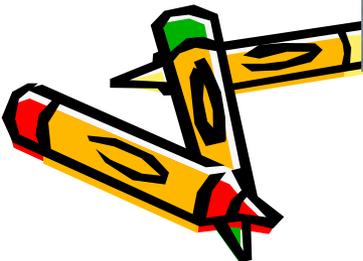
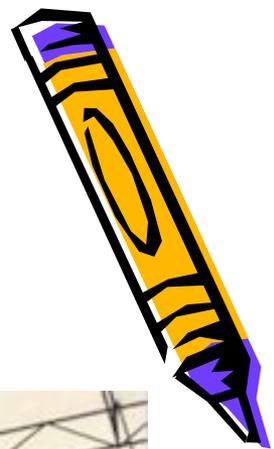
Виды шоколада:

- *обыкновенный,
- *десертный,
- *пористый,
- *белый,
- *молочный,
- * с крупными добавлениями,
- *диабетический

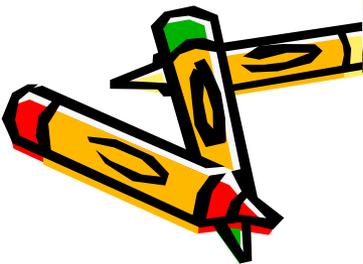
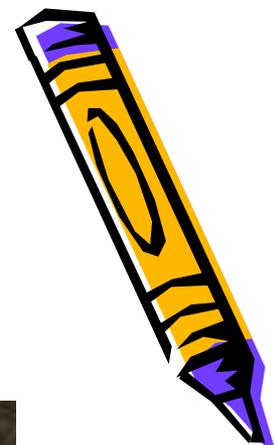




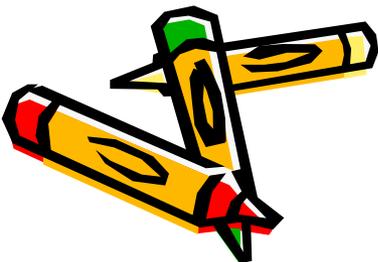
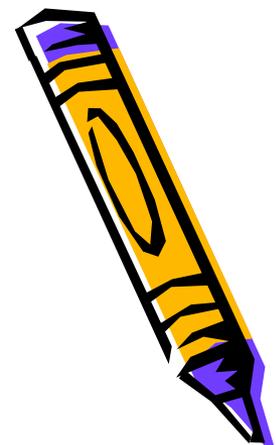
Самое большое пасхальное яйцо из шоколада



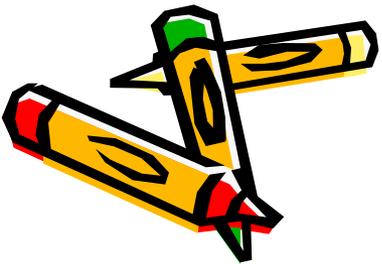
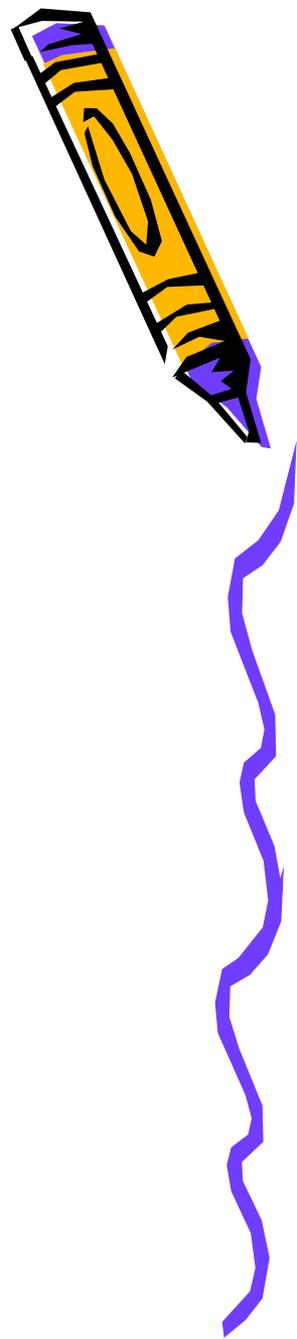
Самый большой фонтан из шоколада



Плитка шоколада
длиной 1 метр

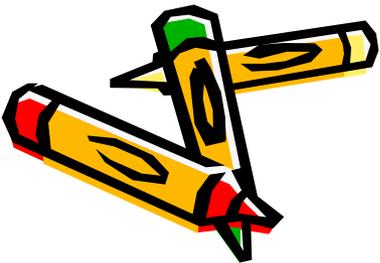
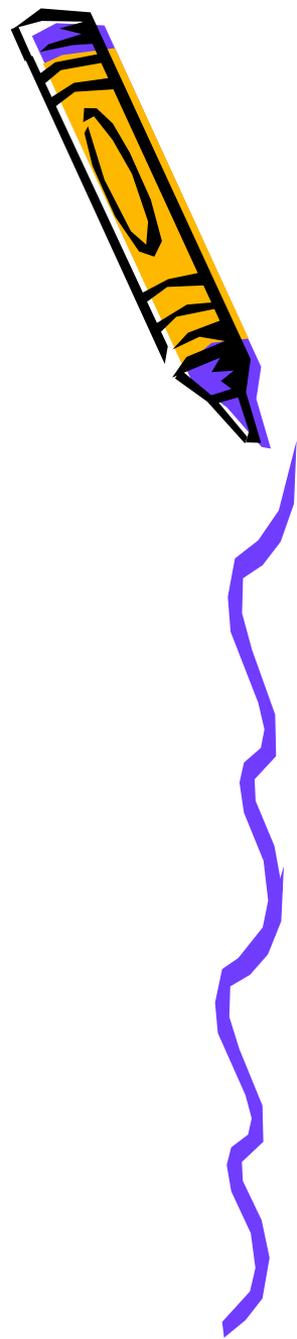


Вред или
польза?



Шоколад в умеренных количествах:

улучшает настроение,
заряжает бодростью,
способствует нормальной работе нервной
системы,
противодействует депрессии,
стимулирует память,
повышает внимание,
устойчивость к стрессам,
укрепляет иммунитет,
менее опасен для зубов, чем другие
сладости, так как какао препятствует
разрушению зубной эмали.

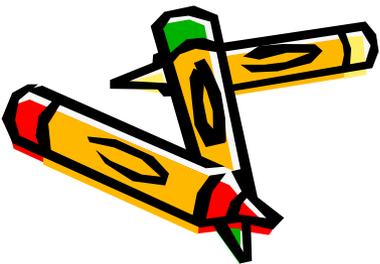
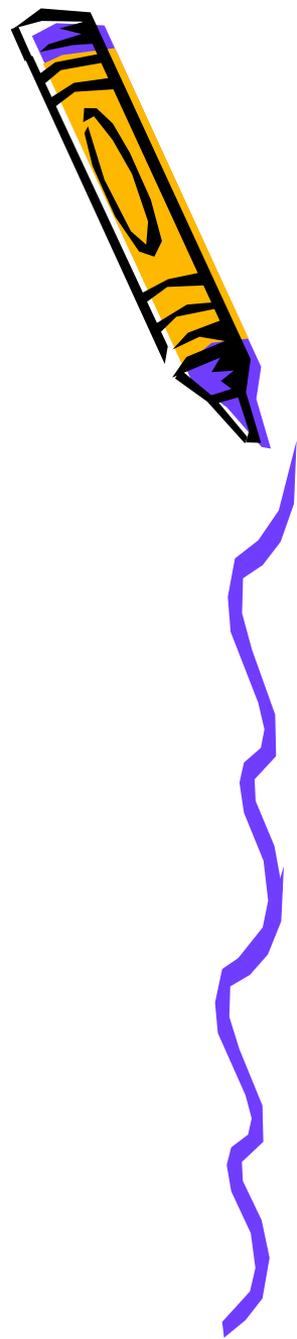


Горький шоколад

- **Чёрный (горький) шоколад** делают из какао тёртого, сахарной пудры и масла какао. Изменяя соотношение между сахарной пудрой и какао тёртым, можно изменять вкусовые особенности получаемого шоколада — от горького до сладкого. Чем больше в шоколаде какао тёртого, тем более горьким вкусом и более ярким ароматом обладает шоколад и тем более он ценится.

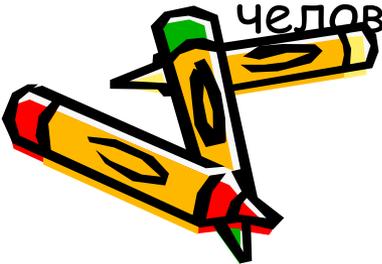
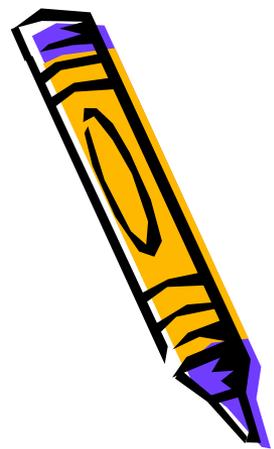


Мои ИССЛЕДОВАНИЯ

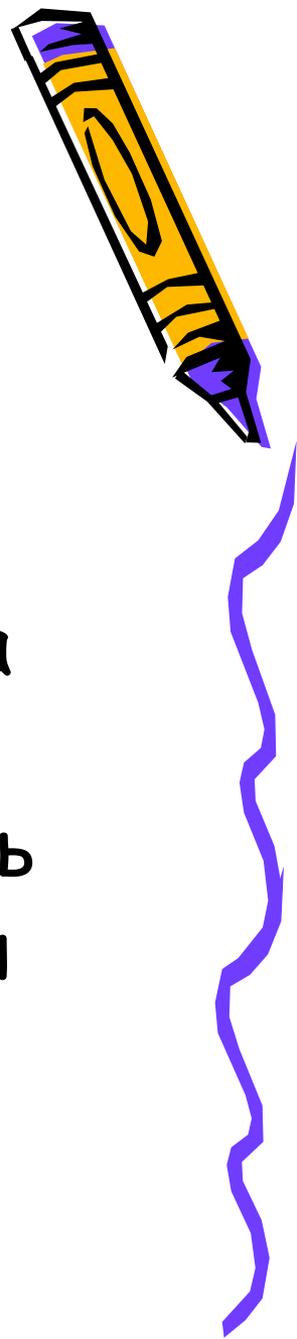


Анкетирование среди одноклассников

1. Какие сладости вы предпочитаете?
2. Любите ли вы шоколад?
3. Вы кушаете шоколад или шоколадные конфеты каждый день?
4. Можете ли вы обойтись без употребления шоколада, какой период времени?
5. Какой шоколад вы предпочитаете?
6. Ограничиваете ли вы себя в шоколаде?
7. Как вы думаете, шоколад имеет полезные для организма свойства? Если да, то какие?
8. Какое вредное воздействие имеет шоколад на организм человека?



Анализ проведённого исследования.



- По результатам анкетирования я сделала вывод, что все мои одноклассники любят шоколад, а большинство из них часто его употребляют и не могут обойтись без шоколада. Мнение о пользе и вреде шоколада не одинаковое: большинство считают, что он полезен.

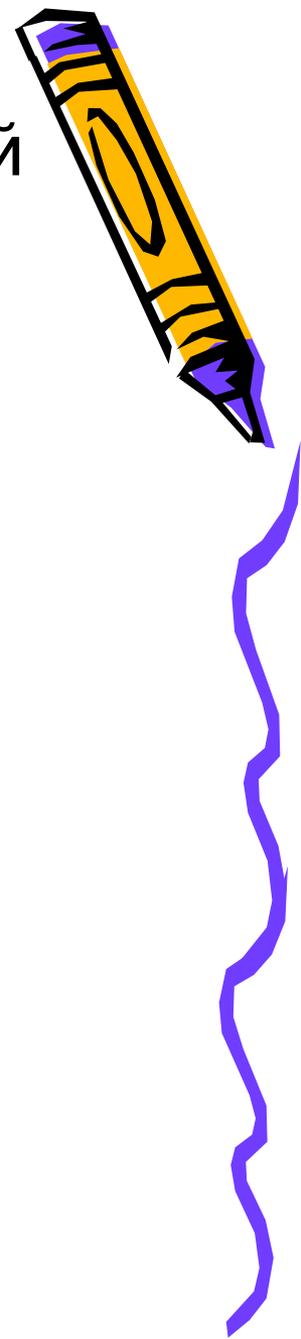


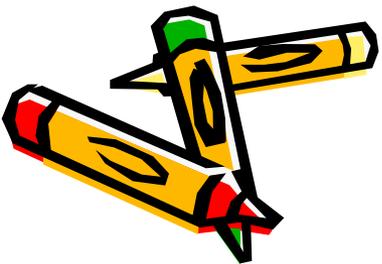
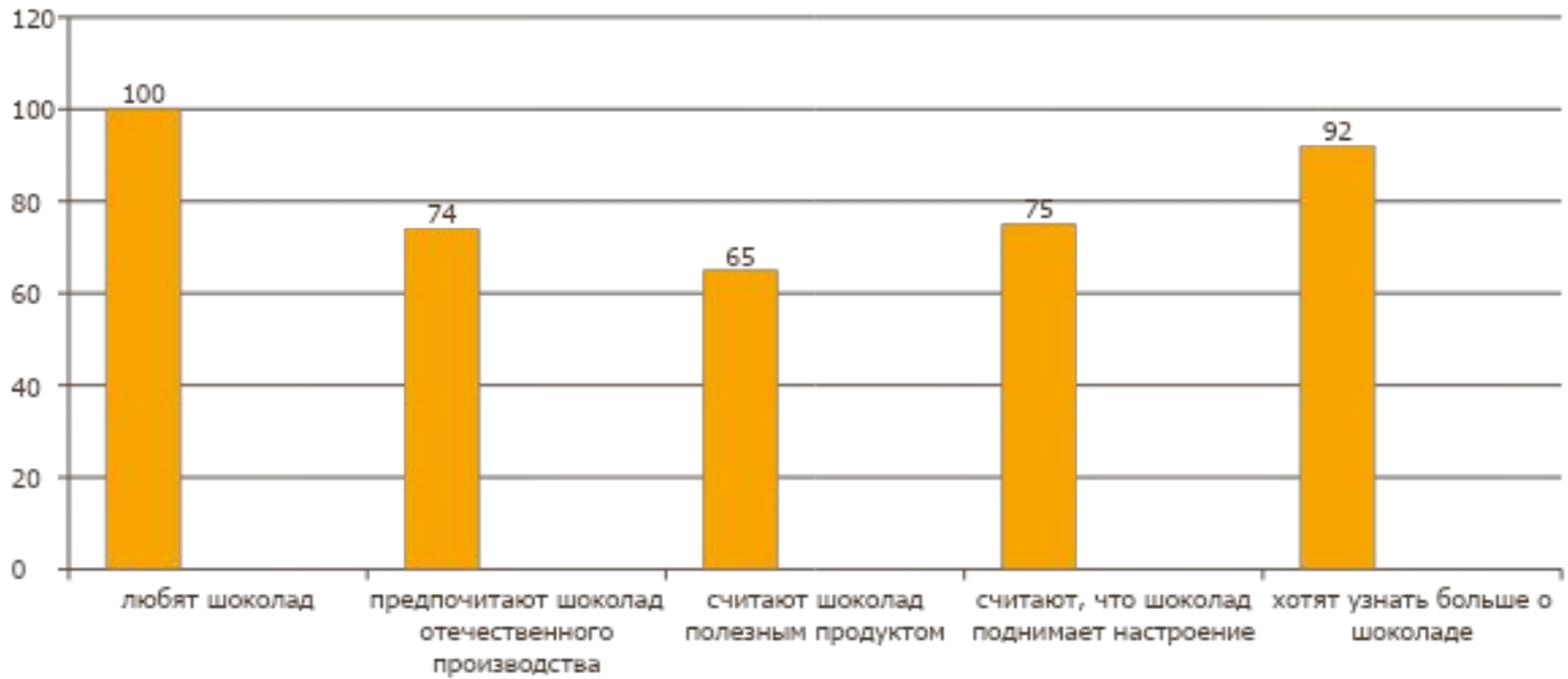
Мною был проведён социологический **опрос по теме «Всё о шоколаде».**

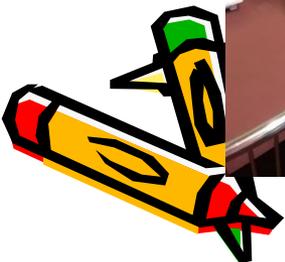
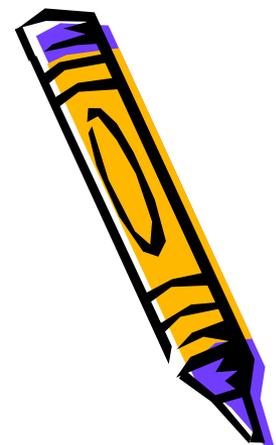
В опросе участвовало 20 человек.

Опрос содержал вопросы:

1. Любите ли вы шоколад?
2. Шоколад какого производителя вы предпочитаете?
3. Считаете ли вы шоколад полезным продуктом?
4. Считаете ли вы шоколад поднимает настроение?
5. Что вы знаете о шоколаде?



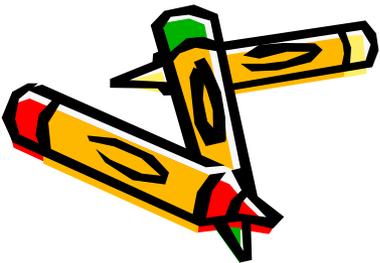
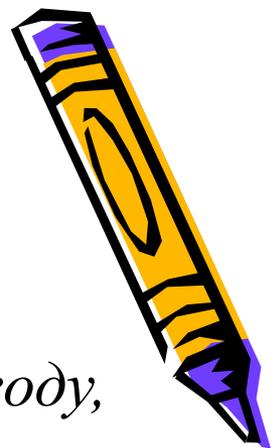




Заключение.

Проанализировав материал исследовательской работы, о влиянии шоколада на организм человека, я пришла к выводу, что в умеренных количествах шоколад полезен для здоровья: улучшает кровообращение, увеличивает работоспособность мозга, поднимает настроение. Поэтому серьёзных причин отказаться себе в употреблении настоящего шоколада, просто нет.

Моя гипотеза подтвердилась:
шоколад благотворно влияет на здоровье и самочувствие человека.



Славно за Винарство

