

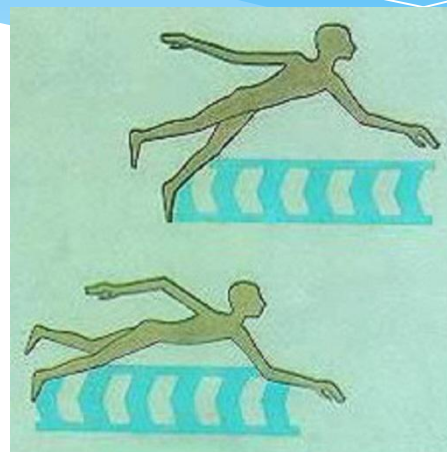
# Как привлечь внимание к спорту?



Холкин Владимир, 1 «В» класс  
Руководитель Дроздова Н.А.

# Он не умеет ни читать, ни плавать

\* Наскальное изображение пловцов



\* Древние египтяне, пловущие кролем

\* Фрагмент фрески 5 века до н.э. с вышкой для прыжков в воду



# Цель работы:

- \* Провести агитационную работу в 1 «В» классе по привлечению детей к здоровому образу жизни.



## Задачи:

- \* Узнать о пользе плавания.
  - \* Провести интервью с тренером по плаванию.
  - \* Провести анкетирование класса.
- \* Узнать, какой из способов агитации наиболее эффективен.

# Из истории

- \* Ранее, в средние века отдельные соревнования проводились от случая к случаю (в честь каких-либо событий, на ярмарках и т.п.) Они были эпизодическими и на дальнейшее развитие плавания как вида спорта существенного влияния не оказали.
- \* Первая любительская школа плавания была основана в 1785 г. в Париже. В России подобное заведение впервые появилось в 1825 г. в Петербурге



# I Олимпиада – Афины 1896 г.



- \* Открытое море, вода 13°C.
- \* Старт и финиш обозначены канатами, прикрепленными к поплавкам

- \* Все заплывы проходили «вольным стилем» - разрешалось плыть любым способом, меняя его по ходу дистанции. Зрителей на берегу – около 40 тысяч
- \* Участие приняли около 25 пловцов из 6 стран, большинство морские офицеры и матросы торгового флота Греции.
- \* 4 дистанции: 100, 500, 1200 в/с и 100 м в одежде для матросов

# Польза плавания

- \* Улучшает расслабление мышц и суставов
- \* Облегчает работу сердца
- \* Увеличивается легочная вентиляция и жизненный объем легких
- \* Улучшает кровоснабжение мозга
- \* Успокаивает, снимает утомление
- \* Эффективное средство закаливания и повышения иммунитета



*Если хочешь быть здоров-закаляйся!*

# Агитация

(лат. agitatio — приведение в движение)

**Спортивные традиции**  
БОУ г. Омска «Гимназия № 76»

**1** **Общешкольная Спартакиада**  
Спартакиада проходит в течение учебного года и делится на три этапа:  
**Интеллектуальный этап** - викторины, олимпиады;  
**Творческий этап** - конкурсы рисунков, эссе, стихи;  
**Спортивный этап**:  
• Спортивное троеборье • Турнир по волейболу  
• Шоу - турнир для девушек «Грация»  
• Смотр «Строй и песни» • Первенство гимназии по перестрелке

Компания «Здоровье – путь к успеху»,  
взяв

название

соревнованиях по футболу, регби,  
«спортивная семья», «Орлята России»,  
туру, в Спартакиаде допризывной молодежи

07 04 2017

07 04 2017

- \* В нашей гимназии проводится большое количество спортивных мероприятий.
- \* На школьных стендах размещена информация о спортивных секциях, о достижениях гимназистов.
- \* На классных часах и кружках мы говорим о правильном питании, режиме дня, пользе спорта.

# Лучший способ агитации – личный пример!





# Анкетирование

|    | Вопрос  | Ответы         |                 |
|----|---|----------------|-----------------|
|    |   | Да             | Нет             |
| 1. | Смотришь ли ты спортивные игры по телевизору или на стадионе? | 36%<br>9 чел.  | 64 %<br>16 чел. |
| 2. | Посещаешь ли ты какую-нибудь спортивную секцию?               | 40%<br>10 чел. | 60%<br>15 чел.  |
| 3. | Любишь ли ты купаться?  | 100%           | -               |
| 4. | Умеешь плавать?   | 48%<br>12 чел. | 52%<br>13 чел.  |
| 5. | Хотел бы ты заниматься плаванием?                             | 96%<br>24 чел. | 4%<br>1 чел.    |
| 6. | После просмотра видеоролика, хотел бы ты заняться плаванием?  | 96%<br>24 чел. | 4%<br>1 чел.    |

Занимайтесь плаванием!



Благодарю  
за  
внимание!