

**Презентация картотеки  
„Весёлые физминутки для  
дошколят,,**

**Составитель: Зеневич Ирина  
Владимировна**



### Идёт коза рогатая

Идёт коза рогатая  
За малыи ребятам.  
Ножками — топ-топ!  
Глазками — хлоп-хлоп!  
— Кто кашку не ест?  
Кто молочка не пьёт?  
Забодаю, забодаю!



Идёт коза рогатая  
За малыи ребятам.

*(1. Приставляем к  
голове «рожки» )*  
Ножками — топ-топ!  
*(Топаем ножкой)*

Глазками — хлоп-хлоп!  
*(2. Зажмуриваемся и  
открываем глазки)*

— Кто кашку не ест?  
Кто молочка не пьёт?  
*(3. Грозим пальчиком)*

Забодаю, забодаю!  
*(4. «Бодаемся»)*

## Две весёлые овечки

Две весёлые овечки  
Разрезвились возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Скачут белые овечки  
Рано утром возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Вверх до неба, вниз до травки.  
Вверх до неба, вниз до травки.  
А потом кружились  
И в речку свалились.



Две весёлые овечки  
Разрезвились возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Скачут белые овечки  
Рано утром возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!

*(1. Весело прыгаем)*



Вверх до неба, вниз до травки.  
Вверх до неба, вниз до травки.  
*(2. Встаём на носочки, тянемся вверх  
3. Приседаем, руки опускаем вниз)*

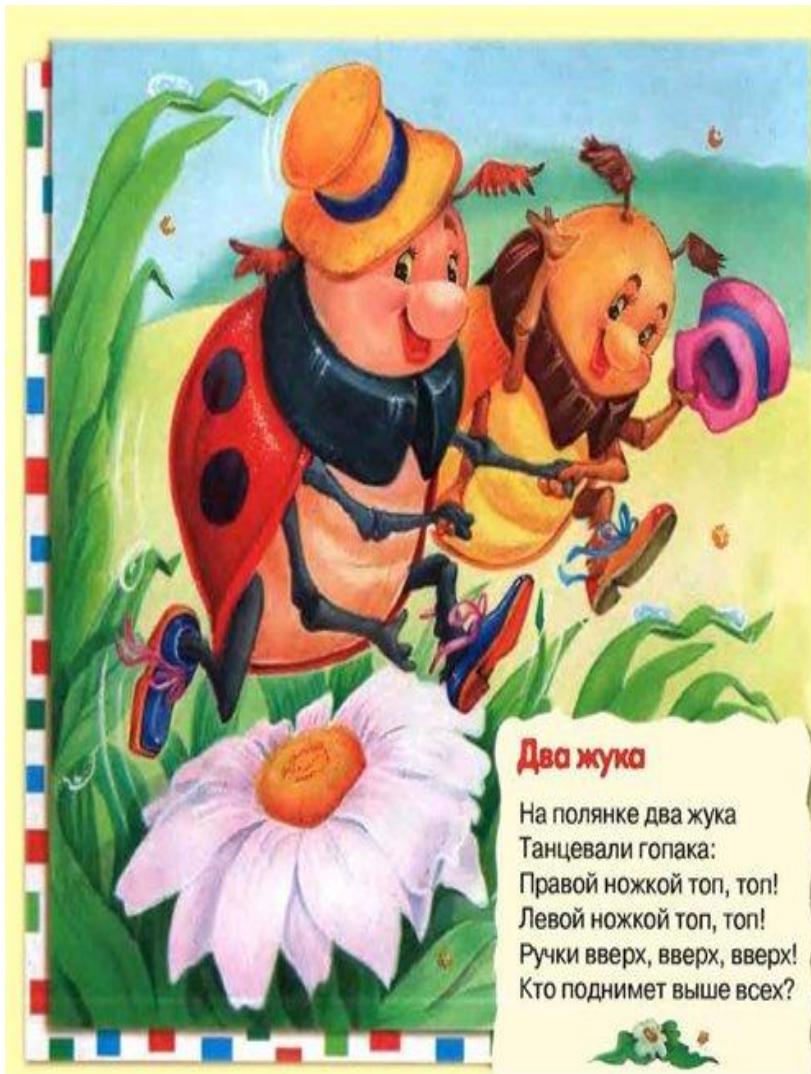


А потом кружились  
*(4. Кружимся)*



И в речку свалились.  
*(5. Падём)*





### Два жука

На полянке два жука  
Танцевали гопака:  
Правой ножкой топ, топ!  
Левой ножкой топ, топ!  
Ручки вверх, вверх, вверх!  
Кто поднимет выше всех?



1

На полянке два жука  
Танцевали гопака:

(1. Танцуем, руки на поясе)

Правой ножкой топ, топ!  
(2. Топаем правой ножкой)



2



3

Левой ножкой топ, топ!  
(3. Топаем левой ножкой)

4

Ручки вверх, вверх, вверх!  
Кто поднимет выше всех?  
(4. Встаём на носочки,  
тянемся вверх)





### **Зайчик серенький**

Зайчик серенький сидит  
И ушами шевелит,  
Вот так, вот так!  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть.  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок.



Зайчик серенький сидит  
*(1. Сидим, как зайчик)*

И ушами шевелит,  
Вот так, вот так!

*(2. Шевелим  
ушками-ладошками)*



Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть.  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.

*(3. Хлопаем в ладоши)*



Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок.

*(4. Прыгаем, как  
зайчик)*



**Мишка косолапый**

Мишка косолапый  
По лесу идёт.  
Шишки собирает,  
Песенки поёт.  
Шишка отскочила  
Прямо мишке в лоб.  
Мишка рассердился  
И ногою — топ!



1

Мишка косолапый  
По лесу идёт.  
*(1. Бодро шагаем)*



2

Шишки собирает,  
Песенки поёт.  
*(2. Приседаем — «собираем шишки»)*



3

Шишка отскочила  
Прямо мишке в лоб.  
*(3. Держимся  
ручками за лоб)*



4

Мишка рассердился  
И ногою — топ!  
*(4. Топаем ногой)*