

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:
«ИСТОРИЯ ГРЕБНОГО СПОРТА»
«ВВЕДЕНИЕ В ДИСЦИПЛИНУ.»

История возникновения гребного спорта

Гребля — способ перемещения судна по поверхности воды с помощью вёсел, приводимых в движение мускульными усилиями человека.

В 1829 году в г.Хенли состоялась первая гонка между гребцами Оксфордского и Кембриджского университетов на восьмерках. В дальнейшем эта гонка стала традиционной и проводится ежегодно по нынешний день в конце апреля. Дистанция перенесена в Лондон, на реку Темзу, расположена между мостами «Путней» и «Чезвик», ее протяженность – 4 мили 180 ярдов (около 7 км.)

Виды спортивных дисциплин по гребному спорту

В процессе исторического развития гребного спорта образовались самостоятельные виды:

Академическая гребля

Гребля на байдарках и каноэ

Гребля на драконах

Водный слалом

Скоростной спуск

Отличительные черты этих видов гребного спорта заключаются: в специфике техники гребли; в различных условиях акватории, и следовательно, в методике подготовки спортсменов. В нашей стране широко культивируются гребля на каноэ и байдарках, академическая гребля.

Академическая гребля

Академическая гребля — циклический вид спорта.

Спортсмены находятся в лодках и гребут вёслами, используя мышцы спины, рук и ног, проходя дистанцию спиной вперёд, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, России, США, Австралии, Новой Зеландии и Румынии.

Академическая гребля включена в программу Олимпийских игр с 1896 года (у женщин с 1976 года). Кроме Олимпийских игр ежегодно проводится Чемпионат мира, Кубок мира, Кубок Наций, Чемпионат мира среди студентов, Чемпионат мира среди юношей.

Международная федерация гребного спорта (ФИСА) — организует и проводит соревнования по академической гребле в программе Олимпийских игр, совершенствуют систему проведения соревнований, проводит чемпионаты мира, курирует международные соревнования и проводит работу по развитию вида спорта, расширению географии, совершенствованию правил соревнований, методики подготовки гребного инвентаря и развитию водного туризма. Эту работу выполняют соответствующие комиссии в составе ФИСА.

Виды Академической гребли

Соревнования по академической гребле проводятся среди мужчин и женщин. Академическая гребля делится на парную и распашную греблю. Парная гребля выполняется двумя вёслами, распашная гребля — одним веслом. Состав лодки бывает из одного, двух, четырёх или восьми гребцов. В ряде классов вес спортсмена ограничен.

Соревнования по олимпийской программе проводятся в 14 классах:

Одиночки — мужские и женские;

Двойки парные — мужские и женские;

Двойки распашные — мужские и женские;

Двойки парные лёгкого веса — мужские и женские;

Четвёрки распашные — мужские и мужские лёгкого веса;

Четвёрки парные — мужские и женские;

Восьмёрки — мужские и женские;

Классы лодок в академической гребле, не входящие в программу олимпийских игр, но участвующие в программе чемпионатов мира:

Одиночки — мужские и женские лёгкого веса;

Двойки — мужские распашные с рулевым; двойки мужские распашные лёгкого веса;

Четвёрки — мужские распашные с рулевым; четвёрки — распашные женские, четвёрки — мужские и женские парные лёгкого веса;

Восьмёрки — мужские лёгкого веса;

Вес рулевого ограничен (если он меньше нормы, то в лодку кладут балласт), а его пол не зависит от пола членов экипажа. В женском экипаже может быть рулевой-мужчина, и наоборот. Исключение — Олимпийские игры (все спортсмены в экипаже должны быть одного пола).

Изредка на коммерческих турнирах проводятся также соревнования смешанных четвёрок и восьмёрок, наполовину состоящих из женщин и мужчин.



Гребля на байдарках и каноэ

Гребля на байдарках и каноэ (от англ. *Canoe sprint*) — вид безуключенной гребли на лодках байдарках или каноэ. Является олимпийским видом спорта с 1936 года (впервые же был представлен на Олимпийских играх 1924 года в качестве показательного вида).

Международные соревнования по гребле на байдарках и каноэ проводится под эгидой Международной Федерации Каноэ (ИКФ, англ. *ICF*). В Беларуси её представителем является Белорусская ассоциация каноэ (БАК).

Греблей на байдарках и каноэ занимаются как мужчины, так и женщины. В последнее время в программу международных соревнований включатся смешанные виды (микс).

Существуют лодки для одного участника (одиночки), двух участников (двойки) и четырех участников (четверки).

Соревнования проводятся на различных дистанциях, как по прямой: 200 метров, 500 метров, 1000 метров - так и с поворотами по ходу дистанции: 5000 метров. До 2016 года в программу чемпионата мира входила эстафетная гонка в одиночках 4x200 метров.

Олимпийские виды программы до 2017 года

Байдарка

К-1 200 м (байдарка-одиночка), мужчины

К-2 200 м (байдарка-двойка), мужчины

К-1 1000 м (байдарка-одиночка), мужчины

К-2 1000 м (байдарка-двойка), мужчины

К-4 1000 м (байдарка-четверка), мужчины

К-1 200 м (байдарка-одиночка), женщины

К-1 500 м (байдарка-одиночка), женщины

К-2 500 м (байдарка-двойка), женщины

К-4 500 м (байдарка-четверка), женщины

Каное

С-1 1000 м (каное-одиночка), мужчины

С-1 200 м (каное-одиночка), мужчины

С-2 1000 м (каное-двойка), мужчины

В программу кубков Мира и Европы, чемпионатов Мира и Европы могут входить и другие виды программы. Проводится также ряд коммерческих и традиционных марафонских соревнований. Соревнования проходят по всему земному шару, но преимущественно в Европе: Испания, Германия, Венгрия, Хорватия, Польша, Россия.

Гребля на каноэ



Гребля на байдарках



Гребной слалом

Гребной слалом — дисциплина гребли на байдарках и каноэ, преодоление на скорость размеченной воротами дистанции: участка порожистой реки или искусственной трассы (скорость потока воды должна быть не менее 2 м/с).

Соревнования

В мире развитием гребного слалом занимается Международная федерация каноэ (англ. *International Canoe Federation – ICF*). Первые соревнования, признанные *ICF*, были проведены в 1933 году на реке Аре в Швейцарии.

Первый чемпионат мира состоялся в 1949 году. В программу Олимпийских игр гребной слалом входил в 1972 году, после чего был исключён; вновь включён с 1992 года.

Официальные соревнования проводятся в следующих классах лодок:

К-1М (байдарка-одиночка), мужчины;

К-1Ж (байдарка-одиночка), женщины;

С-1 (каноэ-одиночка), мужчины;

С-2 (каноэ-двойка), мужчины;

С-1 (каноэ-одиночка), женщины — неолимпийский вид, включён в программу чемпионатов мира с 2010 года.

Также проводятся командные гонки в каждом классе (команда состоит из 3 экипажей).

В Северной Америке проводятся региональные и национальные соревнования по слалому на открытом каноэ (ОС-1 и ОС-2).



Парусный спорт

Парусный спорт, Яхтинг, Сэйлинг (англ. *Sailing*) — активный вид водного спорта, в котором спортсмены соревнуются, используя парусное снаряжение, установленное, главным образом, на яхтах. Наибольшее развитие парусный спорт получил в тех странах, где данным видом спорта было удобно заниматься исходя из географического положения. Зародился яхтинг в Нидерландах в XVI веке. Слово «*jaght*» (образованное, вероятно, от «*jagen*» — «гнать», «преследовать») впервые отмечено в голландско-латинском словаре 1599 года.

Парусный спорт – это изначально водный вид спорта, где соревнования проводятся на судах или спортивных снарядах (например – досках), которые двигаются под силой ветра. Такие суда называют яхтами. Но парусным спортом сейчас можно заниматься не только летом на воде, но и зимой на льду. Проводят парусные соревнования зимой на снарядах, поставленных на коньки или лыжи. Такие яхты называют буерами.

Конструкция яхт и аэродинамическая форма парусов, конструкция парусного вооружения дают возможность яхтам двигаться не только в направлении ветра, но и под углом к нему. Современные яхты позволяют идти под острым углом к направлению ветра. Благодаря этому, меняя галсы (делая повороты), яхта как бы лесенкой (в лавировку) может продвигаться и против ветра.

Соревнования по парусному спорту

Самыми престижными соревнованиями по парусному спорту среди больших яхт считаются соревнования «Кубок Америки». На этих соревнованиях соревнуются технологии, крупные синдикаты, а победитель Кубка определяет класс яхт на следующий цикл Кубка. В результате научных, технических и технологических изысканий в ходе гонок на Кубок Америки появилось много новых технологий и материалов, которые теперь успешно используются в аэрокосмической и других отраслях промышленности.

В олимпийской программе соревнования по парусному спорту впервые появились на летних Олимпийских играх 1900 в Париже и с тех пор включались в программу каждой последующих Игр.

Соревнования проходят в нескольких классах яхт. Есть соревнования среди женщин, среди мужчин и в смешанных экипажах.

Всего в парусном спорте на Олимпийских Играх на 2017 год разыгрываются 10 комплектов наград.

Первую золотую медаль Олимпийских игр в парусном спорте для СССР принес в 1960 году экипаж Тимира Пинегина и Федора Шуткова в технически-сложном классе яхт Звёздный.

