

Как сохранить улыбку красивой?



3 класс
2012-13 учебный год
МБОУ Сосьвинская СОШ



Классный руководитель:
Кузнецова Людмила

Николаевна

**Улыбка красит каждого человека,
заставляет "светиться", располагает к себе.**



*Улыбка на лицах – улыбка на сердце,
Как ключик волшебный откроет все дверцы,
Как солнечный лучик дорогу осветит,
И радуга в небе – улыбке на встречу.*



Улыбка красит каждого человека,
заставляет "светиться", располагает к себе.

Красивая улыбка, какая она?



- Добрая
- Весёлая
- Открытая
- С красивыми и здоровыми зубами

Улыбайся !!! Улыбайся!!! Улыбайся!!!!





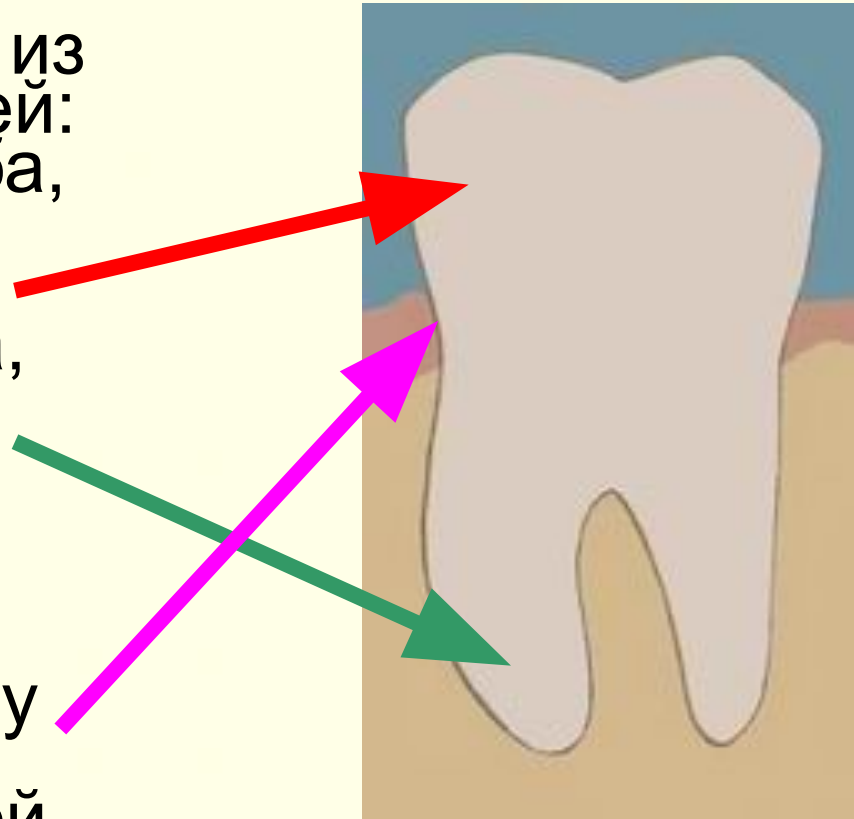
Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта;

Корень – часть зуба, которая располагается в челюсти;

Шейка – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.



А знаете ли вы, что:

- Зубы покрыты эмалью. Она твёрдая, защищает зубы от повреждений.
- Если за зубами неправильно ухаживать – появляется дырочка (кариес). А дырка в зубе – всегда больно!
- Не забывайте, что больные зубы вредят другим органам – сердцу, почкам...
- Здоровые зубы- залог здоровья!



*В разных странах существуют разные обычаи,
связанные с выпадением зубов:*

**В Америке – дети кладут на ночь выпавший
зуб под подушку на ночь специально для
Зубной Феи, которая может забрать зуб и
положить вместо него несколько монеток!**




Корейский обычай. Выпавший зуб бросают на крышу и говорят: «Чёрная птица, я даю тебе старый зуб, пожалуйста, дай мне новый!»
Чёрная птица в Корее символизирует удачу.

Когда японский ребёнок теряет зуб, он бросает его в воздух и кричит: «Превратись в зуб Они!»
(Они – это японское чудовище, у которого очень крепкие зубы).

**А как в России поступают с
выпавшим зубом?**





Что вредно для зубов?

- ◆ **Грызть орехи**
- ◆ **Есть очень холодную или очень горячую пищу**
- ◆ **Есть вредную для зубов пищу (особенно много сладкого)**

**Мы чистим, чистим зубы
И весело живём.**

А тем, кто их не чистит,

Мы песенку поем:

Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай,

Снизу-вверх, сверху-вниз

чистить зубы не ленись.

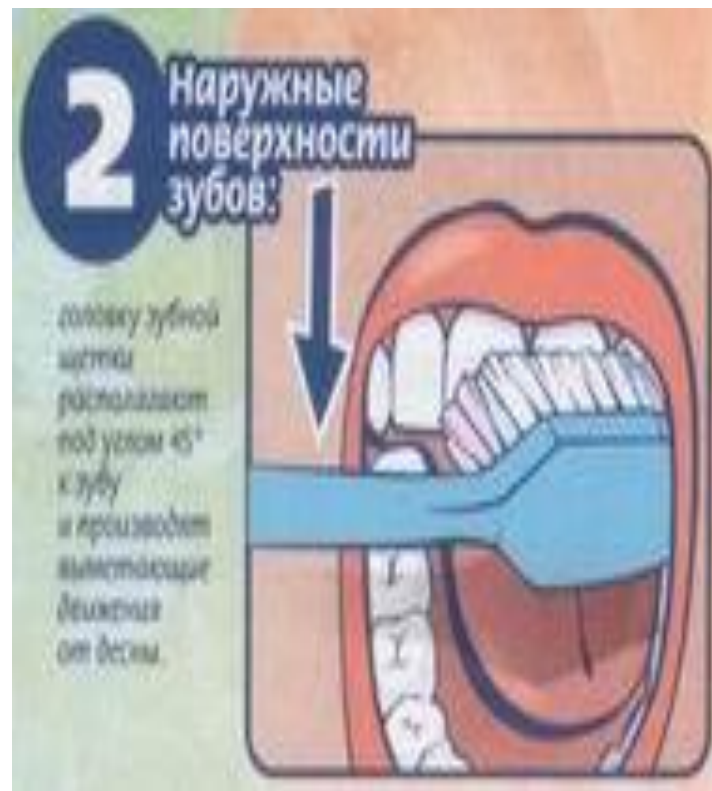


ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ:

**ПРОИЗВОДИТЕ
КОРОТКИЕ
ДВИЖЕНИЯ,
РАСПОЛАГАЯ
ЩЁТКУ ПОД
УГЛОМ К ЗУБУ**



**ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ
ЩЁТКИ
РАСПОЛАГАЙТЕ ПОД
УГЛОМ 45° К ЗУБУ И
ПРОИЗВОДИТЕ
ВЫМЕТАЮЩИЕ
ДВИЖЕНИЯ ОТ
ДЕСНЫ**



Чистите правильно!

**ЗУБНУЮ ЩЁТКУ
РАСПОЛАГАЙТЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНО
И ПРОИЗВОДИТЕ ДВИЖЕНИЯ
ВПЕРЁД-НАЗАД**



Чистите правильно.

**ЗУБНАЯ ЩЁТКА
РАСПОЛАГАЕТСЯ
ВЕРТИКАЛЬНО,
НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ –
ОТ ДЕСНЫ К РЕЖУЩЕМУ КРАЮ
ЗУБА**



Чистите правильно

**ЗАКАНЧИВАЮТ ЧИСТКУ
ЗУБОВ
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ И
ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ
ЧЕЛЮСТЯХ**



Чистите правильно.

Что нужно сделать, чтобы зубы не болели?

Как поел, почисти зубки

Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты,

Очень важные продукты!



Соблюдай правила!

**Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:**

***К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!***

Соблюдай правило!



Для того, чтобы у вас была ослепительная улыбка нужно выполнять следующие правила:
Ешьте фрукты и овощи.

Не злоупотребляйте сахаром и сладостями!

Чистите зубы два раза в день: после завтрака и перед сном.

Меняйте зубную щётку каждые 3 месяца!

Полощите рот после еды.

**Дважды в год посещайте стоматолога.
Не курите!!**



И ваша улыбка будет радовать вас и окружающих!





Если вы сегодня улыбались,

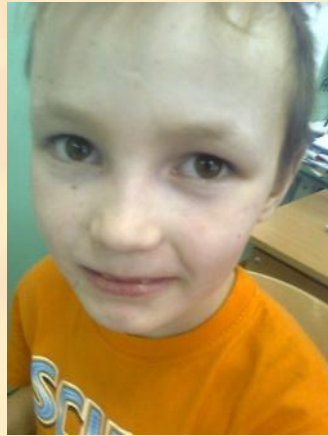
значит день прожит не зря!



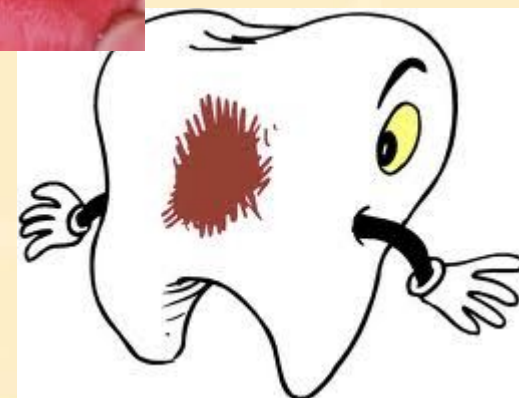
Голливудская улыбка

А мы чем хуже?





3 класс
Предупреждает ВАС, что вас ждет
если не будете соблюдать простые
правила!



Давайте чаще улыбаться!

**Если только
рассмеяться,
То начнутся чудеса –
От улыбок
прояснятся
И глаза, и небеса.
Ну-ка взрослые и
дети,
Улыбнитесь
поскорей,**



Улыбайтесь



ЧАЩЕ

Спасибо, за внимание!!!

С уважением 3 класс!!!

