

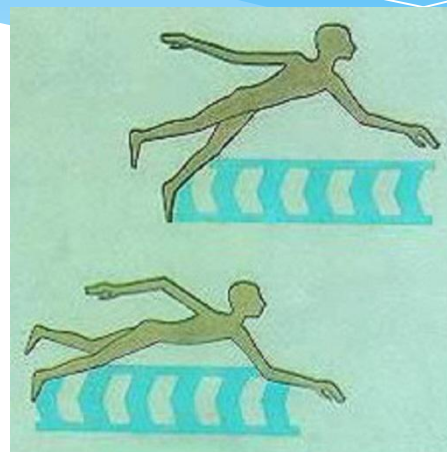
Как привлечь внимание к спорту?



Холкин Владимир, 1 «В» класс
Руководитель Дроздова Н.А.

Он не умеет ни читать, ни плавать

* Наскальное изображение пловцов



* Древние египтяне, пловущие кролем

* Фрагмент фрески 5 века до н.э. с вышкой для прыжков в воду



Цель работы:

- * Провести агитационную работу в 1 «В» классе по привлечению детей к здоровому образу жизни.



Задачи:

- * Узнать о пользе плавания.
 - * Провести интервью с тренером по плаванию.
 - * Провести анкетирование класса.
- * Узнать, какой из способов агитации наиболее эффективен.

Из истории

- * Ранее, в средние века отдельные соревнования проводились от случая к случаю (в честь каких-либо событий, на ярмарках и т.п.) Они были эпизодическими и на дальнейшее развитие плавания как вида спорта существенного влияния не оказали.
- * Первая любительская школа плавания была основана в 1785 г. в Париже. В России подобное заведение впервые появилось в 1825 г. в Петербурге



I Олимпиада – Афины 1896 г.



- * Открытое море, вода 13°C.
- * Старт и финиш обозначены канатами, прикрепленными к поплавкам

- * Все заплывы проходили «вольным стилем» - разрешалось плыть любым способом, меняя его по ходу дистанции. Зрителей на берегу – около 40 тысяч
- * Участие приняли около 25 пловцов из 6 стран, большинство морские офицеры и матросы торгового флота Греции.
- * 4 дистанции: 100, 500, 1200 в/с и 100 м в одежде для матросов

Польза плавания

- * Улучшает расслабление мышц и суставов
- * Облегчает работу сердца
- * Увеличивается легочная вентиляция и жизненный объем легких
- * Улучшает кровоснабжение мозга
- * Успокаивает, снимает утомление
- * Эффективное средство закаливания и повышения иммунитета



Если хочешь быть здоров-закаляйся!

Агитация

(лат. agitatio — приведение в движение)

Спортивные традиции
БОУ г. Омска «Гимназия № 76»

1 **Общешкольная Спартакиада**
Спартакиада проходит в течение учебного года и делится на три этапа:
Интеллектуальный этап - викторины, олимпиады;
Творческий этап - конкурсы рисунков, эссе, стихи;
Спортивный этап:
• Спортивное троеборье • Турнир по волейболу
• Шоу - турнир для девушек «Грация»
• Смотр «Строй и песни» • Первенство гимназии по перестрелке

Компания «Здоровье – путь к успеху»,
взяв

название

соревнованиях по футболу, регби,
«спортивная семья», «Орлята России»,
туру, в Спартакиаде допризывной молодежи

07 04 2017

07 04 2017

- * В нашей гимназии проводится большое количество спортивных мероприятий.
- * На школьных стендах размещена информация о спортивных секциях, о достижениях гимназистов.
- * На классных часах и кружках мы говорим о правильном питании, режиме дня, пользе спорта.

Лучший способ агитации – личный пример!



Анкетирование

	Вопрос	Ответы	
		Да	Нет
1.	Смотришь ли ты спортивные игры по телевизору или на стадионе?	36% 9 чел.	64% 16 чел.
2.	Посещаешь ли ты какую-нибудь спортивную секцию?	40% 10 чел.	60% 15 чел.
3.	Любишь ли ты купаться?	100%	-
4.	Умеешь плавать?	48% 12 чел.	52% 13 чел.
5.	Хотел бы ты заниматься плаванием?	96% 24 чел.	4% 1 чел.
6.	После просмотра видеоролика, хотел бы ты заняться плаванием?	96% 24 чел.	4% 1 чел.

Занимайтесь плаванием!



Благодарю
за
внимание!