

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Солнышко»

Тема
Таинственная Кола



Автор исследовательской работы:
воспитанник подготовительной группы
Богомолов Андрей
Руководитель исследовательской работы:
учитель – логопед Ромашова Ольга
Владимировна

Нижегородская область
р. п. Дальнее Константиново
2018 год





Введение

Под праздник Нового года мы видим и слышим с экрана телевизоров рекламу с весёлой песней «Праздник к нам приходит ...».

Практически в каждом продуктовом магазине есть яркая витрина с «Кока - Колой». Напиток продается более чем в 200 странах мира. Почему он так популярен? Что таит в себе Кока – Кола?

В нашем садике проходила Неделя здоровья и Ольга Владимировна нам рассказывала о вреде газированных напитков. И мне захотелось выяснить как влияют напитки на организм человека, кока – кола приносит вред или пользу.

Мне стало интересно узнать историю его возникновения.



Цель:

Узнать, как влияет напиток на организм человека.



Задачи:

- 1. Познакомиться с историей возникновения Кока – Колы.**
- 2. Узнать состав напитка.**
- 3. Выяснить, наносит ли вред организму Кока Кола?**



Гипотеза



Я предположил, если узнать больше о влиянии напитка Кока-Кола на организм, то можно понять: «Пить Кока-Колу или не пить?»



Я спросил у ребят в детском саду, кто слышал или пробовал напиток Кока - Кола?
Многие ребята ничего о нём не знают, а некоторые знают, но им не разрешают пить Колу родители.



Выяснение вопроса

После просмотра мультфильма я узнал, что «Кока-Кола» был придуман в Атланте фармацевтом Джоном Ститом Пембертоном.

Вывод: Изначально Кока – Кола являлась лекарством, а не напитком.

Так если Кока – Кола – лекарство, значит – оно полезное? Тогда я решил узнать состав Кока – Колы и обратился к интернет источникам.

Вывод: Кока – кола содержит много вредных веществ, таких как кофеин, красители, ароматизаторы, ортофосфорную кислоту.



Я решил проверить свою гипотезу, если узнать больше о влиянии напитка Кока-Кола на организм, то можно понять: «Пить Кока-Колу или не пить?»

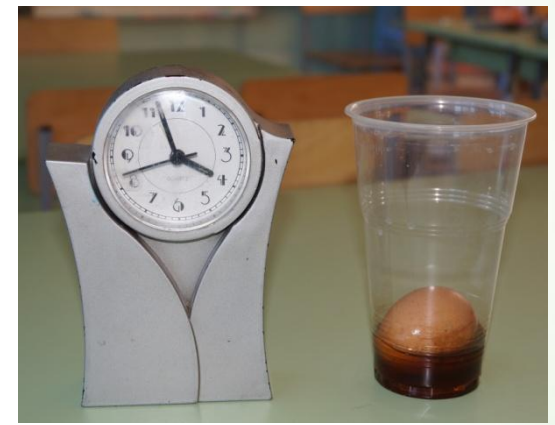
1. Опыт: «Грозит ли Кока-Кола нашим зубам?»

Средства: напиток «Кока-Кола», куриное яйцо, прозрачный стакан.

Вывод: Кока-Колы может растворять кальций (зубы, ногти, волосы). Употребление в больших количествах Кока-Колы может привести к разрушению зубов.



1 день



2 день



3 день



2. Опыт: «Кола и Ментос»

Средства: напиток «Кока-Кола», драже Ментос, негазированная минеральная вода.

Вывод: Сильно газированный напиток приводит к повышению кислотности и процессу брожения в желудке.



Результаты



1. Изначально Кока – Кола являлась лекарством, а не напитком.
2. Кока – кола содержит много вредных веществ, таких как кофеин, красители, ароматизаторы, ортофосфорную кислоту.
3. Кока - Кола может растворять кальций (зубы, ногти, волосы).
Употребление в больших количествах Кока-Колы может привести к разрушению зубов.
4. Сильно газированный напиток приводит к повышению кислотности и процессу брожения в желудке.

На основании полученных результатов я пришёл к выводу, что нельзя пить Кока – Колу очень часто. Она может нанести вред молодому, растущему организму при безмерном и неправильном его употреблении.





Берете здравье с детства!



Литература

1. Журнал «1001 совет и секрет» № 62. Вася Считалкин», 2017.
2. Класе Л и др. Еда – наш друг, еда – наш враг. Азбука здорового питания. Пер. с англ. СПб., Ридерз Дайджест, 2006.
3. Интернет – ресурсы.

