



Г Т О



Что такое ГТО





# История ГТО в СССР



**1931г.-1991 г.**



## Проблемы:

- Советский союз оказался окружённым идеологически чуждыми государствами
- Внутри страны шла гражданская война





**ГТО сегодня создаётся для того, чтобы увеличить % населения, который регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизнь россиян.**





# ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым  
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону  
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

## ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!

- Изучи план ►
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

подробнее на  
сайте [гто76.рф](http://гто76.рф)

Бег

Прыжок в длину с разбега

Прыжок в длину с места

Метание

Подтягивание

Наклон вперед с прямыми ногами

Лыжные гонки

Плавание

Стрельба из пневматической винтовки (упражнение ВП-2)

Туристский поход с проверкой туристских навыков

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

