#### Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Уваровщинская средняя общеобразовательная школа филиал в с. Соколово

# Исследовательский проект

«Нам со спортом по пути»

**Автор**: Новикова Анастасия Валерьевна, ученица 10 класса **Руководитель проекта**:

Иванова Евгения Алексеевна, учитель физической культуры МБОУ «Уваровщинская сош» филиал в с.Соколово

2017год

Актуальность проекта состоит в том, чтобы пробудить интерес к комплексу ГТО, привлечь наибольшее количество обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

#### Цель:

Исследовать историю комплекса ГТО с помощью энциклопедий, воспоминаний очевидцев; повысить уровень знаний в данной сфере. Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

Для нас важно внедрение физкультурного комплекса ГТО в образовательную школу, привлечение как можно большего числа

людей к активному отдыху и занятию спортом.

#### Задачи:

- 1.Познакомиться с историей комплекса ГТО. 2.Узнать, что такое ГТО.
- 3. Развить в себе исследовательские умения.
- 4. Научиться работать с библиотечным и архивным материалами.
  - 5. Проанализировать имеющиеся источники информации.
  - 6. Увеличить долю обучающихся до 50%, выполнивших физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» на «золотой»,

«серебряный», «бронзовый» значок.

# Уже в глубокой древности появляются зачатки физического воспитания. Примером служит Древняя Греция



По мере развития общества физическая культура становилась частью культуры.

В СССР для решения задач военно-физической подготовки, а также других направлений в системе военно-патриотического воспитания большое значение имел Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне», который являлся нормативной

основой советского физкультурного движения.

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военноспортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций — Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству

(ОСОАВИАХИМ).



В 1931 году вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.





В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1932-м — 465 тысяч и в 1933 году 835 тысяч физкультурников. К весне 1935 года количество значкистов ГТО достигает 1,2 миллионов человек.



За 1938-1939 годы нормы ГТО 1,2 ступени и БГТО («Будь готов к труду и обороне») сдают более 2,5 млн. человек.



#### С января 1940 г. был введён в действие новый комплекс ГТО. Комплекс состоял из обязательных норм и норм по выбору. Обязательные нормы:

1.гимнастика, 2.полоса препятствий, 3.плавание, 4.бег,

5.лыжный спорт,6.стрельба,

7. знание основ гигиены,

8. знание основ физической культуры и спорта.

В 1942 г. в целях приближения комплекса ГТО к требованиям военного времени в него были внесены некоторые дополнения:

1. изучение материальной части винтовки,

2. знание топографии,





#### Основные изменения нормы ГТО претерпели в 1972 г.

1 марта 1959 г. усовершенствованный комплекс ГТО был введён в действие. ГТО имел 5 возрастных ступеней

- 1. І ступень «Смелые и ловкие» 10—11 и 12—13 лет
  - 2. II «Спортивная смена» 14—15 лет
  - 3. III «Сила и мужество» 16—18 лет
- 4. IV «Физическое совершенство» мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет;
  - 5. V «Бодрость и здоровье» мужчины 40-60 лет, женщины 35-55л



#### Комплекс нового образца состоит из двух частей:

- 1. «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 6— 15 лет
- 2. «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) для учащейся молодежи и трудящихся 16-60 лет.

Продолжением и развитием комплекса ГТО является Полиатлон.

С 1994 года стали проводиться Кубки мира по летнему, а затем и по зимнему полиатлону, с 1997 года ежегодно проводится

первенство мира среди юношей и девушек по летнему полиатлону.



Выполняя основные задачи по военно-патриотическому воспитанию и оборонно-массовой работы, местное отделение ДОСААФ России Тамбовского района активно включилось в работу по приёму нормативов ГТО среди учащихся образовательных учреждений Тамбовского района.

24 марта 2014 года на заседании совета по развитию физкультуры и спорта президент России Владимир Путин поднял вопрос о необходимости популяризации и пропаганды спортивного образа жизни среди населения. И уже 2014-2015 года проходили под эгидой возрождения Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7	Нормативы ГТО 1972 года		Нормативы по физкультуре в 2014 году для 11-классов		
О Юноши	золотой	серебряный	5	4	3
<b>3</b> 100 м (сек.)	13.5	14.2	13.8	14.2	15
в длину (см)	280	240	230	220	200
(коли- чество раз)	12	8	14	11	8
	and the second second			3,500,000,000	ife.ru
🜳 Девушки	золотой	серебряный	5	4	3
<b>3</b> 100 м (сек.)	15.4	16.2	16.2	17	18
в длину (см)	175	140	185	170	155
(количество раз)	12	10	20	15	10

#### Результаты сдачи осенних нормативов ГТО-2016 год. І ступень:

Nº	Количество		Золотой значок	Серебряны й значок	Бронзовы й значок
	Всего: Сдавало:	23 19	-	2	11

#### II ступень:

Nº	Количество		Золотой значок	Серебряны й значок	Бронзовый значок
	Всего: Сдавало:	20 18	1	3	10

#### III ступень:

Nº	Количество		Золотой значок	Серебряны й значок	Бронзовый значок
	Всего: Сдавало:	15 14	-	2	9

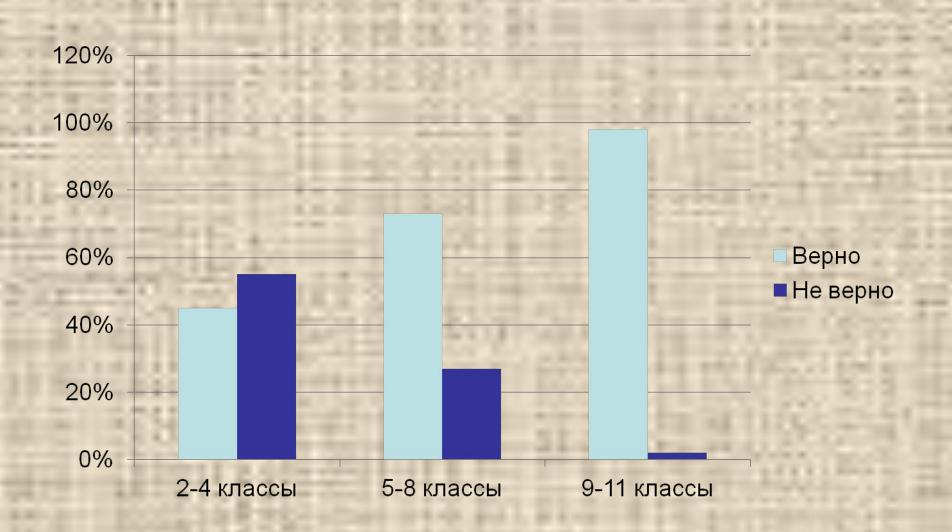
### IV ступень:

Nº	Количество		Золотой значок	Серебряный значок	Бронзовы й значок
	Всего: Сдавало:	24 22	2	2	7

## V ступень:

Nº	Количество		Золотой значок	Серебряны й значок	Бронзовый значок
	Всего: Сдавало:	10 10	1	2	4

#### Анкета



# Сдача нормативов ГТО в школе.









# Спасибо за внимание!!!