

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Амзя городского
округа г.Нефтекамск Республики Башкортостан**

Валеологическое просвещение родителей

**Подготовила
инструктор по физической культуре
Порсева Наталья Владимировна**

с.Амзя, 2015 год

Задачи:

- 1. Ознакомление родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы в детском саду**
- 2. Формирование у родителей теоретических и практических знаний, закрепление навыков и выработка потребности следовать здоровому образу жизни через обучение конкретным приемам и методам оздоровления (дыхательной гимнастике, самомассажу, разнообразным видам закаливания и т. д.)**
- 3. Расширять деятельность педагогического коллектива по работе с родителями через разнообразные формы (семинары-практикумы, деловые игры, дискуссии, круглые столы, мастер-классы, родительские собрания, тренинги, дни открытых дверей, совместные мероприятия, консультации, папки-передвижки, информационные листы);**



Формы работы:

- **Родительские собрания** (где родители с увлечением и заинтересованностью обсуждаются вопросы по интересующимся темам. При таком подходе родители стремятся к индивидуальным контактам с воспитателями, интересуются вопросами о здоровье, касающиеся формирования личности маленького ребенка, его внутреннего мира. Наиболее эффективными формами работы с родителями являются вечера вопросов и ответов - «Круглые столы», Родительский клуб.
- **Индивидуальные и общегрупповые беседы** : «Движение и здоровье», «Привычка – вторая натура», «Помните - здоровье начинается со стопы», а также по результатам диагностики;
- **Семинары, семинары - практикумы** (обучение родителей конкретным приемам и методам оздоровления, предлагаются комплексы упражнений для профилактики нарушений осанки, пальчиковые игры, разные виды гимнастики). Все это позволяет убедить родителей в том, что личный пример членов семьи формировании представлений и навыков здорового образа жизни имеет большое значение для ребенка.
- **Дни открытых дверей** Подготовка к этому дню ведется заранее: вывешивается объявление, правила поведения для родителей, а также цели и содержание мероприятия.

Дни открытых дверей



Физкультурные досуги, спортивные праздники





Проект «Азбука здорового питания»





Семинар-практикум « К здоровью без лекарств», «Профилактика плоскостопия».



Мастер-класс «Использование нестандартного оборудования в физкультурно-оздоровительной работе»





Родительские собрания



Туристический поход







Все эти формы работы помогают изменить ценностные приоритеты в семье в сторону здорового образа жизни, сделать родителей полноправными партнерами в образовательном процессе, тем самым повысить культуру здоровья взрослых и детей.

Спасибо за внимание!

