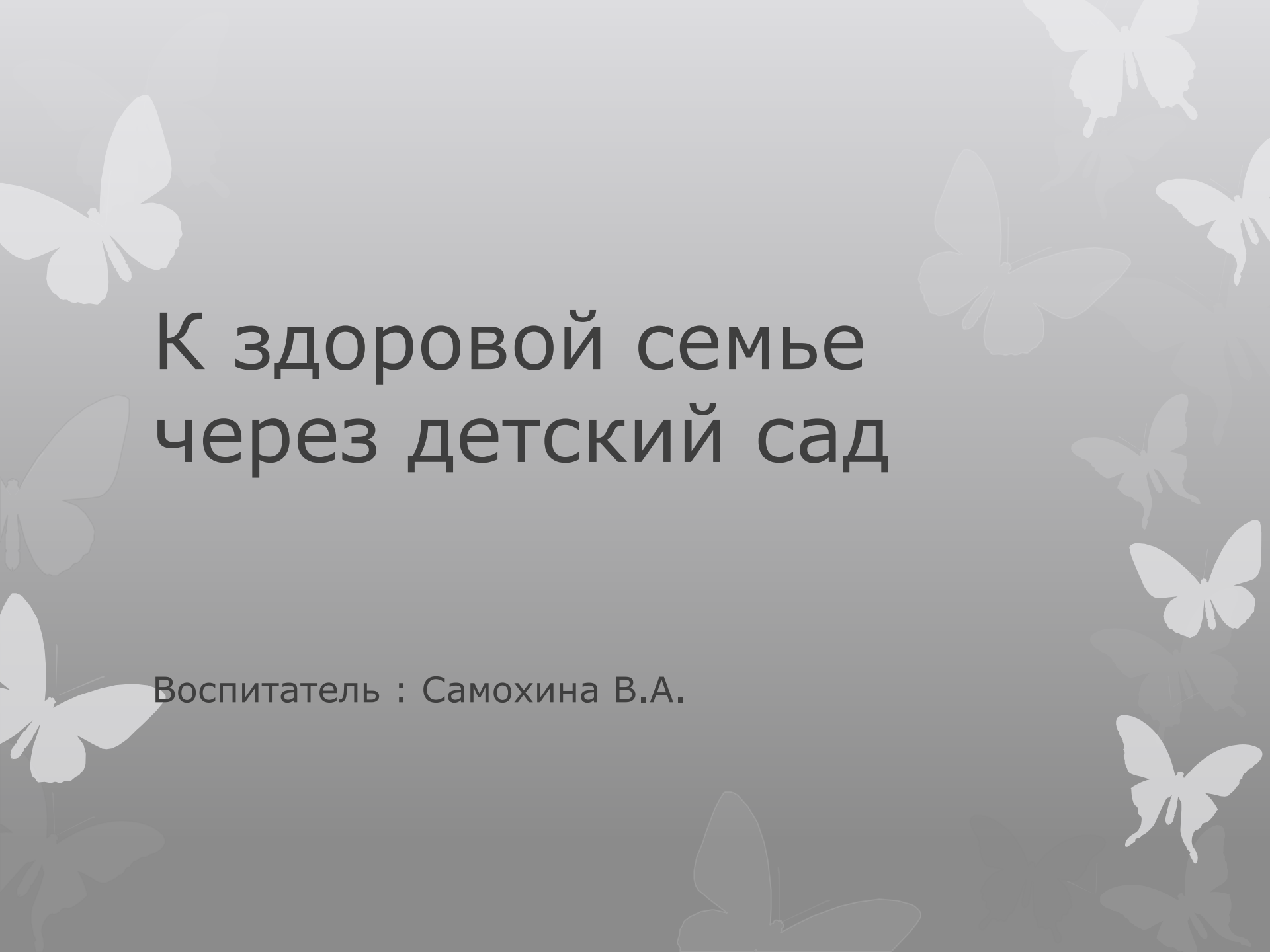


Государственное бюджетное
образовательное учреждение
БОУО ДО города Москвы
Детский сад №1559





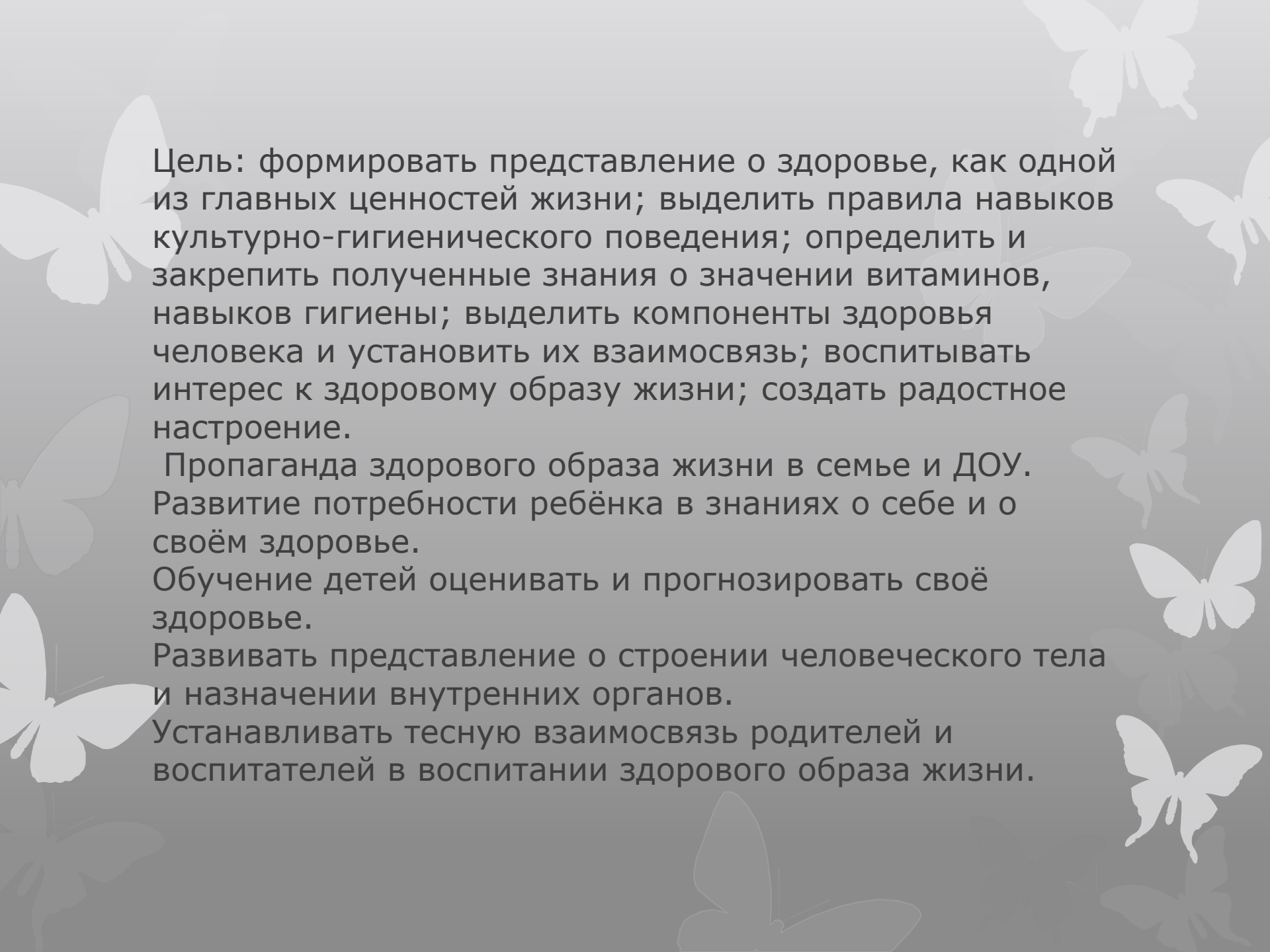
К здоровой семье через детский сад

Воспитатель : Самохина В.А.

«Здоровый ребенок в здоровой семье»...

Актуальность. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Свыше чем у 60% детей в возрасте 3-7 лет выявляются отклонения в состоянии здоровья.

Здоровье и физическое воспитание – взаимосвязанные звенья одной цепи. Важно и необходимо обратиться к системе физического воспитания дошкольников, чтобы выявить основные задачи и методы воспитания здорового ребенка и то место, ту роль, которая отводилась самому дошкольнику в деле собственного оздоровления.



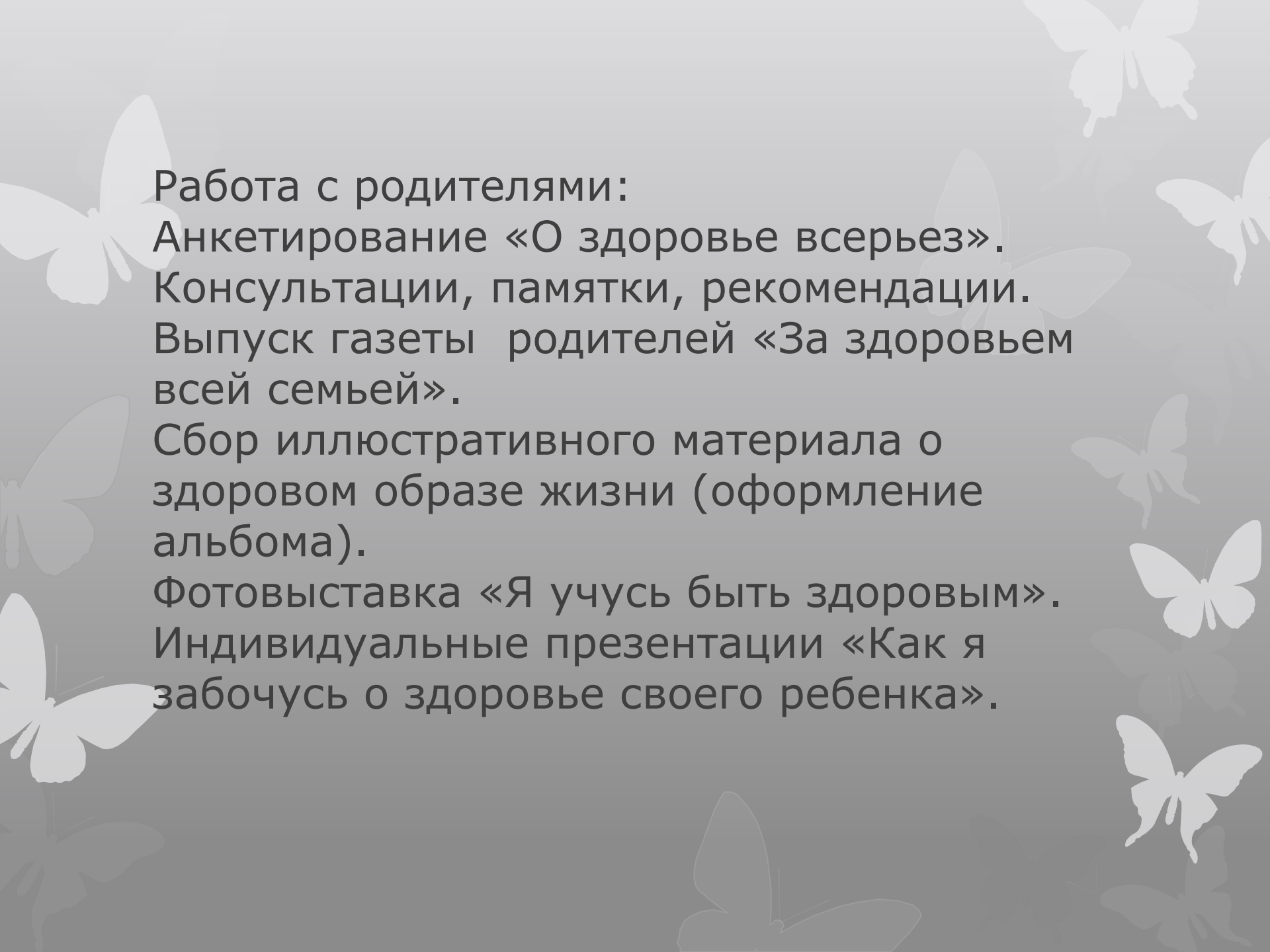
Цель: формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни; выделить правила навыков культурно-гигиенического поведения; определить и закрепить полученные знания о значении витаминов, навыков гигиены; выделить компоненты здоровья человека и установить их взаимосвязь; воспитывать интерес к здоровому образу жизни; создать радостное настроение.

Пропаганда здорового образа жизни в семье и ДОУ.
Развитие потребности ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.

Обучение детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

Развивать представление о строении человеческого тела и назначении внутренних органов.

Устанавливать тесную взаимосвязь родителей и воспитателей в воспитании здорового образа жизни.

The background of the slide is a light gray gradient with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the right and others towards the left. The overall aesthetic is clean and soft.

Работа с родителями:

Анкетирование «О здоровье всерьез».

Консультации, памятки, рекомендации.

Выпуск газеты родителей «За здоровьем всей семьей».

Сбор иллюстративного материала о здоровом образе жизни (оформление альбома).

Фотовыставка «Я учусь быть здоровым».

Индивидуальные презентации «Как я забочусь о здоровье своего ребенка».

« Здоровье ребенка в наших руках»

Работа в группе № 8

Со здоровьем дружен спорт:
Стадион, бассейн, корт,
Зал, каток - везде вам рады.
Станут мышцы ваши тверды.
Только помните, ребята
Каждый день свой непременно
Начинайте с физзарядки.
И скажем дружно мы тогда:
"Здоровье в порядке -
Спасибо зарядке!"





В развитии и формировании у ребенка привычки к здоровому образу жизни большое значение имеет физическое воспитание, укрепление сил и здоровья, выработка правильной осанки и санитарно-гигиенической культуры.

Занятие физкультурой



На спортивном небосклоне Мы пока что не видны, Будем спортом заниматься – Станем звёздами страны!



Зарядка после дневного сна



Расскажу вам по-порядку,
Как я делаю зарядку:
Ноги вверх, направо в бок,
Оттяну чуть-чуть носок.



Побежали умываться,
Причесаться, одеваться!



Кто из них спортсменом станет,
На весь мир страну прославит,
Через пару-тройку лет
Мы узнаем из газет...А пока спасибо вам,
От ребят, их пап и мам!

Проведение детской
олимпиады



Выставка детских работ





Открытие детской олимпиады 2014



Папы бросили диваны,
Мамы бросили кастрюли
И костюмы натянули!
Все хотят соревноваться
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

(родительский клуб)





Сегодня проигравших нет.
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет
Зажжет поступков добрых лучик.



Прогулка в детском саду

Пожалуй, трудно переоценить значение прогулки в детском саду. На прогулке дети активно двигаются, дышат свежим воздухом, познают окружающий мир, приучаются к труду. Все это, конечно, полезно для здоровья, физического и умственного развития детей. Но действительно приносит пользу только правильно организованная прогулка.



Я, ты, он, она!
Вместе дружная семья!
Так давайте-ка дружить,
Чтоб здоровыми всем быть!



КОНЕЦ

