

# **«Здоровьесберегающие технологии, технологии сохранения и стимулирования здоровья»**



*Автор: воспитатель  
Мария Николаевна Лобачева  
МБ ДОУ ДС КВ № 39*

## ***Результативность и стабильность педагогического опыта***

- ❖ *Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения;*
- ❖ *Повышение уровня теоретических знаний и практических умений педагогов ДООУ по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.*
- ❖ *Обогащение опыта по сохранению здоровья детей, повышению двигательной активности и умственной работоспособности;*
- ❖ *Продуктивное взаимодействие педагогов и родителей.*



# ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПРЕДОСТАВЛЕННОГО МНОЮ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА

*Для проведения успешной работы по здоровьесбережению я выбрала следующую методику, которая включает 4 компонента:*

- 1. Обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни.*
- 2. Работа с семьей.*
- 3. Работа с педагогическим коллективом.*
- 4. Создание условий и развивающей среды.*

