

МОУ «Ковернинская средняя школа  
№1»

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ**  
**НА ТЕМУ:**  
**«ЧИПСЫ-ЭТО ВРЕДНО**  
**И ОПАСНО!»**

Выполнил  
ученик 3 «Б» класса  
**Малышев Владимир**

Учитель **Белая Ирина**  
**Игоревна**

# Введение



- Большинство детей обожает чипсы - и это факт. Но как же влияют чипсы на наш организм?

## 1.Что такое чипсы?

Чипсы — это просто жареный картофель, порезанный тонкими кружочками.

Впервые чипсы были изготовлены в 1853 году в США для американского мультимиллионера Карнелиуса Вандербильта



## 1.Что такое чипсы?

Первые чипсы в СССР появились в блокадном Ленинграде. Детям давали тонкие, солёные ломтики картофеля подсушенного на печи. Производство чипсов началось в 1963 году, он назывался хрустящий картофель.



# 1. Что такое чипсы ?



В чем же вред?



## 2. Состав чипсов

- Картофель
- Растительное масло
- Соль
- Вкусовые добавки



## 2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

### Картофельная мука

Вред:

- ▣ Ожирение
- ▣ Аллергия
- ▣ Разрушение печени
- ▣ Ухудшение иммунитета



## 2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

Растительные  
масла ↓

Жарка ↓

Акриламид



**Вред:**

- ▣ Сердечно-сосудистые заболевания
- ▣ Влияние на печень и почки
- ▣ Избыточный вес



## 2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

### Соль

#### Вред:

- ▣ Нарушение обмена веществ
- ▣ Сердечно-сосудистые заболевания



## 2. Состав чипсов. Влияние на организм человека

### Вкусовые добавки:

Глутамат натрия  
(E621)

### Вред:

- Сонливость
- Головная боль
- Астма
- Вкусовая зависимость



### 3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?

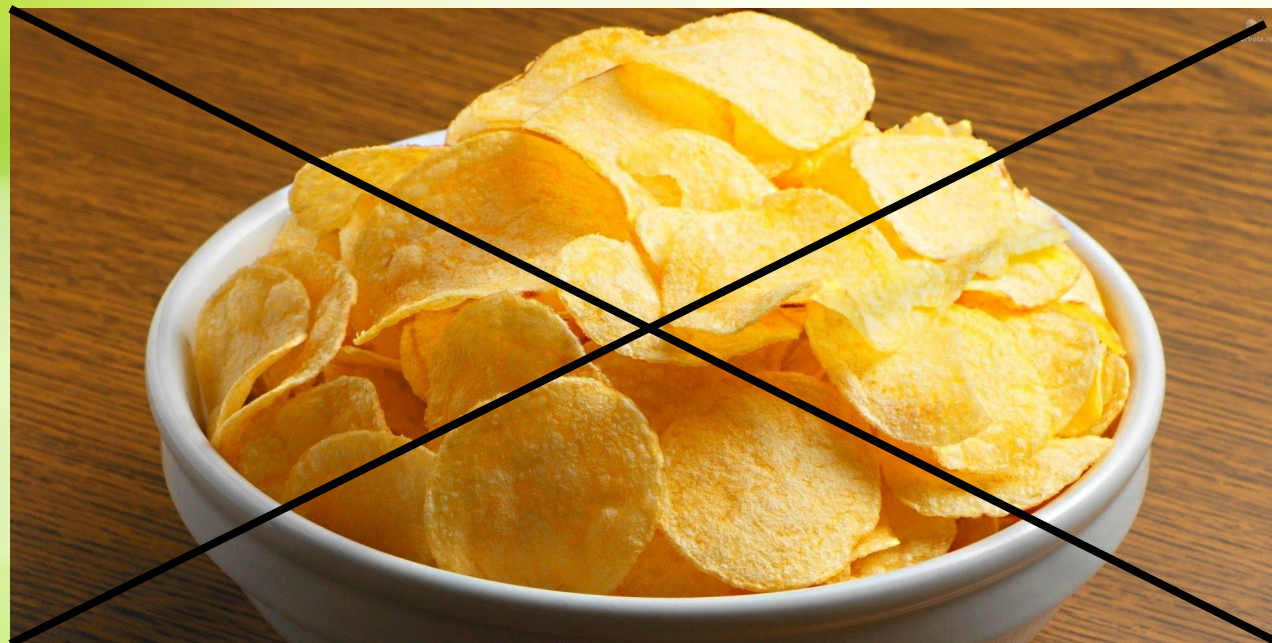


Министерство здравоохранения запретило продавать чипсы в школьных столовых и кафе.

Увеличилось количество детей с болезнями пищеварения с диагнозами – гастрит и язва желудка



### 3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?



**Я не советую взрослым увлечься чипсами, а учащимся напоминаю:**

**«Чипсы запрещены в детском питании!»**



### 3. Вывод. Вредны или полезны чипсы?



**Питайтесь правильно,  
кушайте фрукты и овощи  
и будьте здоровы!!!**