МОУ «Ковернинская средняя школа №1»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ:

«ЧИПСЫ-ЭТО ВРЕДНО И ОПАСНО!»

Выполнил
ученик 3 «Б» класса
Малышев Владимир

Учитель **Белая Ирина Игоревна**

Введение

- Большинство детей обожает чипсы - и это факт. Но как же влияют чипсы на наш организм?

1.Что такое чипсы?

Чипсы — это просто жареный картофель, порезанный тонкими кружочками.

Впервые чипсы были изготовлены в 1853 году в США для американского мультимиллионера Карнелиуса Вандербильта

1.Что такое чипсы?

Первые чипсы в СССР появились в блокадном Ленинграде. Детям давали тонкие, солёные ломтики картофеля подсушенного на печи.

Производство чипсов началось в 1963 году, он назывался хрустящий картофель.

1. Что такое чипсы ?

В чем же вред?

2. Состав чипсов

- Картофель
- Растительное масло
- Соль
- Вкусовые добавки

2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Картофельная мука

Вред:

- Ожирение
- Аллергия
- Разрушение печени
- Ухудшение иммунитета

2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Растительные масла

Жарка

Акриламид

Вред:

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Влияние на печень и почки
- Избыточный вес

2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Соль

Вред:

- **Нарушение обмена веществ**
- **Сердечно-сосудистые заболевания**

2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Вкусовые добавки:

Глутомат натрия (Е621)

Вред:

- Сонливость

- Головная боль

- Астма

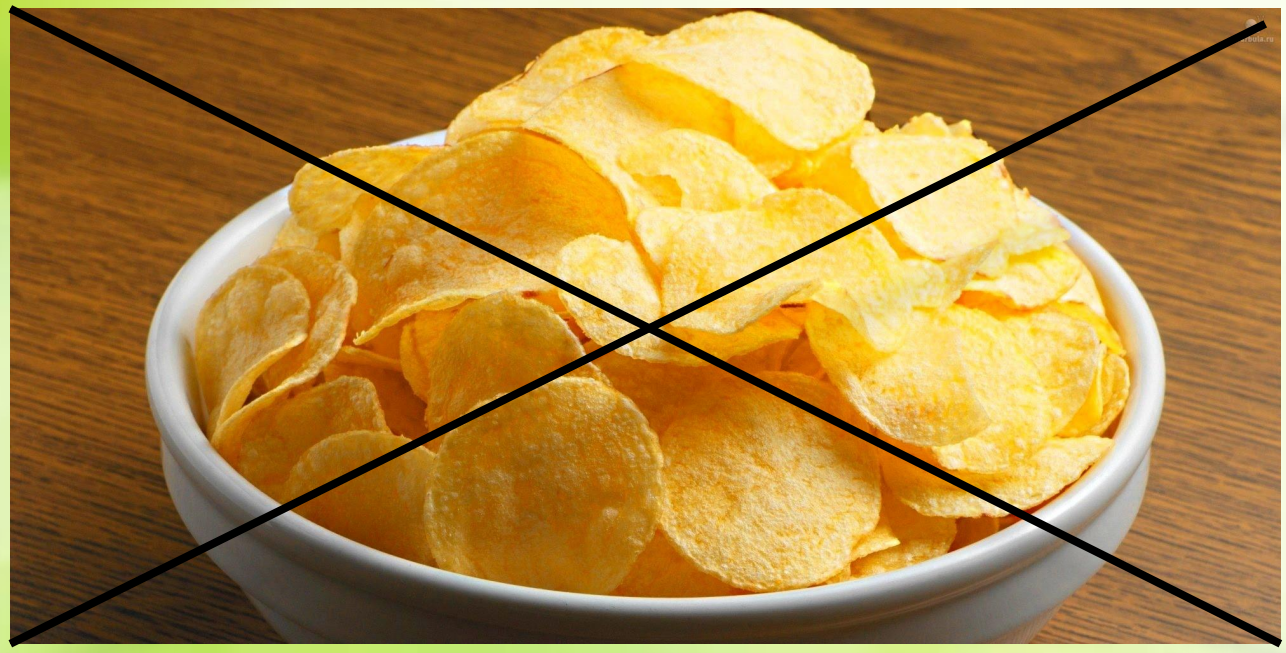
- Вкусовая зависимость

3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?

Министерство здравоохранения запретило продавать чипсы в школьных столовых и кафе.

Увеличилось количество детей с болезнями пищеварения с диагнозами – гастрит и язва желудка

3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?



Я не советую взрослым увлекаться чипсами, а учащимся напоминаю:
«Чипсы запрещены в детском питании!»

3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?

Питайтесь правильно,
кушайте фрукты и овощи
и будьте здоровы!!!