

Игры с массажным мячом



Чернова Марина Васильевна
воспитатель
МБДОУ ЦРР№28 «Огонёк»

«Танец»

Танцевать умеет танец,
На мяче мой каждый палец.
*(катать мяч кончиками пальцами правой
руки: указательным, средним,
безымянным и мизинцем)*

Мячик пальцем разминаю,
Вдоль по пальцам мяч гоняю.
*(катать мяч всей длинной пальцев
правой руки)*

Мячик мой не отдыхает —
Между пальцами гуляет.
*(удерживать мяч между указательным и
средним пальцами, средним и
безымянными пальцами, безымянным и
мизинцем)*



«Этот шарик не простой»

Это шарик не простой:
Весь колючий вот такой.
Меж ладошками кладём,
Им ладошки разотрём.
Вверх и вниз его катаем,
Свои руки развиваем!
Можно шар катать по кругу,
Перекидывать друг другу.
Раз, два, три, четыре, пять
Нам пора и отдыхать!
(Движения соответственно тексту)



«Мячик»

Я мячом круги катаю,
Взад-вперёд его гоняю.
Им поглажу я ладошку,
А потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч
прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк –
Мяч летает между рук!
(Движения соответственно тексту)



«Колкие ИГОЛКИ»

У сосны, у пихты, ёлки
Очень колкие иголки.
Но ещё сильнее, чем ельник
Вас уколёт можжевельник.

*(катаем мяч между ладошками
движениями вверх-вниз сначала
медленно, затем увеличиваем темп)*



«Ёжик»

Ёжик выбился из сил-
Яблоки, грибы носил.
Мы потрем ему бока,
Надо их размять слегка.
А потом погладим ножки,
Чтобы отдохнул немножко.
А потом почешем брюшко,
Пощекочем возле ушка.
Ёж по тропке убежал,
Нам «Спасибо!» пропищал.

*(движения соответствуют
тексту)*



«Месим тесто»

Месим, месим тесто

сжимаем массажный мячик в одной руке.

Есть в печке место

перекладываем и сжимаем мяч другой рукой.

Я для милой мамочки

сжимаем мяч двумя руками несколько раз.

Испеку два пряничка

катаем мяч между ладонями.



«Хитрый ёж»

**Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
На клубочек ты похож.**

(катаем мяч между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца)

Очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

Нам колючки показал,

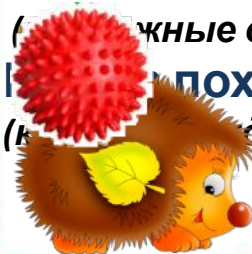
(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

И клубочек похожи

(катаем мяч между ладонями)



«Веселый ёжик»

Катится колючий ежик
Нет ни головы, ни ножек.
По ладошкам он бежит
И пытит, пытит, пытит.
(выполняем круговые движения мячиком между ладонями)
Мне по пальчикам бежит
И пытит, пытит, пытит
(перебираем мяч пальчиками)
Бегает туда, сюда! Мне
щекотно?
Да, да, да!
(движения мячом по пальчикам)



«Ёжик-чудачок»

Ежик, ежик – чудачок,
Сшил колючий пиджачок
(прокатывать мяч в ладонях вперед - назад)
Встал с утра, и в лес гулять,
(поднять руки вверх)
Чтоб друзей всех повидать.
(перебирать мяч пальцами, опуская медленно руки вниз)
Ежик топал по тропинке
(постучать мячом по столу)
И грибочек нес на спинке.
(завести руки с мячом за голову, покатавать мяч по шее)
Ежик топал не спеша,
(прокатываем мяч по одной коленке вперед)
Тихо стьями шурша.



(прокатываем мяч по другой коленке назад)

«Колючий ёж»

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж?
Я хочу тебя погладить.
Я хочу с тобой поладить!

(Катаем мячик между ладошками
гладим его, дотрагиваемся
пальцами до отдельных «колючек»
Можно катать стопой по полу)



«Домик»

«Ежик» я в руках
кручу,
(пальчиками крутим мячик)
Поиграть я с ним хочу.
Домик сделаю в
ладошках
(прячем мячик в ладошках)
Не достанет его кошка.
(прижимаем ладошки к себе)



«Мяч»

Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
*(движения соответствуют
тексту)*



«Орех»

Прокачу я свой орех
По ладоням снизу вверх,
А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.
Я катаю мой орех,
Чтобы стал круглее всех.
(Движения соответственно тексту)

