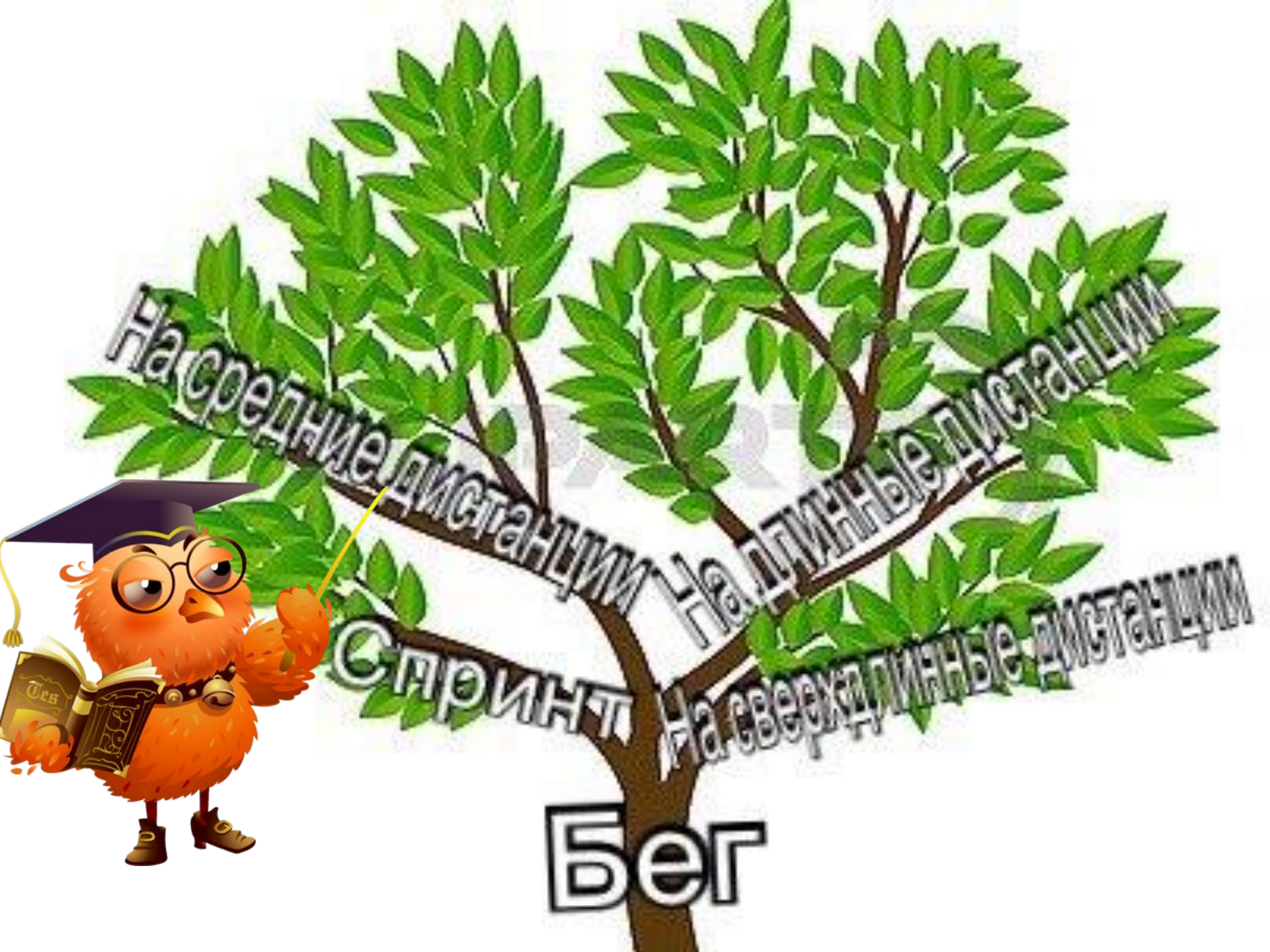


Федерального государственного бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Чувашский педагогический университет им. И. Я. Яковлева»  
Факультет физической культуры

## История развития бега на средние дистанции

КАЛАШНИКОВА Ю.В., ШВЕД.Л.В.



На средние дистанции

На длинные дистанции

Спринт

На сверхдлинные дистанции

Бег

## БЕГ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

- Средними принято считать дистанции свыше 400 метров до 3000 метров.
- Бегуны на средние дистанции должны не только быть выносливыми, но и уметь грамотно сочетать высокую скорость бега с тактическими действиями.
- Должны уметь контролировать весь процесс прохождения дистанции, при необходимости изменять темп
- Выстоять в жесткой атлетической борьбе на беговой дорожке.

# ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ БЕГА НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ В НАШЕЙ СТРАНЕ:



Советский  
послевоенный  
(1945-1991)

Российский  
современный  
(с 1991 г.)



Советский  
дореволюционный  
(1917-1945)



Российский  
дореволюционный  
(до 1917 г.)

# ПЕРВЫЙ ЭТАП: РОССИЙСКИЙ ДОРЕВОЛЮЦИОННЫЙ (ДО 1917 ГОДА)

XIX в.

- Занятия ФКиС были не обязательны.

1860-70-ые

- Рост интереса к спорту.
- Создаются спортивные организации и общества.

1897

- Первые соревнования по легкой атлетике в России.

1908

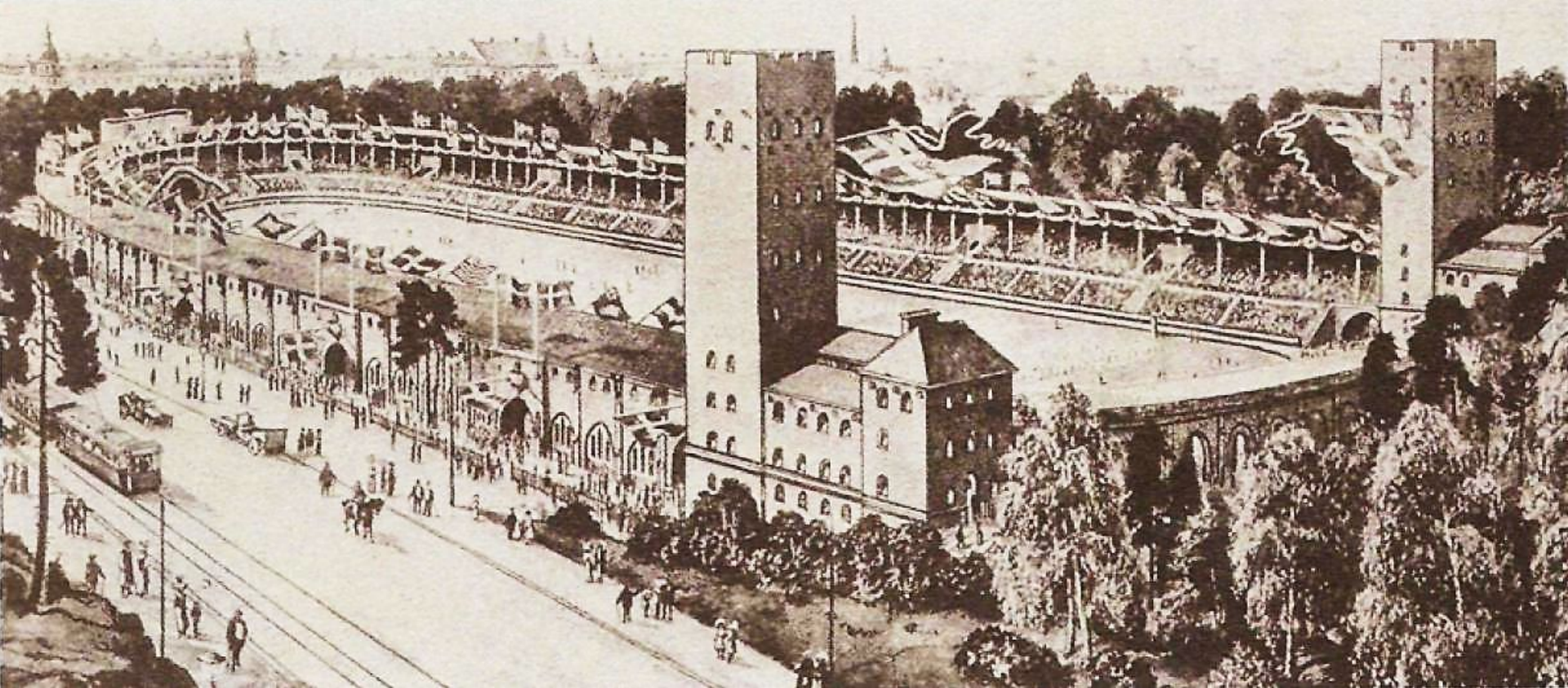
- Первенство России по легкой атлетике.

1911

- Создана «Всероссийская лига студенческого спорта».
- Создан «Всероссийский союз любителей атлетики».

1912

- Первые Олимпийские игры (Стокгольм) для наших легкоатлетов.
- В городах открыты сотни спортивных секций, строились спортплощадки и стадионы.
- Расширение международных спортивных связей.



V ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ  
1912 (СТОКГОЛЬМ,  
ШВЕЦИЯ)



# ВТОРОЙ ЭТАП: СОВЕТСКИЙ ДОВОЕННЫЙ (1917-1945)

1918

- Большую роль в развитии лёгкой атлетики сыграл Всевобуч.
- В ряде городов состоялись крупные соревнования, в программе которых главное место отводилось лёгкой атлетике.

1920

- Насчитывалось почти 1500 спортивных клубов.

1922

- В Москве впервые проведено первенство РСФСР по лёгкой атлетике.

1930-е гг.

- Советские легкоатлеты показывали довольно высокие результаты.

1943, 1944

- В Горьком проведены чемпионаты СССР по легкой атлетике.



1943г. Чемпионат по легкой атлетике.



# ТРЕТИЙ ЭТАП: СОВЕТСКИЙ ПОСЛЕВОЕННЫЙ (1945 - 1991)

1950-е

- Значительный рост спортивных результатов.

1952

- 1-я Спартакиада народов СССР выявила много талантливых бегунов.
- Успешное участие в Олимпийских играх в Хельсинки (Финляндия).

1984

- СССР объявляет бойкот ОИ в Лос-Анжелесе и организует серию международных соревнований «Дружба-84»

1986

- На смену бойкотам 1980 и 1984 года, «пришли» летние Игры доброй воли. - носили девиз: «От дружбы в спорте - к миру на Земле!».

1988

- Летние Олимпийские игры 1988 г. (Сеул) наконец-то обошлись без бойкотов.



Игры доброй воли ,1984.



# ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП: СОВРЕМЕННЫЙ (С 1991 ГОДА ДО НАШИХ ДНЕЙ)

1992

- На Олимпийских играх в Барселоне А. Ракипов установил рекорд страны в беге на 1500 м (3.36,16).

2000

- Рекорд России в беге на 1500 метров среди мужчин принадлежит В. Шабунину (3.32,28).

2001

- Рекорд России в беге на 800 метров среди мужчин принадлежит Ю. Борзаковскому (1.42,47).

2002

- Россия на чемпионате Европы по легкой атлетике в Мюнхене заняла первое место.

2013

- Москва впервые принимала летний чемпионат мира по легкой атлетике.

2015

- В Чебоксарах прошел командный Чемпионат Европы по легкой атлетике.

2017

- На ЧМ в Лондоне Российским атлетам разрешили выступать только в качестве нейтральных спортсменов.

Юрий Борзаковский, Рекорд России-1.42.47. Брюссель 24.08.2001



SF sport

24.08.2001

23.41

LEAGUE

OMEGA

1  
2  
3  
4  
5  
6

ПОКАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО

OMEGA

1:42.47

SF

100

24.08.2001

1:04,5





Юрий Борзаковский

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Каждый из выделенных нами этапов отражает спортивные достижения и складывавшиеся геополитические явления.
- В первобытные времена бег представлял собой эффективный способ выживания, затем беговые состязания приобрели форму игровой деятельности.
- Вплоть до революции 1917 года занятия физической культурой были не обязательными, да и благоприятных условий для легкой атлетики не создавалось.
- Но к концу данного периода власти стали поощрять создание спортивных организаций, интерес к спорту возрос.
- Второй этап связан прежде всего с введением всеобщего, который сыграл большую роль в развитии легкой атлетики. Начали создаваться спортивные клубы, развиваться международные отношения России с другими странами мира
- Во время Великой Отечественной Войны соревнования служили для поддержания духа народа.
- К 50-м годам результаты в беге на средние дистанции значительно выросли. В 1952 г. советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских Играх, показав высокие результаты.
- С 1991 г. после распада СССР начался современный этап развития бега на средние дистанции в России.
- На сегодняшний день проводится много соревнований по бегу, как внутри страны, так и за ее пределами, российские спортсмены продолжают устанавливать мировые рекорды, постоянно строятся и совершенствуются спортивные объекты. Воспитывается новое поколение спортивных талантов, которому предстоит проявлять себя на будущих крупнейших соревнованиях.

Спасибо за внимание!!!