

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад №7»

Презентация итогового занятия

по физической культуре

«В царстве Снежной Королевы»

в подготовительной группе

Подготовила и провела

инструктор по физической культуре

Шаповалова С.Н.

*

г. Калач

Задачи:

- 1. Закрепление полученных ранее умений и навыков по двигательной активности;**
- 2. Развитие координации, точности, быстроты, выносливости;**
- 3. Воспитание отзывчивости, любви к сказкам.**

Оборудование: гимнастическая скамейка, мешочки с песком, дуга, набивные мячи, колокольчик,

Ход занятия:

I. Вводная часть: Построение в шеренгу, равнение, проверка осанки, приветствие . - Ребята, наверняка многие из вас читали сказку о Снежной Королеве, которая поцеловала маленького мальчика Кая. Его сердце превратилось в льдинку. Сестра Кая - Герда, прослышав о том, что вы ловкие и смелые, просит вас помочь ей оживить сердце брата. Но для этого нужно добраться до ледяного царства Снежной Королевы и позвонить в волшебные колокольчики.

- Что же вы ответите девочке? Поможем ей?

Дети: мы поможем .



- Итак, отправляемся в ледяное царство Снежной Королевы.
1. Перестроение в колонну по одному. Ходьба обычная.
Давайте подготовимся к встрече с ледяной Королевой.
Ходьба на носках, руки вверх.



Ходьба на пятках, руки в стороны, круговые движения кистью рук.



2. - А вот и первое препятствие на нашем пути – огромные сугробы.

Ходьба с высоким подниманием бедра, руки на пояс.

3. Теперь преодолеваем снежные заносы (ползание на четвереньках в высокой позиции).



4. Наконец – то перед нами ровное снежное поле, можно двигаться на лыжах в полный рост. (Ходьба скользящим шагом друг за другом) .

5. Нам нужно поторопиться. Кажется слуги Снежной Королевы, Вьюга да Метель, пустились за нами в погоню. (Лёгкий бег в колонне по одному) .

6. Нам на помощь пришли северные олени (Прямой галоп).

Обычный лёгкий бег.



Ходьба. Перестроение – через центр по три.

- Но что это? (Звучит запись «Ветер»). Вьюга и метель настигли нас. Давайте превратимся в снежинки и перехитрим помощников Снежной Королевы.



II. Основная часть.

ОРУ со снежинками.

1. Снежинки просыпаются, оглядывают себя. И. П. – О. С. Повороты головы вправо, влево, вниз, вверх.
2. Снежинки расправляют лучики. И. П. – О. С. Постепенное поднятие рук в стороны, вверх и медленное их опускание.
3. Снежинки хвастаются. И. П. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Повороты туловища вправо - влево.
4. Снежинки танцуют. И. П. – ноги вместе, руки сзади. Сделать пружинку – руки вывести вперёд.
5. Вьюга закружила снежинки и неожиданно утихла. И. П. – сидя на коленях, руки внизу. Через стороны поднимаем руки вверх, опускаем руки вперёд, вниз присаживаемся на пяточки.
6. Прыжки- 1- прыжок ноги врозь, руки в стороны, 2- И.П., 3- прыжок ноги врозь, руки в стороны, 4- И.П.



ОВД

Круговая тренировка:

- Вдалеке видны торосы – ледовые нагромождения. Думаю, что и они нас тоже не остановят.

1. Прыжки с преодолением препятствий (набивные мячи, высота 15 см)

- Чтобы попасть в замок Снежной Королевы, нам нужно пройти по поваленному дереву над огромной пропастью



- Вот мы с вами и добрались до замка Снежной Королевы. Вот они – волшебные колокольчики. Сделаем так, чтобы они зазвонили.

Игровое упражнение «Стой!». Играющие становятся в одну шеренгу или произвольно недалеко друг от друга. На противоположной стороне зала спиной к играющим стоит водящий (Снежная королева). Он громко произносит: «раз, два, три, стой!» - На каждое слово играющие шагом продвигаются вперед (ритмично, в соответствии с произносимым текстом). На последнем слове дети останавливаются, а водящий быстро оглядывается. Тот, кто не успел остановиться, делает шаг назад. Водящий отворачивается и снова произносит текст, а дети продолжают движение. Игрок, успевший пересечь линию финиша звонит в колокольчик.



Подвижная игра «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» с бегом

Из числа играющих выбирается водящий – СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. Дети разбегаются по площадке, а СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА старается дотронуться до них. Тот, кого она коснулась, превращается в льдинку и должен уйти в ее царство (сесть на скамейку).



III. Заключительная часть.

- Молодцы, ребята, выполнили все задания Снежной Королевы. Теперь мы свободны и можем отправляться в путь. Добраться до дома нам опять помогут быстрые олени. Бег парами, держа обруч одной рукой. Спокойная ходьба. Построение в шеренгу.



- Вот и возвратились мы домой. Интересно вам было побывать в ледяном царстве Снежной Королевы? Какое препятствие вы преодолели легко? А какое для вас было сложным?
(Выход детей)

