

МБДОУ «ДС «Брусничка»

## **«История скакалки»**

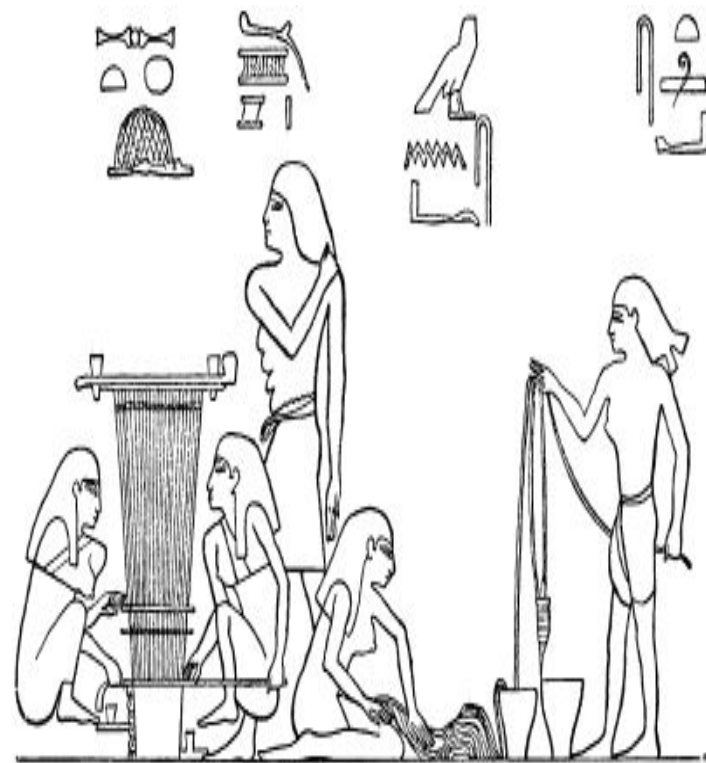
Инструктор по физической культуре  
Король Оксана Владимировна

# История скакалки

- Скакалка – веревочка с ручками, на концах, через которую прыгают дети, крутя и перекидывая ее через голову.



Этот спортивный снаряд для физических упражнений взрослых и детей была изобретена достаточно давно. Древние египтяне и китайцы крутили веревки и канаты из пеньки. Им постоянно приходилось перепрыгивать через них, чтобы они не путались.



Дети, понаблюдав за взрослыми, стали прыгать через недлинные куски веревки для забавы.



Постепенно игра распространилась по всему миру и стала популярным развлечением.



**SOPHIA WESTERN.**

*Adorned with all the charms in which Nature can array her, bedecked with beauty, youth, sprightliness, innocence, modesty, and tenderness, breathing sweetly from her rosy lips, and darting brightness from her sparkling eyes, the lovely Sophia runs!*

**Именно тогда, в XIX веке, появилось три распространенных сейчас вида игры:**

человек сам крутит скакалку  
и прыгает,

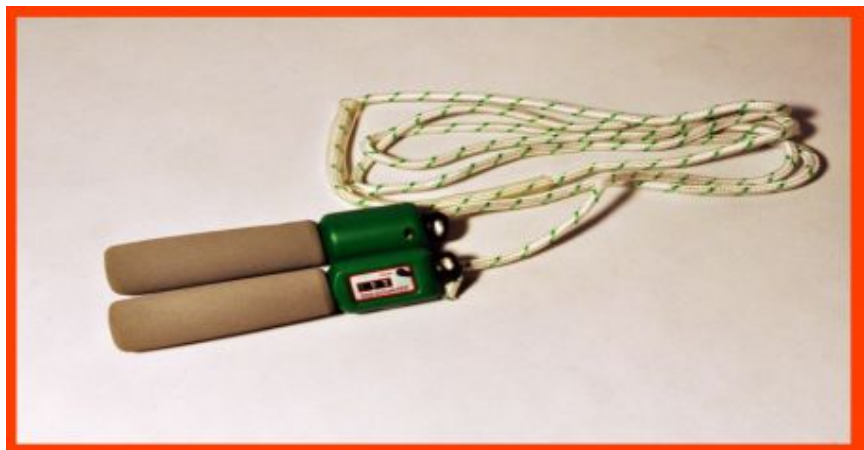


или прыгает через скакалку,  
которую ему крутят два  
человека,



или прыгает через две скакалки, крутящиеся в  
противоположном направлении.





Скакалки со счетчиком



Скакалки для фитнеса



Скакалки с утяжелителями



Скакалки для гимнастики



Спасибо за внимание!

