

# *Как сохранить улыбку красивой?*



3 класс  
2012-13 учебный год  
МБОУ Сосьвинская СОШ



Классный руководитель:  
Кузнецова Людмила

Николаевна

**Улыбка красит каждого человека,  
заставляет "светиться", располагает к себе.**



*Улыбка на лицах – улыбка на сердце,  
Как ключик волшебный откроет все дверцы,  
Как солнечный лучик дорогу осветит,  
И радуга в небе – улыбке на встречу.*



Улыбка красит каждого человека,  
заставляет "светиться", располагает к себе.

***Красивая улыбка, какая она?***



- Добрая
- Весёлая
- Открытая
- С красивыми и здоровыми зубами

***Улыбайся !!! Улыбайся!!! Улыбайся!!!!***





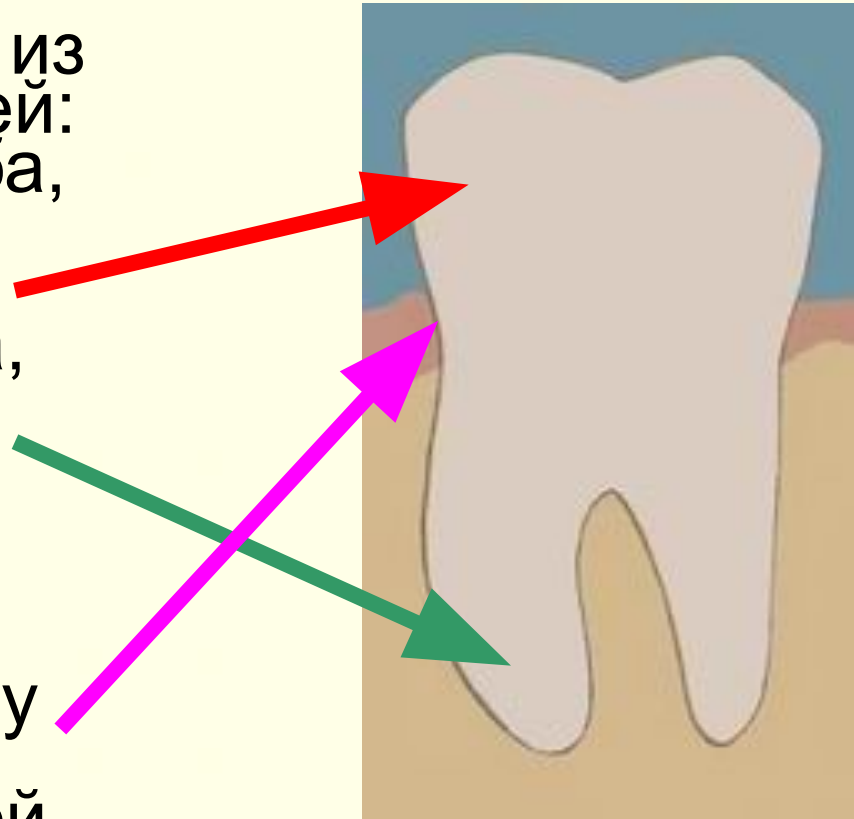
## Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

**Коронка** – часть зуба, которая видна в полости рта;

**Корень** – часть зуба, которая располагается в челюсти;

**Шейка** – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.



## **А знаете ли вы, что:**

- Зубы покрыты эмалью. Она твёрдая, защищает зубы от повреждений.
- Если за зубами неправильно ухаживать – появляется дырочка (кариес). А дырка в зубе – всегда больно!
- Не забывайте, что больные зубы вредят другим органам – сердцу, почкам...
- Здоровые зубы- залог здоровья!



*В разных странах существуют разные обычаи,  
связанные с выпадением зубов:*

**В Америке – дети кладут на ночь выпавший  
зуб под подушку на ночь специально для  
Зубной Феи, которая может забрать зуб и  
положить вместо него несколько монеток!**




**Корейский обычай. Выпавший зуб бросают на крышу и говорят: «Чёрная птица, я даю тебе старый зуб, пожалуйста, дай мне новый!»**  
**Чёрная птица в Корее символизирует удачу.**

**Когда японский ребёнок теряет зуб, он бросает его в воздух и кричит: «Превратись в зуб Они!»**  
**(Они – это японское чудовище, у которого очень крепкие зубы).**

**А как в России поступают с  
выпавшим зубом?**





# **Что вредно для зубов?**

- ◆ **Грызть орехи**
- ◆ **Есть очень холодную или очень горячую пищу**
- ◆ **Есть вредную для зубов пищу (особенно много сладкого)**



**Мы чистим, чистим зубы  
И весело живём.**

**А тем, кто их не чистит,**

**Мы песенку поем:**

**Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай,**

**Снизу-вверх, сверху-вниз**

**чистить зубы не ленись.**

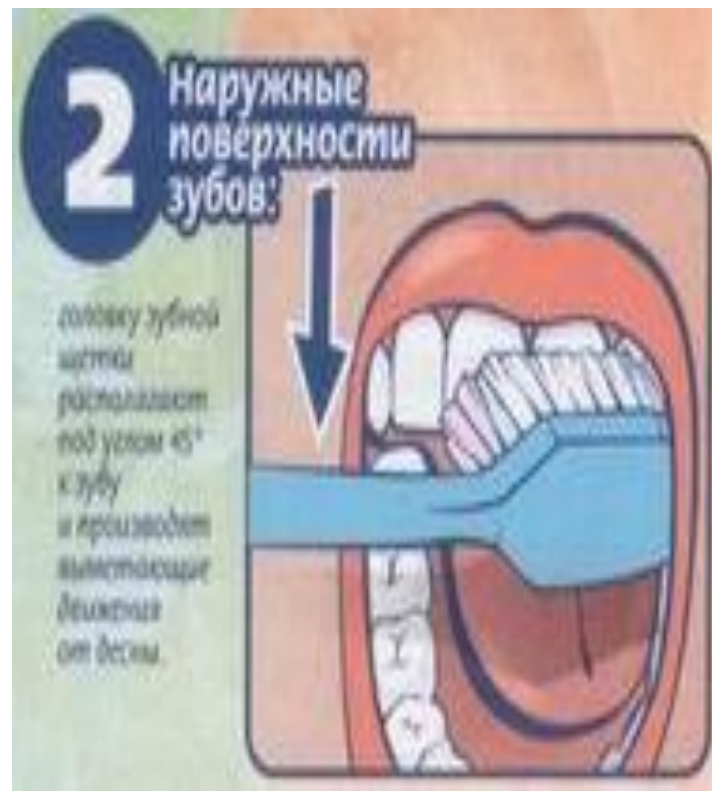


# **ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ:**

**ПРОИЗВОДИТЕ  
КОРОТКИЕ  
ДВИЖЕНИЯ,  
РАСПОЛАГАЯ  
ЩЁТКУ ПОД  
УГЛОМ К ЗУБУ**



**ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ  
ЩЁТКИ  
РАСПОЛАГАЙТЕ ПОД  
УГЛОМ 45° К ЗУБУ И  
ПРОИЗВОДИТЕ  
ВЫМЕТАЮЩИЕ  
ДВИЖЕНИЯ ОТ  
ДЕСНЫ**



**Чистите правильно!**

**ЗУБНУЮ ЩЁТКУ  
РАСПОЛАГАЙТЕ  
ГОРИЗОНТАЛЬНО  
И ПРОИЗВОДИТЕ ДВИЖЕНИЯ  
ВПЕРЁД-НАЗАД**



**Чистите правильно.**

**ЗУБНАЯ ЩЁТКА  
РАСПОЛАГАЕТСЯ  
ВЕРТИКАЛЬНО,  
НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ –  
ОТ ДЕСНЫ К РЕЖУЩЕМУ КРАЮ  
ЗУБА**



**Чистите правильно**

**ЗАКАНЧИВАЮТ ЧИСТКУ  
ЗУБОВ  
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ  
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ И  
ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ  
ЧЕЛЮСТЯХ**



**Чистите правильно.**

**Что нужно сделать, чтобы зубы не болели?**

**Как поел, почисти зубки**

**Делай так два раза в сутки.**

**Предпочти конфетам фрукты,**

**Очень важные продукты!**



**Соблюдай правила!**

**Чтобы зуб не беспокоил,  
Помни правило такое:**

***К стоматологу идём  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!***

**Соблюдай правило!**





**Для того, чтобы у вас была ослепительная улыбка нужно выполнять следующие правила:**  
**Ешьте фрукты и овощи.**

**Не злоупотребляйте сахаром и сладостями!**

**Чистите зубы два раза в день: после завтрака и перед сном.**

**Меняйте зубную щётку каждые 3 месяца!**

**Полощите рот после еды.**

**Дважды в год посещайте стоматолога.  
Не курите!!**



**И ваша улыбка будет радовать вас и окружающих!**

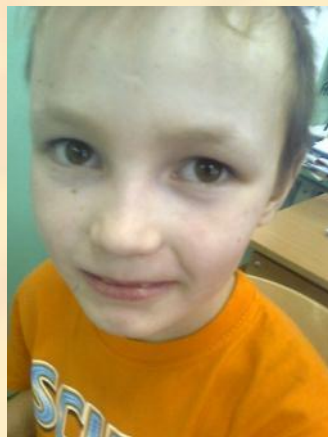




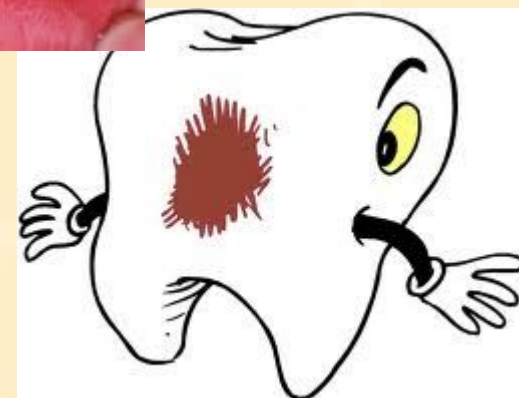
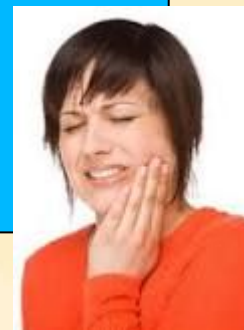
Голливудская улыбка

# А мы чем хуже?





3 класс  
Предупреждает ВАС, что вас ждет  
если не будете соблюдать простые  
правила!



# **Давайте чаще улыбаться!**

**Если только  
рассмеяться,  
То начнутся чудеса –  
От улыбок  
прояснятся  
И глаза, и небеса.  
Ну-ка взрослые и  
дети,  
Улыбнитесь  
поскорей,**



Улыбайтесь



ЧАЩЕ

Спасибо, за внимание!!!

С уважением 3 класс!!!

