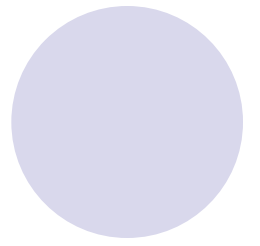
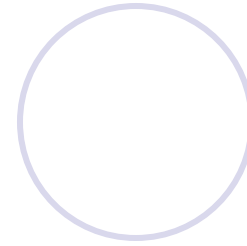
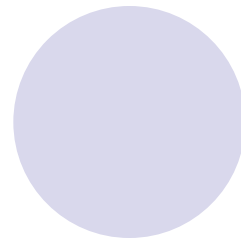
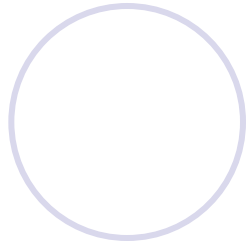
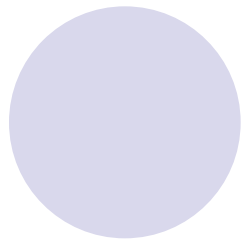


Как защитить себя от простудных заболеваний?!



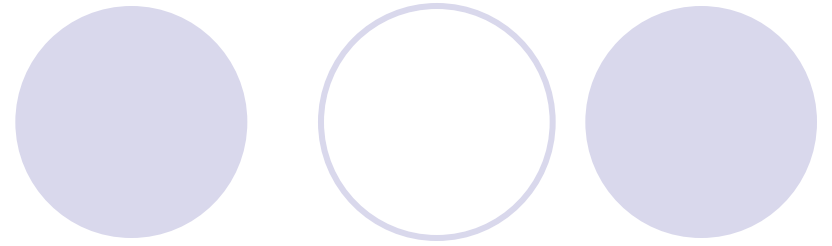
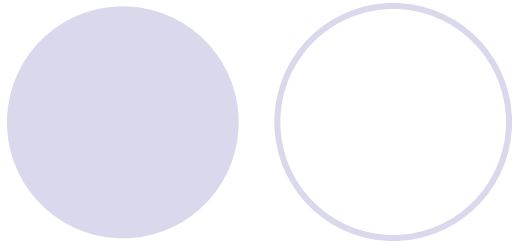


***“Солнце, воздух и вода –
наши лучшие друзья!!!”***



Осень





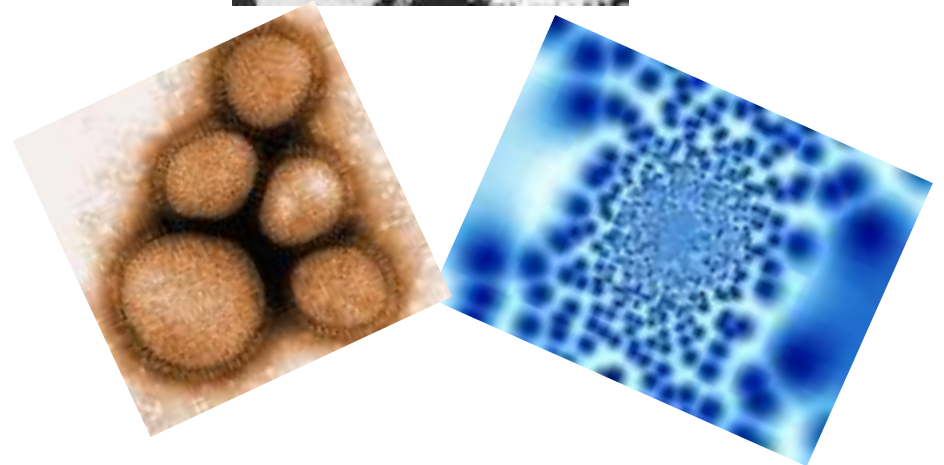
Простудные заболевания:


 **Грипп;**

 **Ангина;**

 **Насморк;**

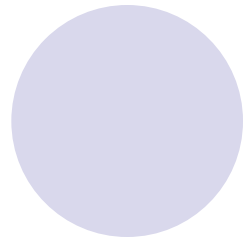
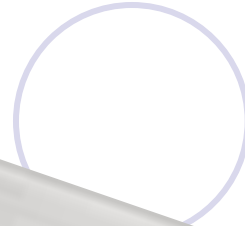
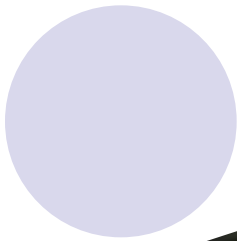
 **Бронхит**





Грипп - это вирусное инфекционное заболевание, которое сопровождается повышением температуры, со слабостью, тошнотой и иногда рвотой.

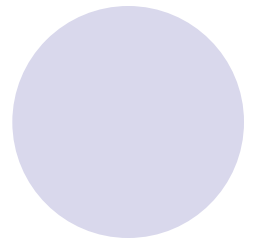
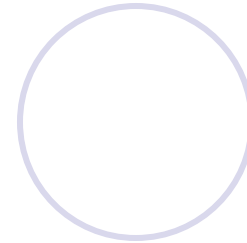
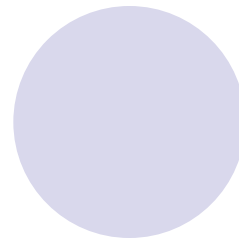
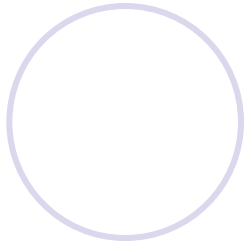
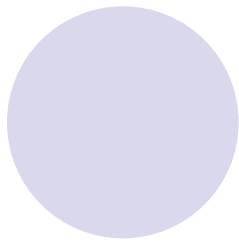
Ангина – инфекционно – аллергическое заболевание, которое выражается воспалением гланд, лечение назначается врачом.



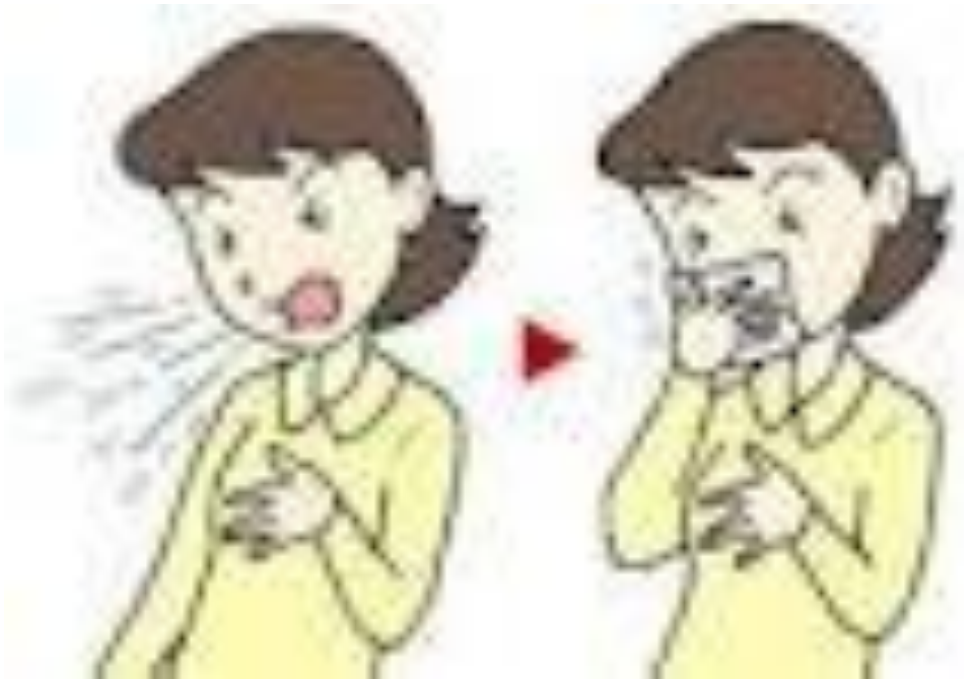
Признаки простудных заболеваний:

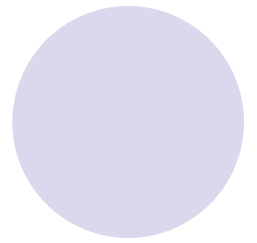
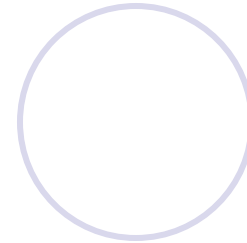
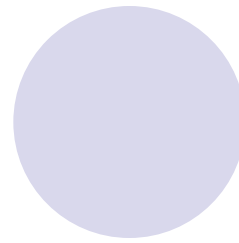
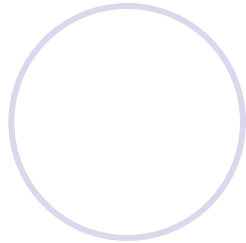
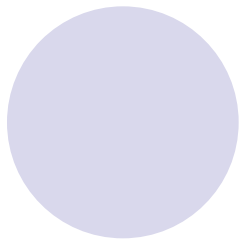
Кашель





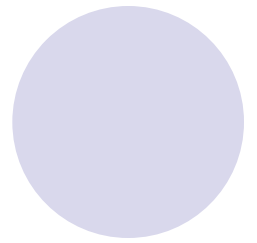
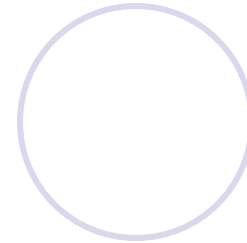
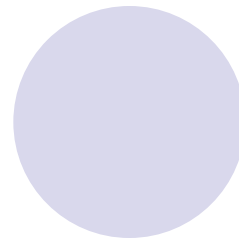
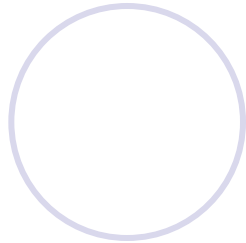
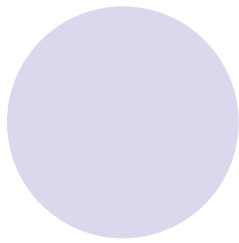
Чихание





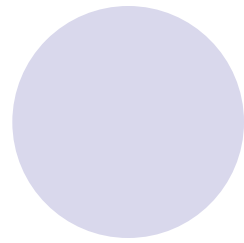
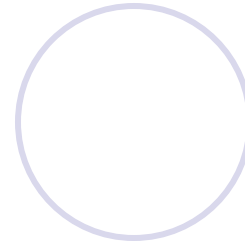
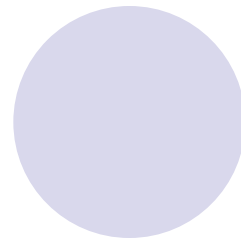
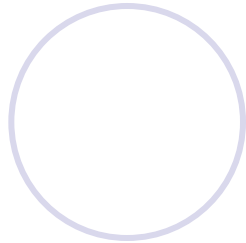
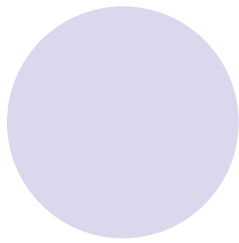
Высокая температура





Головная боль





Боли в горле



Чтобы не болеть:

- **Одеваться по погоде!**



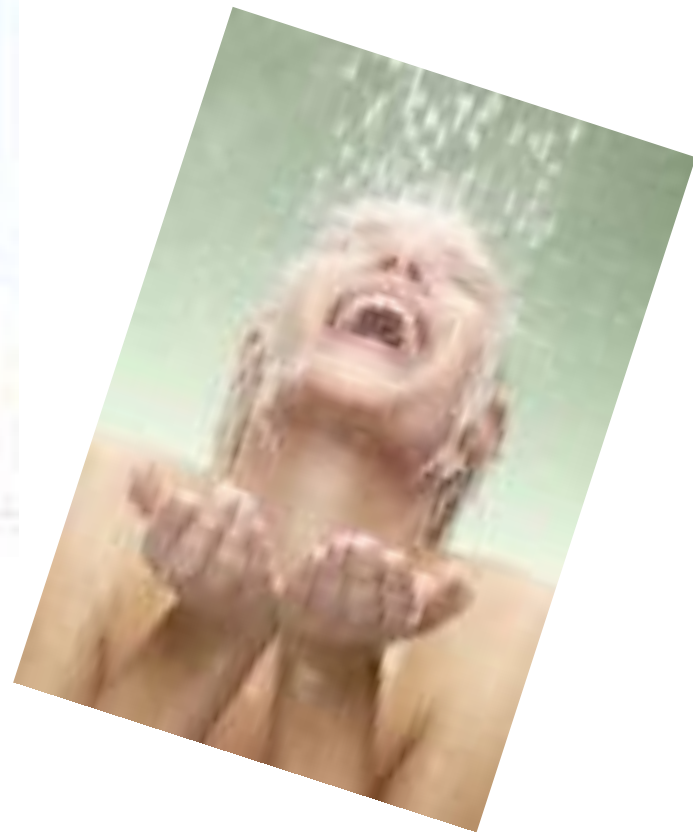
Заниматься спортом!



Правильно питаться!

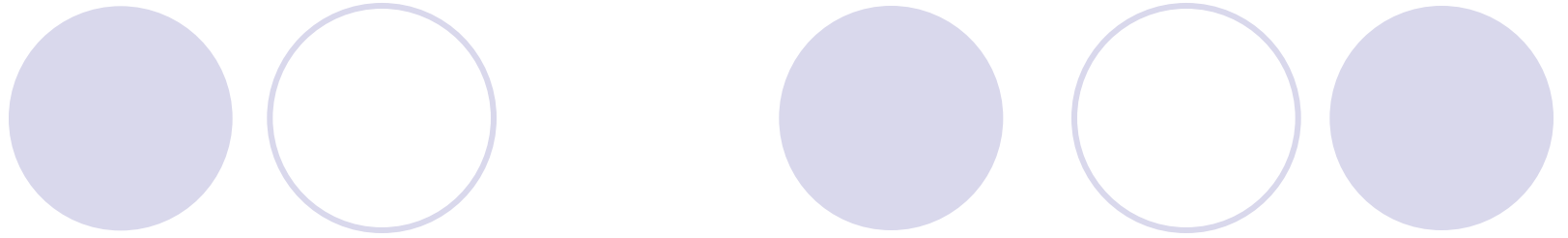


Правильно закаливаться!



Необходимые правила:

- **Руки должны быть всегда ЧИСТЫМИ!**
- **Фрукты должны быть всегда МЫТЫЕ!**
- **Воздух, которым мы дышим СВЕЖИЙ!**
- **При чихании и кашле, нужно ПРИКРЫВАТЬ РОТ!**



Всего доброго!!!

Не болейте!!!!