

Школа здоровья



**Автор: Л. Ф. Даданова,
учитель МБОУ «СОШ №3
г. Красноармейска Саратовской
области»**

Советы доктора Воды



Загадки



Побежали по дорожке
Серебристых нитей
ножки.



Мимо сосен и берёз
Лесом ходит Дед Мороз.
Голый, сонный лес
зимой
Он украсит бахромой.
Это что за бахрома?
Угадайте, детвора!



Ты в летний полдень, в тишь и
зной
Их не увидишь над собой.
А иногда, белы как вата,
Они плывут, спешат куда-то.



Что за странный
звездопад:
Звёзды белые летят?
Покружатся, а потом
Устилают сад ковром.



Что за хрупкое стекло
Вдруг на лужицу легло?
Солнце в полдень
припекло-
Где же в лужице стекло?



Не река, не море тут
И не рукотворный
пруд.
В нём студёная вода:
Что не мчится никуда.



Из-под камня он пробился,
Здесь под камнем он
родился,-
Всё торопится, бежит:
Он к большой реке спешит.



Над рекою пелена
Вечерочком и с
утра.



По дорожкам прыг да
скок
Скачет ледяной горох.
Принесло его дождём.
Мы его совсем не ждём.





-Течёт, течёт – не вытечет,
Бежит, бежит – не выбежит.



-Я, как песчинка, мал,
А землю надолго
укрываю.
Весной землю умываю.

Как умываются животные?



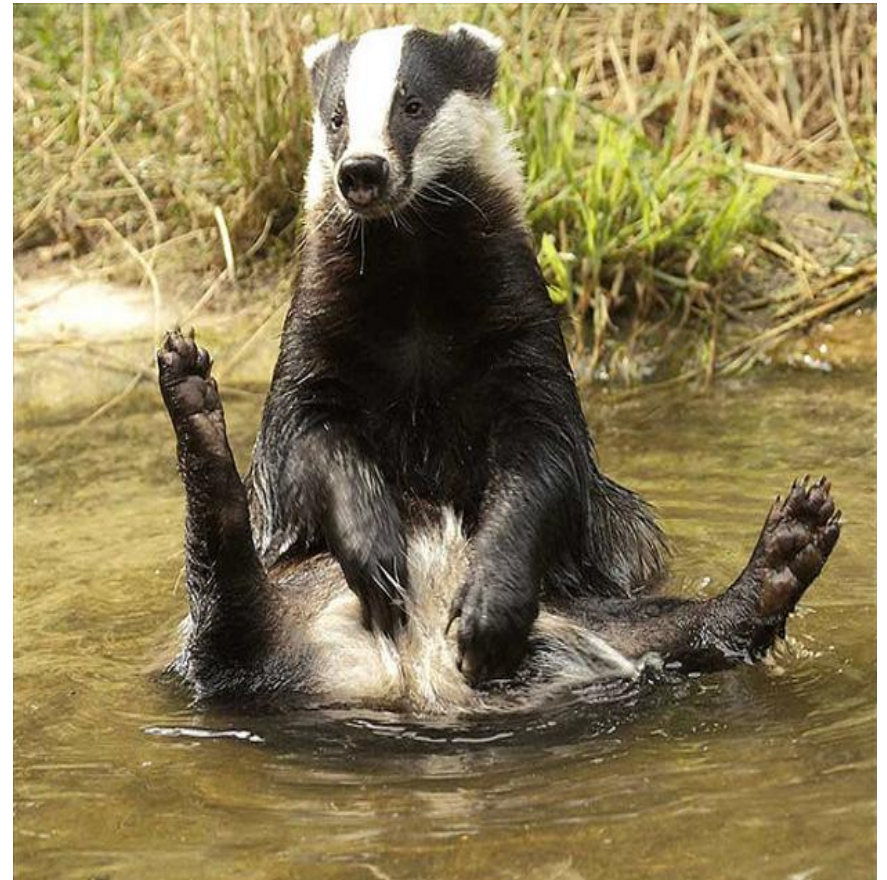








Зачем, для чего животные
купаются и чистят своё тело?





**Для чего моется
человек?**

Загадка



Гладко, душисто,
Моеет чисто.
Нужно, чтобы у каждого
было
Что это такое?



Костяная спинка,
На брюшке щетинка.
По частоколу
попрыгала
Всю грязь повыгнала.



Встану я рано,
Подойду к Ивану.
К долгому носу,
К толстой голове.

**Надо бережно относиться к
воде!**



В ванной комнате висит,
болтается,
За него всяк хватается.



Хожу – брожу не по
лесам,
А по усам, по волосам,
И зубы у меня длинней.
Чем у волков и

Советы доктора Воды



**МОЙТЕ
РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ!**





Пользуйся только своей
расчёской.



Чаще мойся – воды не бойся!