



«Капельки» и спорт

*Подготовили воспитатели:
Парахина Л.Н.
Караваева О.Н.*



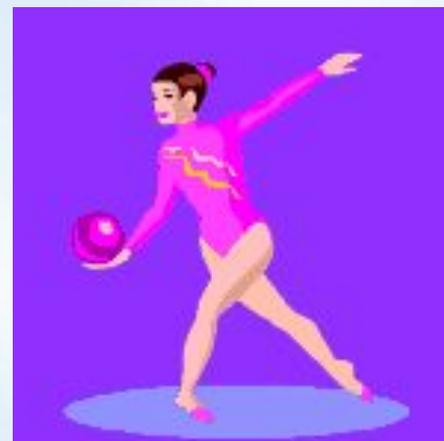
*Спорт приходит в каждый дом,
Даже в тот, где мы живем.
Спортом ты скорее займись,
Будь здоровым на всю жизнь.*



Гимнастика



Гимнастика - красочный
Зрелищный спорт,
В ней стройность нужна,
Позабудьте про торт.



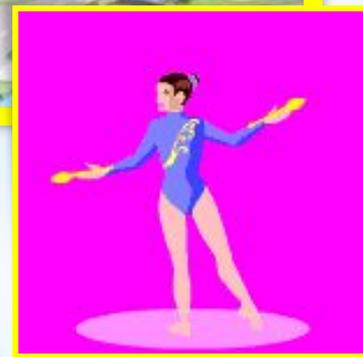
В спортивной гимнастике
Важен снаряд,
Сидит по фигуре
Спортсмена наряд.



На кольцах и брусках,
Верхом на коне -
Программа гимнастов
Опасна вдвойне.



И в будни я и в праздники в спортивный зал спешу,
Там ждет меня - гимнастика и с нею я дружу!
Булавы, лены, мячики, покорны станут мне.
Держу их в крепких пальчиках, танцуя на ковре.





Я гимнасткой быть хочу.
Вот я в воздухе лечу,
Тренируюсь каждый
день,
Лазать, прыгать мне не
лень.
Приходите на часок
В наш спортивный
уголок.

Плавание

*Плаванию нужно долго
учиться,
Характер и волю свои
проявлять.
И тот, кто борьбы ничуть
не боится,
На пьедестале будет
стоять.*



Плавание

- Укрепляет здоровье,
- Помогает правильно развиваться ребенку,
- Создает положительный эмоциональный фон,
- Укрепляет нервную систему,
- Повышает аппетит,
- Закаляет организм ребенка.



*Плавание - это прекраснейший доктор.
Оно позволяет нам не болеть.
Плавание действует, как витамины,
И повышает иммунитет*



*В плавании немало
стилей,
Как известно,
может быть.
Надо, чтобы
все решили,
Как дистанцию
проплыть.*



*Я по лесенке спустился,
И в бассейне очутился.
Не смотрите, не до Вас,
Плавать я учусь сейчас!*



An illustration of two children swimming in a pool. The child in the foreground is wearing a red swimsuit, red goggles, and a red swim cap with a yellow flower. The child in the background is wearing a blue swimsuit, blue goggles, and a blue swim cap. The pool has lane lines (blue and yellow, and red and yellow). In the background, there are wooden benches and a potted plant.

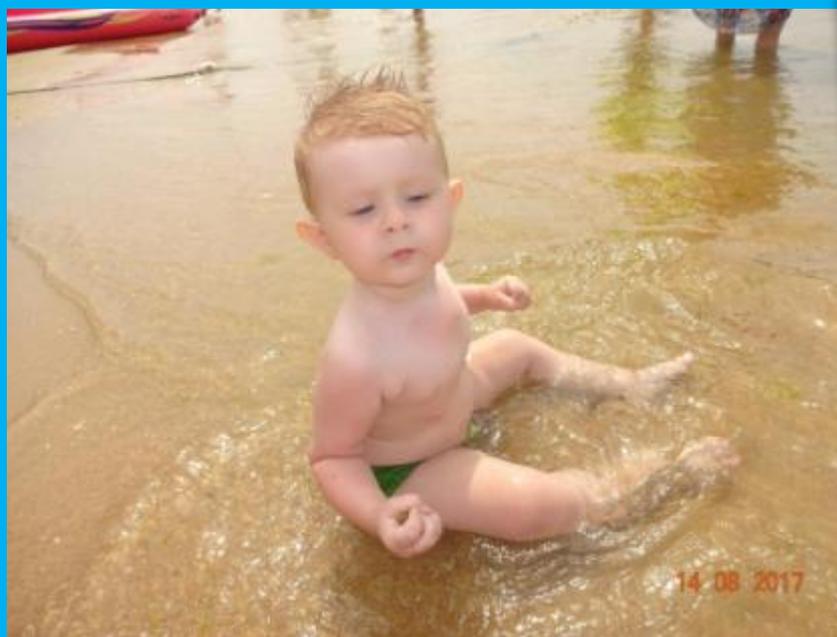
*Очень любим свой бассейн
Плывать обожаем все.
Приходите, всех зовем!
Дружно, вместе доплывем!*



*Но пока я, как мечтаю,
Не освоил кроль и брасс,
Стилям всем предпочитаю
Надувной тугой матрас!*



*Плавание, кстати, нас многому учит,
В нас силу и дух развивает.
И никогда пловец не отступит
И потому побеждает.*



*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться*

*Спорт творит чудеса,
Спорт открывает все врата.
Если спортом ты займешься,
Многого в жизни добьешься.*





СПАСИБО!!!

