

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Уваровщинская средняя общеобразовательная школа
филиал в с. Соколово

÷
Исследовательский проект

«Нам со спортом по пути»

Автор: Новикова Анастасия Валерьевна, ученица 10 класса

Руководитель проекта:

Иванова Евгения Алексеевна,
учитель физической культуры

МБОУ «Уваровщинская сош» филиал в с.Соколово

2017год

Актуальность проекта состоит в том, чтобы пробудить интерес к комплексу ГТО, привлечь наибольшее количество обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

Цель:

Исследовать историю комплекса ГТО с помощью энциклопедий, воспоминаний очевидцев; повысить уровень знаний в данной сфере. Обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

Для нас важно внедрение физкультурного комплекса ГТО в образовательную школу, привлечение как можно большего числа людей к активному отдыху и занятию спортом.

Задачи:

- 1.Познакомиться с историей комплекса ГТО.
- 2.Узнать, что такое ГТО.
- 3.Развить в себе исследовательские умения.
- 4.Научиться работать с библиотечным и архивным материалами.
- 5.Проанализировать имеющиеся источники информации.
- 6.Увеличить долю обучающихся до 50% ,выполнивших физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» на «золотой», «серебряный», «бронзовый» значок.

**Уже в глубокой древности появляются зачатки
физического воспитания.
Примером служит Древняя Греция**



По мере развития общества физическая культура становилась частью культуры.

В СССР для решения задач военно-физической подготовки, а также других направлений в системе военно-патриотического воспитания большое значение имел Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне», который являлся нормативной основой советского физкультурного движения.

В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).



В 1931 году вводится Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), который становится программной и нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.



В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1932-м — 465 тысяч и в 1933 году 835 тысяч физкультурников. К весне 1935 года количество значкистов ГТО достигает 1,2 миллионов человек.



История ГТО в СССР

За 1938-1939 годы нормы ГТО 1,2 степени и БГТО («Будь готов к труду и обороне») сдают более 2,5 млн. человек.



С января 1940 г. был введён в действие новый комплекс ГТО.
Комплекс состоял из обязательных норм и норм по выбору.

Обязательные нормы:

1. гимнастика,
2. полоса препятствий,
3. плавание,
4. бег,
5. лыжный спорт,
6. стрельба,
7. знание основ гигиены,
8. знание основ физической культуры и спорта.

В 1942 г. в целях приближения комплекса ГТО к требованиям военного времени в него были внесены некоторые дополнения:

1. изучение материальной части винтовки,
2. знание топографии,
3. оказание санитарной помощи.



Основные изменения нормы ГТО претерпели в 1972 г.

1 марта 1959 г. усовершенствованный комплекс ГТО был введен в действие.

ГТО имел 5 возрастных ступеней

1. I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет
2. II — «Спортивная смена» — 14—15 лет
3. III — «Сила и мужество» — 16—18 лет
4. IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет;
5. V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40-60 лет, женщины 35-55л



Значки ГТО, 1972 год



*Специальная серия значков ГТО,
выпущенная в честь «пяtilетки качества» (1972)*

Комплекс нового образца состоит из двух частей:

1. «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 6— 15 лет
2. «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) для учащейся молодежи и трудящихся 16-60 лет.

Продолжением и развитием комплекса ГТО является Полиатлон.

С 1994 года стали проводиться Кубки мира по летнему, а затем и по зимнему полиатлону, с 1997 года ежегодно проводится

первенство мира среди юношей и девушек по летнему полиатлону.



Выполняя основные задачи по военно-патриотическому воспитанию и оборонно-массовой работы, местное отделение ДОСААФ России Тамбовского района активно включилось в работу по приёму нормативов ГТО среди учащихся образовательных учреждений Тамбовского района.

24 марта 2014 года на заседании совета по развитию физкультуры и спорта президент России Владимир Путин поднял вопрос о необходимости популяризации и пропаганды спортивного образа жизни среди населения. И уже 2014-2015 года проходили под эгидой возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Нормативы ГТО 1972 года

Нормативы по физкультуре в 2014 году для 11-классов

	Нормативы ГТО 1972 года		Нормативы по физкультуре в 2014 году для 11-классов		
	золотой	серебряный	5	4	3
♂ Юноши					
 100 м (сек.)	13.5	14.2	13.8	14.2	15
 в длину (см)	280	240	230	220	200
 (количество раз)	12	8	14	11	8
			Izhlife.ru		
♀ Девушки	золотой	серебряный	5	4	3
 100 м (сек.)	15.4	16.2	16.2	17	18
 в длину (см)	175	140	185	170	155
 (количество раз)	12	10	20	15	10

Результаты сдачи осенних нормативов ГТО-2016 год.

I ступень:

№	Количество		Золотой значок	Серебряный значок	Бронзовый значок
	Всего:	23			
	Сдавало:	19	-	2	11

II ступень:

№	Количество		Золотой значок	Серебряный значок	Бронзовый значок
	Всего:	20			
	Сдавало:	18	1	3	10

III ступень:

№	Количество		Золотой значок	Серебряный значок	Бронзовый значок
	Всего:	15			
	Сдавало:	14	-	2	9

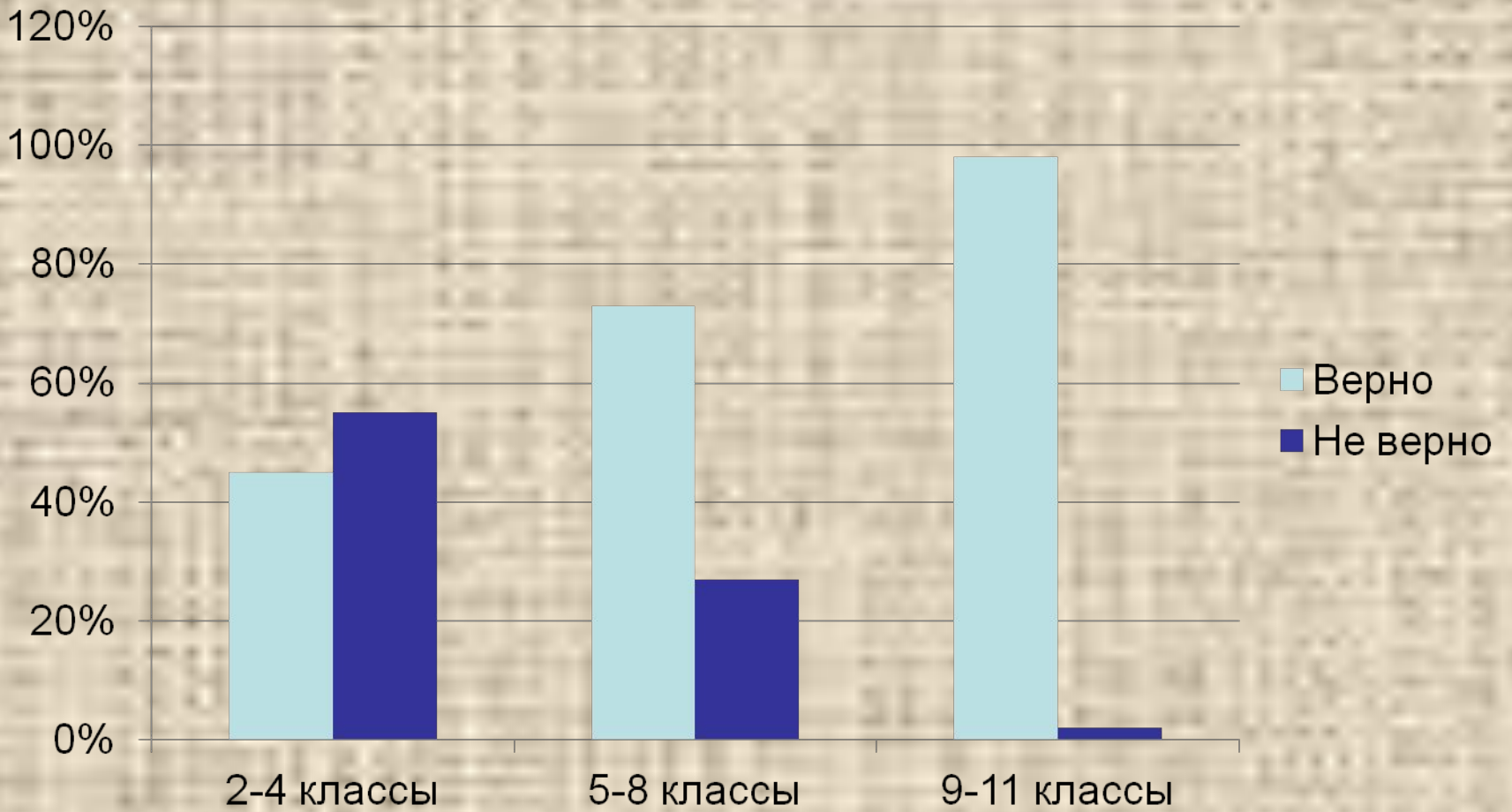
IV ступень:

№	Количество		Золотой значок	Серебряный значок	Бронзовы й значок
	Всего:	24			
	Сдавало:	22	2	2	7

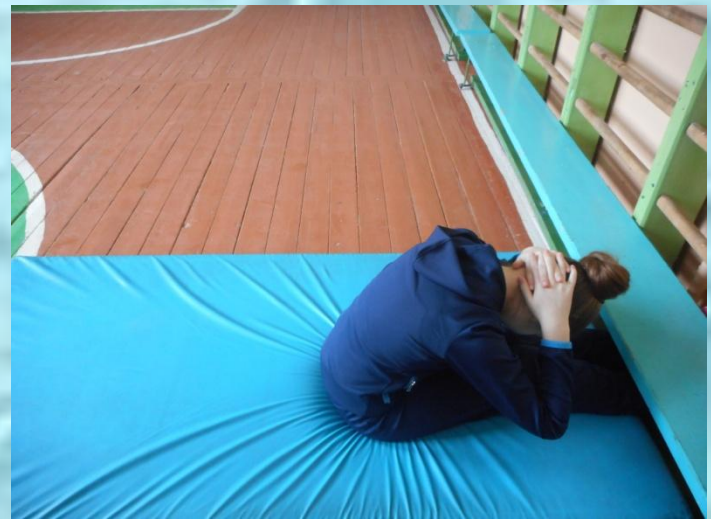
V ступень:

№	Количество		Золотой значок	Серебряны й значок	Бронзовый значок
	Всего:	10			
	Сдавало:	10	1	2	4

Анкета



Сдача нормативов ГТО в школе.



Спасибо за внимание!!!