

МОУ «Ковернинская средняя школа
№1»

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ
НА ТЕМУ:
«ЧИПСЫ-ЭТО ВРЕДНО
И ОПАСНО!»**

Выполнил
ученик 3 «Б» класса
Малышев Владимир

Учитель Белая Ирина
Игоревна

Введение



- Большинство детей обожает чипсы - и это факт. Но как же влияют чипсы на наш организм?

1.Что такое чипсы?

Чипсы — это просто жареный картофель, порезанный тонкими кружочками.

Впервые чипсы были изготовлены в 1853 году в США для американского мультимиллионера Карнелиуса Вандербильта



1.Что такое чипсы?

Первые чипсы в СССР появились в блокадном Ленинграде. Детям давали тонкие, солёные ломтики картофеля подсушенного на печи. Производство чипсов началось в 1963 году, он назывался хрустящий картофель.



1. Что такое чипсы ?



В чем же вред?

2. Состав чипсов

- Картофель
- Растительное масло
- Соль
- Вкусовые добавки



2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Картофельная мука

Вред:

- ▣ Ожирение
- ▣ Аллергия
- ▣ Разрушение печени
- ▣ Ухудшение иммунитета



2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Растительные
масла ↓

Жарка ↓

Акриламид



Вред:

- ▣ Сердечно-сосудистые заболевания
- ▣ Влияние на печень и почки
- ▣ Избыточный вес

2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Соль

Вред:

- ▣ Нарушение обмена веществ
- ▣ Сердечно-сосудистые заболевания



2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Вкусовые добавки:

Глутамат натрия
(E621)

Вред:

- Сонливость
- Головная боль
- Астма
- Вкусовая зависимость



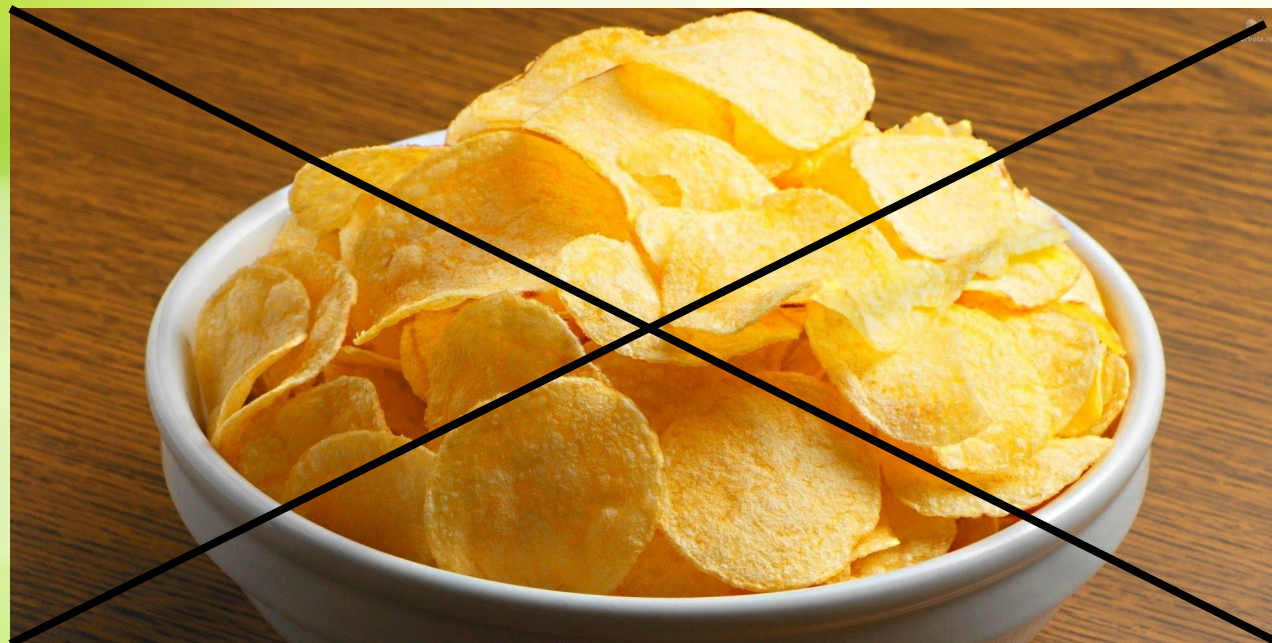
3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?



Министерство здравоохранения запретило продавать чипсы в школьных столовых и кафе.

Увеличилось количество детей с болезнями пищеварения с диагнозами – гастрит и язва желудка

3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?



Я не советую взрослым увлечься чипсами, а учащимся напоминаю:

«Чипсы запрещены в детском питании!»

3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?



**Питайтесь правильно,
кушайте фрукты и овощи
и будьте здоровы!!!**