



ВОСПИТАННИКОВ К СПОРТИВНОМУ УГОЛКУ

РАЗРАБОТКА С ПРАКТИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ

ТРЕНИРОВКА В СПОРТИВНОМ УГОЛКЕ:

- делает процесс освоения физических упражнений более эмоциональным и разнообразным;
- избирательно воздействуют на определенные группы мышц, тем самым, ускоряя процесс их развития;
- помогают разумно организовать досуг детей, способствуют закреплению двигательных навыков, развитию ловкости, самостоятельности.

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА.

Интерес ребенка к физическим упражнениям формируется совместными усилиями воспитателей и родителей. Спортивный уголок помогает разумно организовать досуг детей, способствует закреплению двигательных навыков, развитию ловкости, самостоятельности.

Наиболее оптимальных результатов в физическом развитии ребенка можно добиться сочетая подвижные игры с тренировкой на разнообразных спортивных снарядах и тренажерах.



ПЕРЕТЯНИ ГРУЗ

УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ ГРУДНЫХ МЫШЦ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ВЕРЕВОЧЕК ТРАНСФОРМЕРОВ.



УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ

РАЗВИВАЕТ КООРДИНАЦИЮ
ДВИЖЕНИЙ И РАВНОВЕСИЕ.



Развитие пространственного
воображения и восприятия, крупной
моторики, координации,
формирование перекрестных
движений

УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧОМ

ДОТЯНИСЬ ДО МЯЧА



УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧОМ



УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧОМ



УПРАЖНЕНИЯ НА МЯЧЕ ХИП-ХОП



УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧОМ



УПРАЖНЕНИЯ НА ЛОВКОСТЬ И ТОЧНОСТЬ

ДАРТС



МИНИ - КЕГЕЛЬБАН



УПРАЖНЕНИЯ НА ЛОВКОСТЬ И ТОЧНОСТЬ

МИНИ-БАСКЕТБОЛ



ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ МЯЧИК



МОТАЛОЧКА (ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ВЕРЕВКИ-ТРАНСФОРМЕРЫ.)



УПРАЖНЕНИЯ С РЕЗИНКОЙ



УПРАЖНЕНИЯ С ОБРУЧЕМ



УПРАЖНЕНИЯ С РЕЗИНКОЙ



ВЕСЕЛАЯ ДОРОЖКА НА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ



УПРАЖНЕНИЯ С ОБРУЧЕМ



УПРАЖНЕНИЯ С ОБРУЧЕМ



УПРАЖНЕНИЯ С СПОРТИВНОЙ ДОРОЖКОЙ НА РАВНОВЕСИЕ.



УПРАЖНЕНИЯ С РЕЗИНКОЙ



УПРАЖНЕНИЯ С РЕЗИНКОЙ





ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



- Существует множество способов, обеспечивающих физическое развитие детей: совместные подвижные игры и физические упражнения, закаливание, зарядка, занятия в спортивных секциях.
- Важную роль играют совместные физические упражнения и подвижные игры родителей с детьми, для формирования устойчивой психики ребенка.



ГРУППА № 7

ВОСПИТАТЕЛИ: ПОСПЕЛОВА Е.Б
МУСАЕВА Б.У.