

МОУ «Ковернинская средняя школа №1»

Исследовательская работа

на тему:

# **Вред и польза жевательной резинки**

Выполнил ученик 3 «Б» класса

Рябков Дмитрий

Учитель: Белая И.И.

П.Ковернино, 2018

# Жевательная резинка

Жевательная резинка (жвачка) – это особое кулинарное изделие. Которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок.

# Цель

- ▶ Определить воздействие жевательной резинки на организм человека.

## Задачи

- Выяснить, когда и где появилась первая жевательная резинка (история ее происхождения);
- выявить положительные и отрицательные воздействия постоянного жевания;
- сделать выводы по результатам исследования;
- дать рекомендации по правильному использованию жевательной резинки.

# История возникновения жвачки

Предысторию жевательной резинки можно найти в любой части света:

- ▶ Индейцы, чтобы постоянно тренировать десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и меда;
- ▶ На севере Америки индейцы жевали смолу хвойных деревьев, которую приходилось долго разогревать во рту;
- ▶ Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы;

# Патентованная жвачка

- ▶ Жевательный образ жизни  
Америке и миру навязал  
продавец мыла Уильям Ригли,  
он смешал жвачку с сахарной  
пудрой, добавил мяту и  
фруктовые добавки, он открыл  
компанию Wrigley.



Уильям Ригли

# Жевательная резинка в современном мире

- ▶ Сейчас жевательные резинки производятся в более чем в 180 странах мира.
- ▶ Их можно купить в любом продуктовом магазине.
- ▶ В СМИ постоянно рекламируются различные виды жевательных резинок

# Польза жвачки (по мнению производителей)

- ▶ Жвачка способствует выделению слюны, которая очищает полость рта от остатков пищи, защищает зубы;
- ▶ Жевательная резинка освежает дыхание;
- ▶ Жевание укрепляет десны;
- ▶ Снижает риск кариеса;
- ▶ Возбуждает аппетит.

# Осторожно: опасность!

▶ Содержимый в жвачках сахар способствует возникновению кариеса, порче зубов, а также сильнейшей боли в зубах.





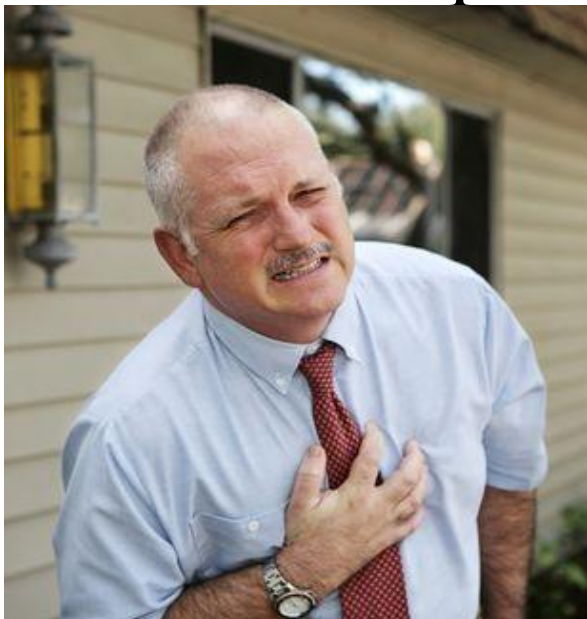
# Осторожно: опасность!

▶ При постоянном жевании ухудшается состояние височно-нижнечелюстного сустава



# Осторожно: опасность!

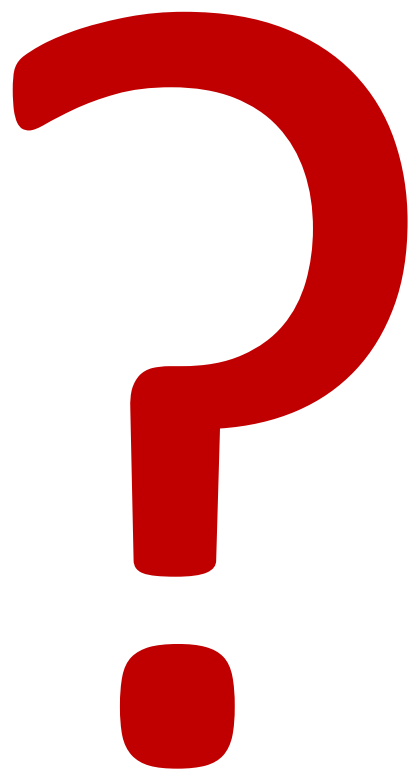
Оказывает сильное отрицательное влияние при жевании натошак: приводит к возникновению заболеваний желудочно-кишечного тракта и их обострению



# Осторожно: опасность!

▶ При жевании более 5 минут подряд (по разным источникам, в день) также приводит к заболеваниям – гастритам, язвам и т.д.





Что  
выберешь  
ты?

# Здоровье или ...?



# ... или жевательную резинку?





# Памятка

## О полезном употреблении жевательной резинки

- ▶ использовать жевательную резинку после приема пищи;
- ▶ можно жевать максимум три раза в день не дольше пяти минут, а лучше около трех минут;
- ▶ нужно жевать каждый день после еды приблизительно по 15 минут, пока она не потеряет вкус, чтобы очистить зубы;
- ▶ жвачку ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте;
- ▶ не жевать жевательную резинку перед едой: может пропасть аппетит и испортиться желудок.