



# **«Капельки» и спорт**

*Подготовили воспитатели:  
Парахина Л.Н.  
Караваева О.Н.*



*Спорт приходит в каждый дом,  
Даже в тот, где мы живем.  
Спортом ты скорее займись,  
Будь здоровым на всю жизнь.*

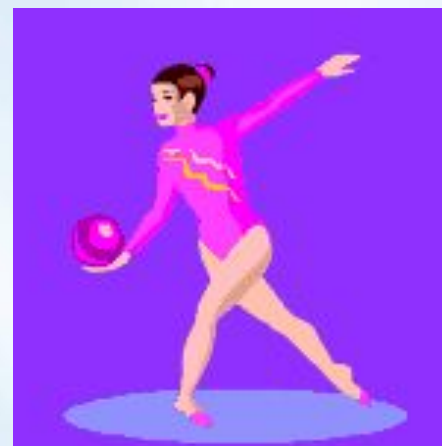




# Гимнастика



Гимнастика - красочный  
Зрелищный спорт,  
В ней стройность нужна,  
Позабудьте про торт.

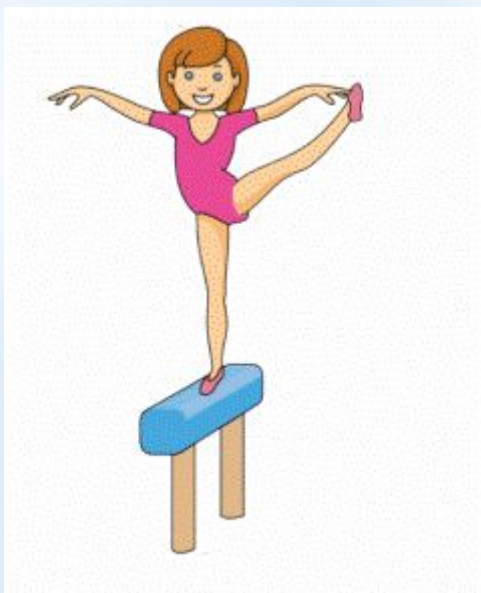


В спортивной гимнастике  
Важен снаряд,  
Сидит по фигуре  
Спортсмена наряд.



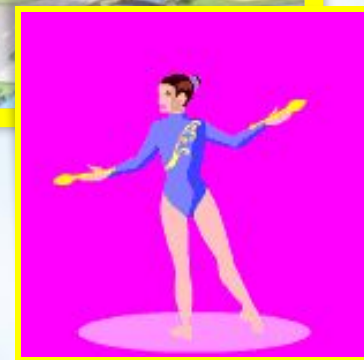


На кольцах и брусках,  
Верхом на коне -  
Программа гимнастов  
Опасна вдвойне.





И в будни я и в праздники в спортивный зал спешу,  
Там ждет меня - гимнастика и с нею я дружу!  
Булавы, лены, мячики, покорны станут мне.  
Держу их в крепких пальчиках, танцуя на ковре.





Я гимнасткой быть хочу.  
Вот я в воздухе лечу,  
Тренируюсь каждый  
день,  
Лазать, прыгать мне не  
лень.  
Приходите на часок  
В наш спортивный  
уголок.



# Плавание

*Плаванию нужно долго  
учиться,  
Характер и волю свои  
проявлять.  
И тот, кто борьбы ничуть  
не боится,  
На пьедестале будет  
стоять.*





# Плавание

- Укрепляет здоровье,
- Помогает правильно развиваться ребенку,
- Создает положительный эмоциональный фон,
- Укрепляет нервную систему,
- Повышает аппетит,
- Закаляет организм ребенка.



*Плавание - это прекраснейший доктор.  
Оно позволяет нам не болеть.  
Плавание действует, как витамины,  
И повышает иммунитет*






*В плавании немало  
стилей,  
Как известно,  
может быть.  
Надо, чтобы  
все решили,  
Как дистанцию  
проплыть.*



*Я по лесенке спустился,  
И в бассейне очутился.  
Не смотрите, не до Вас,  
Плавать я учусь сейчас!*





An illustration of two children swimming in a pool. The child in the foreground is wearing a red swimsuit, red goggles, and a red swim cap with a yellow flower. The child in the background is wearing a blue swimsuit, blue goggles, and a blue swim cap. The pool has blue water with yellow and blue lane lines. In the background, there are wooden benches and a potted plant.

*Очень любим свой бассейн  
Плывать обожаем все.  
Приходите, всех зовем!  
Дружно, вместе доплывем!*



*Но пока я, как мечтаю,  
Не освоил кроль и брасс,  
Стилям всем предпочитаю  
Надувной тугой матрас!*





*Плавание, кстати, нас многому учит,  
В нас силу и дух развивает.  
И никогда пловец не отступит  
И потому побеждает.*

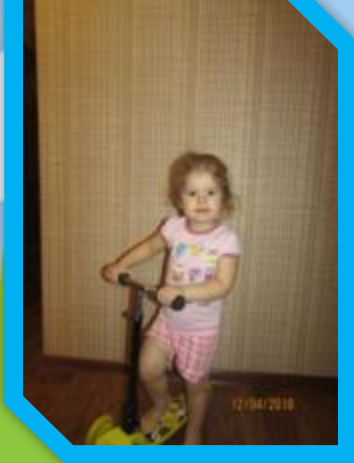


*Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться*

*Спорт творит чудеса,  
Спорт открывает все врата.  
Если спортом ты займешься,  
Многого в жизни добьешься.*







# СПАСИБО!!!

