

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №7»**

**Презентация итогового занятия
по физической культуре
«Зимние развлечения»
в средней группе**

**Подготовила и провела
инструктор по физической культуре
Шаповалова С.Н.**

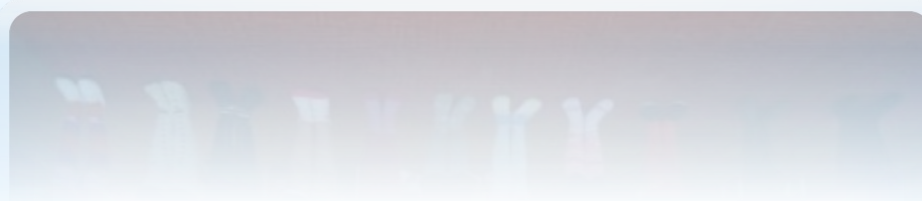
г. Калач

Задачи: Совершенствовать навыки прыжков через предметы, подбрасывания мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками; ходьбы и бега по ограниченной площади.

Оборудование: набивные мячи для перешагивания через предметы; мячи «снежки») по числу детей; игрушка – Снеговик.

Ход занятия:

Построение, проверка осанки, равнение, приветствие.



I. Вводная часть.

– Ребята, сегодня у нас необычное занятие, послушайте загадку:

Запорошила дорожки,
Разукрасила окошки,
Радость детям подарила
И на санках прокатила.

- Как вы думаете, что это? (Зима.)
- Ой, посмотрите, кто это к нам пришел?
(показывает игрушку – Снеговика)
- Что за нелепый человек пробрался в 21 век?

Морковка – нос,
В руке – метла,
Бойтся солнца и тепла. (Это Снеговик.)

Снеговик приглашает нас на зимние развлечения, но для начала нам нужно немного размяться.



Упражнения в ходьбе и беге.

- «Легкие снежинки». Ходьба на носочках, руки на поясе.



- «По ледяной дорожке». Ходьба на пяточках, руки к плечам.



- «Через сугробы». Ходьба с высоким подниманием колен.



- «Метет метелица» легкий бег на носочках.



II. Основная часть.

- Ребята, давайте со Снеговиком сделаем зарядку.

Комплекс ОРУ «Зимняя зарядка».

«С горки». Фонетическая зарядка.

Представим, что мы катимся на санках с высокой горы. Делаем глубокий вдох носом. На выдохе произносят: «У – у – ух!»



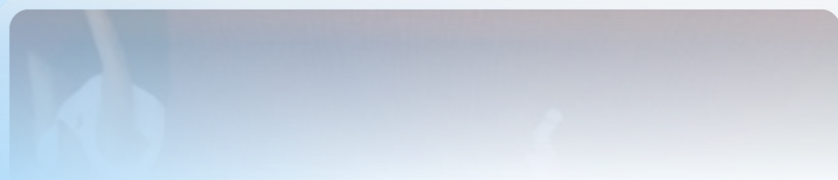
«Погреем плечики». И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Обхватить кистями рук противоположные плечи, сказать: «Ох!», вернуться в И.п. (6 раз)



«Погреем ноги» И.п – ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять правое (левое) колено, хлопнуть по нему, вернуться в И.п. (6 раз)



«Оглянись». И.п – сидя, ноги скрестно, руки у плеч, 1-2 – поворот вправо, посмотреть, 3-4 - вернуться в И.п. (по 3 раза в каждую сторону)



«Дровосек» И.п. – ноги на ширине плеч, руки вверх, пальцы сложены в замок. Быстро наклониться вперед, пронести руки между ног, сказать: «Ух!», вернуться в И.п. (6 раз)

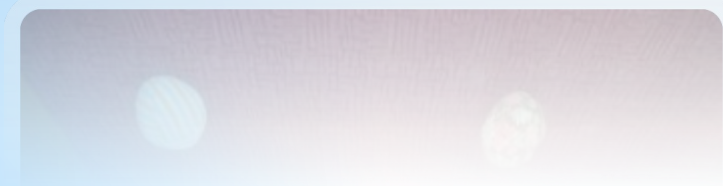


«Прыжки» И.п. – ноги слегка расставлены, руки на поясе. Выполнить 8 прыжков на месте на 2 ногах, затем – непродолжительная ходьба на месте и вновь прыжки.



Основные виды движения :

«Перепрыгиваем через сугробы». Прыжки через 2-3 предмета (поочередно через каждый), высота 5-10 см. повторяется 2-3 раза каждым ребенком.



- Как много снега вокруг, давайте, слепим снежки и поиграем с ними.

«Поймай снежок». Бросание снежка вверх и ловля его двумя руками.
(Упражнение выполняется 3-4 раза подряд). Дети свободно располагаются по группе на достаточном расстоянии друг от друга.



- А теперь поиграем с вьюгой!

**Подвижная игра
«Вьюга» («Карусель»)
«Завертелась вьюга
Словно карусель.
Медленно сначала,
А потом быстрее.
Ничего не видно,
Все белым-бело.
Наконец-то стихло
Землю замело».**



III. Заключительная часть.

-Сегодня мы прекрасно провели время, давайте напоследок поваляемся в «снегу».

Из положения лежа на животе, руки вытянутые вперед. Перекатиться на спину и в И.П.

