



Картотека подвижных игр для раннего возраста

МДОУ «Детский сад №29 «Солнышко».

Воспитатель: Рашева О.Н.



У медведя во бору.

Для этой игры необходимо участие двух взрослых. «Медведь» (один из взрослых) сидит на стульчике в углу комнаты и «спит». Другой взрослый вместе с ребенком (или детьми) ходит по лесу, собирает «грибы», «ягоды», они перекликаются: «Ау! Ау!». Затем взрослый и дети, взявшись за руки начинают приближаться к «медведю» со словами:

У медведя во бору много шишек наберу,

а медведь слепой – не бежит за мной.

Веточка обломится – Медведь за мной погонится.



ЛОШАДКИ

Дети становятся парами: один лошадка, другой - возчик. Для игры даются вожжи или дети держатся за поясок.

Поехали, поехали с орехами, с орехами к дедке по репку, по пареньку по сладеньку, по горбатеньку.

С окончанием текста дети продолжают бежать в том же ритме под приговаривание воспитателя «гоп – гоп...» или прищелкивание языком до тех пор, пока воспитатель не скажет: «Тпру-у-...». При повторении игры дети меняются ролями. После того, как все освоятся с игрой, воспитатель предлагает во время бега поднимать колени.





Солнечный зайчик

Возьмите фонарик и покажите ребенку, как от него на стене появляется желтое пятно: «Это солнечный зайчик».

Предложите ребенку поймать ладошками «зайчика». Если «зайчик» окажется на полу – его можно ловить ногами.

Скачут побегайчики солнечные зайчики, мы зовем их — не идут, были тут — и нет их тут. прыг, прыг по углам, были там — и нет их там. Где же зайчики? Ушли, мы нигде их не нашли.



Курочка хохлатка

. Педагог выполняет роль курицы. Один ребенок – «кошка», садится и закрывает глаза, будто спит. Остальные дети – «цыплята» ходят с педагогом со словами: Вышла курочка-хохлатка, С нею желтые цыплятки. (дети имитируют цыплят) Квохчет курочка: ко-ко, не ходите далеко (приближаясь к кошке, они произносят) На скамейке у дорожки Улеглась и дремлет кошка, Кошка глазки открывает И цыпляток догоняет. Кошка ловит цыплят, а курица защищает: «Уходи, не дам тебе цыплят!»



Огуречик, Огуречик

Выбирается один ребенок – это мышка. Он сидит на стульчике в конце зала. На противоположной стороне зала ограждается огород, а все остальные дети – огурцы. Дети – «огурцы» идут со словами в сторону мышки: Огуречик, Огуречик, Не ходи на тот конечник; Там мышка живет, Тебе хвостик отгрызет.

После этих слов «мышка» бежит за «огурцами», которые убегают в свой огород. Кого мышка поймала, тот выходит из игры.

