



Исследовательская работа по теме:  
**Компьютерные игры и  
здоровье**

выполнил: Ильенков Михаил  
ученик 2 г класса  
руководитель: Панкова С.А.

# Актуальность

## Компьютер в современном мире

- современные достижения науки и техники стали возможны только благодаря компьютерным вычислениям
- компьютеры работают во многих современных устройствах, от телевизора до часов
- компьютеры обеспечили доступ к огромному объему информации и ее обработку для любого человека
- компьютеры обеспечили работой большое число людей, создав новую инфраструктуру современного мира





# Цель работы

- узнать, в какие игры играли наши сверстники раньше, когда не было компьютеров
- узнать, какие бывают компьютерные игры
- изучить положительные и отрицательные стороны таких игр

# ГИПОТЕЗА

- Предположим, что чрезмерная увлечённость компьютерными играми вредна для здоровья младшего школьника



# задачи

- узнать о популярных старинных играх
- выяснить, какие игры предпочитают мои сверстники
- узнать, сколько времени можно проводить у компьютера без вреда для здоровья
- выяснить, сколько времени мои ровесники тратят на компьютерные игры, а сколько играют с друзьями
- узнать о положительном и отрицательном влиянии компьютерных игр

# Старинные игры

- пристенок



## лапта

- развивает отличные качества: проворство, ловкость, быстроту



# городки

«Городки развивают глазомер, быстроту и натиск» А.В. Суворов





# ШАШКИ



# Старинная русская игра « бабки »



Цель игры: "бабкой-битой" сбить стоящие на земле в определенном порядке "бабки".



# бирюльки



- С помощью крючков надо вынимать из вороха по одному предмету, стараясь не шелохнуть остальные.
- стимулирует работу головного мозга, развивает воображение. С помощью игры в бирюльки можно научить ребенка усидчивости и аккуратности.



## БЛОШКИ

- Надо так нажать одной блошкой на другую, чтобы та запрыгнула при отскоке еще на одну. Выигрывает игрок сделавший наибольшее количество удачных прыжков.



## ЧИЖ

- Водящий битой ударяет по заостренному концу **чижа** так, чтобы он взлетел, остальные игроки ловят его на лету. Кто поймал, сменяет бьющего.
- способствует развитию силы и меткости, быстроты реакции и умению ловить летящий предмет.



# кубарь



- Детская игрушка — волчок (устар.).
- Был известен ещё древним грекам.
- Развивает координацию движений, ловкость, знакомит с законами физики.
- Кубарь раскручивают ладонями так, чтобы он получил вращательное движение, и пускают по ровной поверхности. Чтобы кубарь продолжал крутиться и двигался в нужном направлении, его подхлестывают кнутиком по ходу вращения.

# По весне ставили запруды, пускали кораблики



# Зимние забавы





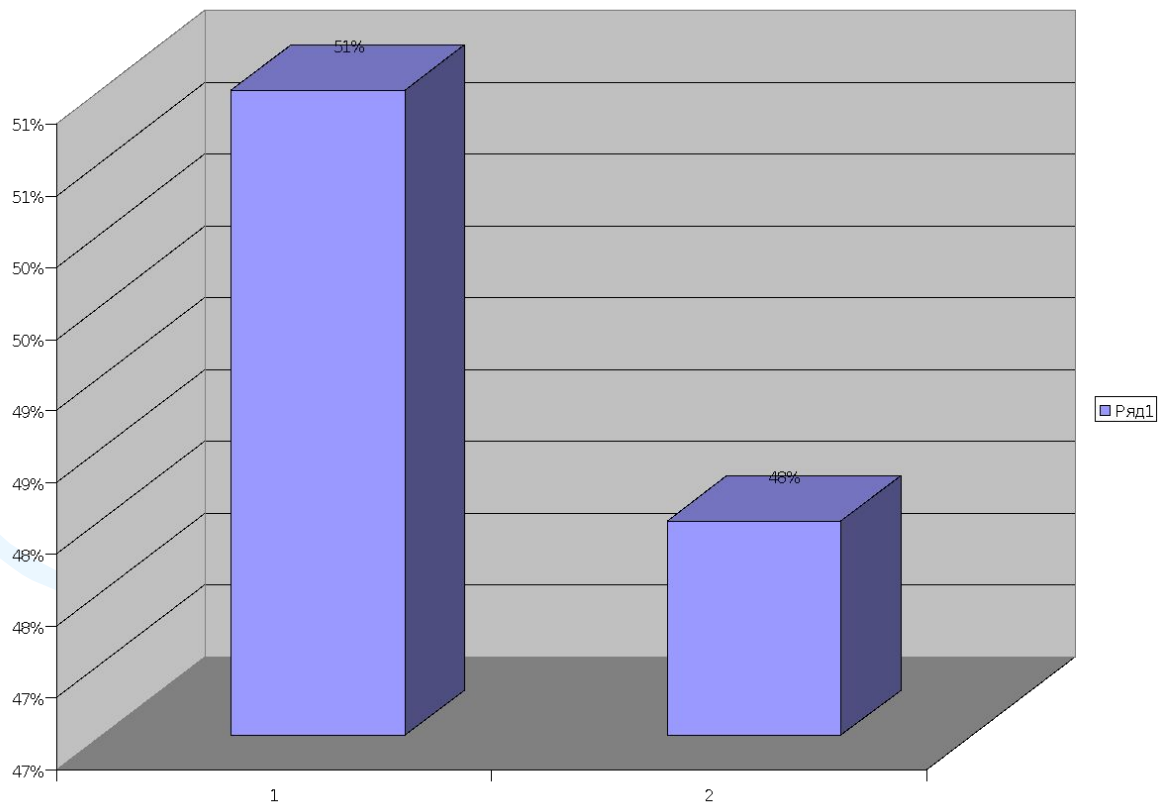
# Колядование в святки, рождественские обряды



# ходули, прятки

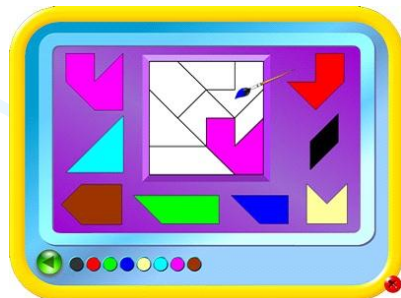
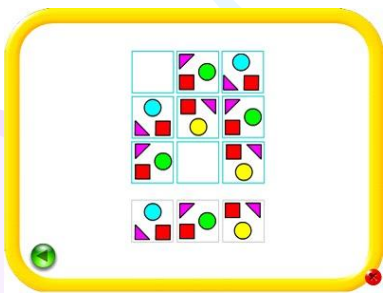


# Какие игры выбирают дети



# Классификация компьютерных игр

- Стрелялки
- Стратегии
- Спортивные
- Бродилки
- Развивающие ( логические игры, головоломки)



# Предпочтения сверстников

## девушки

- Салон красоты
- Модницы
- Тетрис

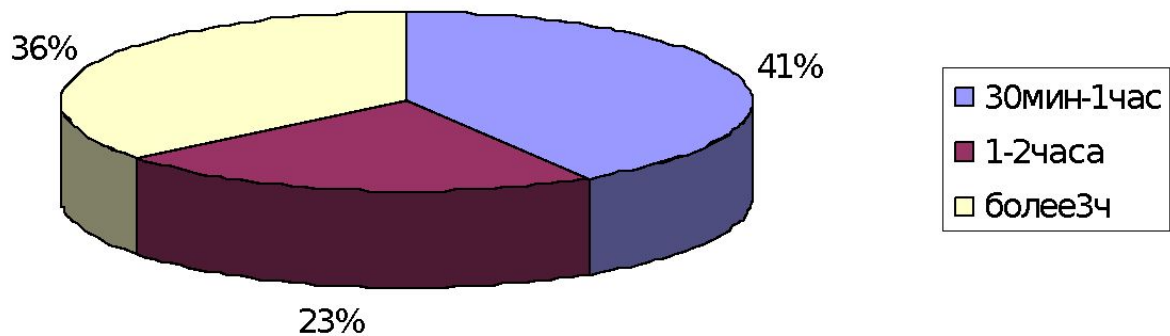


## мальчики

- Майн Крафт
- ГТА
- Сталкер



# Время, проведённое за играми



# Компьютерные игры

за

- развивают мелкую моторику рук
- память и внимание
- логическое мышление
- зрительно-моторную координацию
- быстроту реакции
- визуальное восприятие объектов



против

- ухудшение зрения
- психологическая зависимость от виртуального мира
- раздражительность и агрессивность
- нарушение сна
- расстройство памяти





## ВЫВОДЫ

- Компьютер в жизни испытуемых играет большую роль
- При разумном подходе, польза от детских компьютерных игр может быть явной
- При неразумном увлечении компьютерными играми (длительное времяпровождение у монитора, чрезмерное увлечение жестокими играми) возможно негативное влияние на психическое и физическое здоровье младшего школьника.



A decorative vertical strip on the left side of the slide features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a thin, wavy ribbon and has several small, yellow, triangular shapes radiating from its base, resembling confetti or light rays.

Спасибо за внимание