

# Классификация подвижных игр



Подготовила инструктор по физической культуре I  
категории Борк Татьяна Викторовна

«Подвижная игра является упражнением,  
посредством, которого ребёнок готовится к  
жизни»

П.Ф. Лесгафт

Игра - это сознательная, активная деятельность  
ребёнка, характеризующаяся точным и  
своевременным выполнением заданий, связанных  
с обязательными для всех играющих правилами



# Особенности подвижной игры

Большая свобода действий;  
Меньшая регламентация движений, чем это принято при традиционных занятиях физическими упражнениями.



Цель подвижных игр

# Разностороннее развитие ребёнка



# оздоровительные

## задачи

- Усиление всех жизненно важных функций, обменных реакций;
- Вовлечение всех мышечных групп в работу,
- Усиление кровообращения;
- Активизация работы лёгких, способствование насыщению организма ребёнка кислородом, повышение общего жизненного тонуса;
- укрепление костно-связочного аппарата скелетных мышц, через Интенсивную мышечную деятельность, Увеличение их мускульной силы,
- Формирование правильной осанки;
- Развитие моторики ребёнка, уменьшение Заторможенности.

# образовательные

## задачи

- Развитие внимания памяти, ориентации,
- Раскрытие потенциальных возможностей и творческой инициативы ребёнка;
- Расширение кругозора;
- Развитие связной и звуковой культуры речи;
- Формирование ОБЖ.

# Воспитательные

## задачи

- Воспитание эмоционально - волевых качеств (воля, целеустремлённость, выносливость);
- Воспитание нравственных качеств личности (сопереживание, взаимопомощь, отзывчивость)

# Классификация подвижных игр

## По возрасту



Средний дошкольный возраст



Старший дошкольный возраст



Младший дошкольный возраст





# Классификация подвижных игр

## По формированию физических качеств

ЛОВКОСТЬ



Быстрота



ВЫНОСЛИВОСТЬ

сила



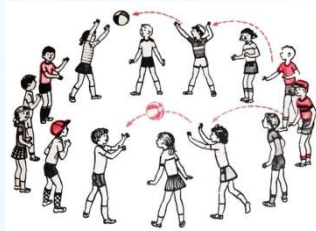
# Классификация подвижных игр



бег

ходьба

По двигательному содержанию



лазание

прыжки

равновесие



метание



# Классификация подвижных игр

По степени физической нагрузки

Большой подвижности



Средней подвижности



Малой подвижности



# Классификация подвижных игр

## По сложности

элементарные  
сюжетные



Бессюжетные:

Игры с элементами соревнований;

Игры - забавы;

Игровые упражнения



Сюжетные  
подвижные игры  
имеют готовый  
сюжет и твёрдо  
зафиксированы  
правилами (Гуси-  
гуси, Поезд,  
Пузырь, Зайка  
беленький сидит).



Бессюжетные подвижные игры не имеют сюжета, образов, но сходны с сюжетными наличием правил, ролей, взаимообусловленностью игровых действий всех участников («Ловишки», «Перебежки»).



В играх-забавах,  
аттракционные двигательные  
задания выполняются в  
необычных условиях и  
включают элемент  
соревнования, при этом  
несколько детей выполняют  
двигательные задания («Бег в  
мешках»), остальные дети  
являются зрителями.

# Классификация подвижных игр

## Сложные

Спортивные:

городки



Бадминтон,

Настольный теннис,



Хоккей,

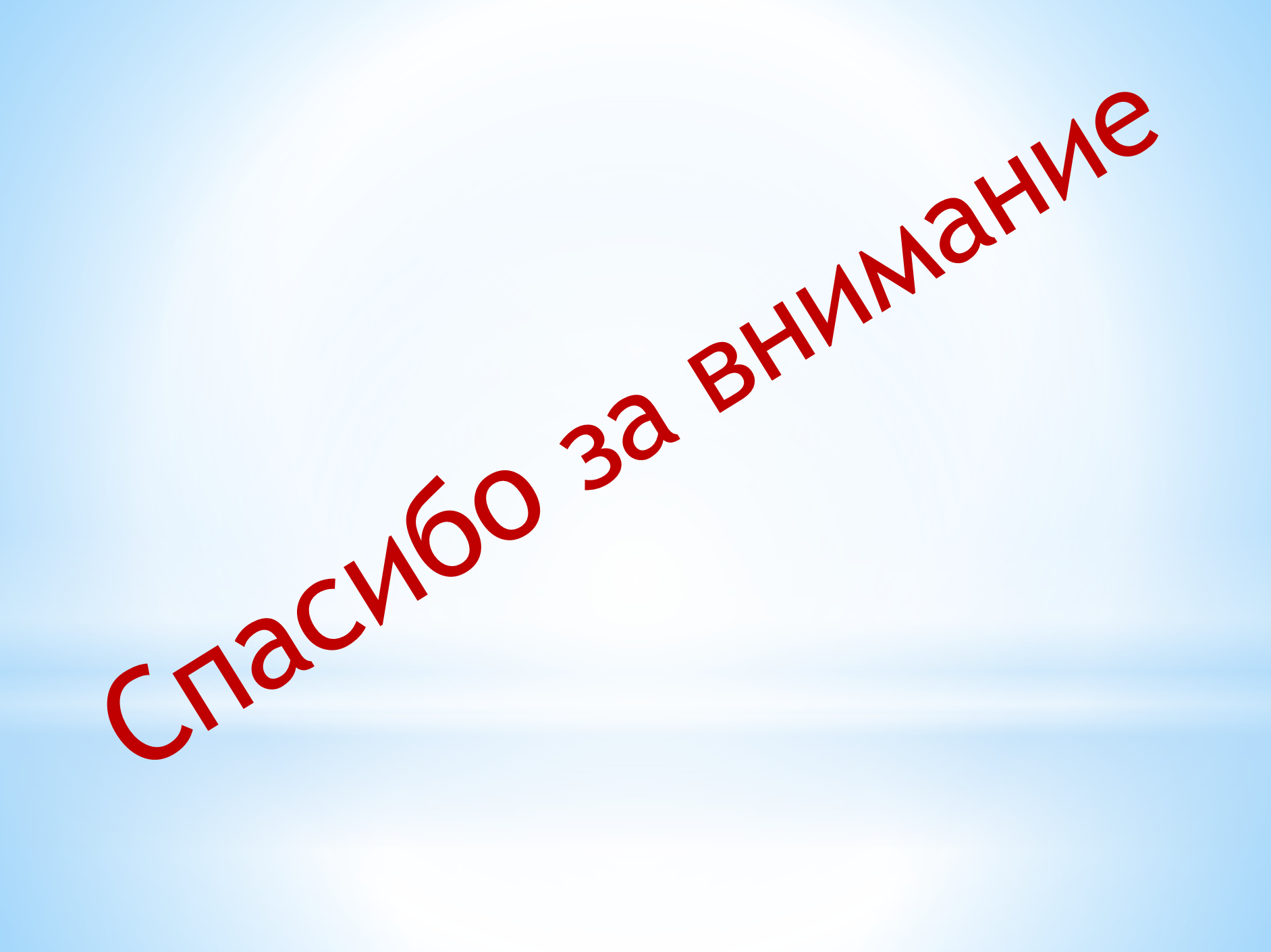
футбол





# Организация подвижных игр

- Первое важное условие - разместить играющих правильно, выбрать место для объяснения игры.
- Дети расставляются так, чтобы они видели воспитателя и слышали его рассказ. При объяснении нельзя ставить детей лицом к солнцу или к окну.
- Объяснение игры:
  - Рассказ должен быть лаконичным, последовательным.
  - В младшей группе все объяснения делаются, как правило, в ходе игры. Не прерывая её, воспитатель размещает и перемещают детей, как нужно действовать.
  - В старших группах воспитатель объясняет правила до начала игры



**Спасибо за внимание**







