

Классификация подвижных игр



Подготовила инструктор по физической культуре I
категории Борк Татьяна Викторовна

«Подвижная игра является упражнением,
посредством, которого ребёнок готовится к
жизни»

П.Ф. Лесгафт

Игра - это сознательная, активная деятельность
ребёнка, характеризующаяся точным и
своевременным выполнением заданий, связанных
с обязательными для всех играющих правилами



Особенности подвижной игры

Большая свобода действий;
Меньшая регламентация движений, чем это принято при традиционных занятиях физическими упражнениями.



Цель подвижных игр

Разностороннее развитие ребёнка



оздоровительные

задачи

- Усиление всех жизненно важных функций, обменных реакций;
- Вовлечение всех мышечных групп в работу,
- Усиление кровообращения;
- Активизация работы лёгких, способствование насыщению организма ребёнка кислородом, повышение общего жизненного тонуса;
- укрепление костно-связочного аппарата скелетных мышц, через Интенсивную мышечную деятельность, Увеличение их мускульной силы,
- Формирование правильной осанки;
- Развитие моторики ребёнка, уменьшение Заторможенности.

образовательные

задачи

- Развитие внимания памяти, ориентации,
- Раскрытие потенциальных возможностей и творческой инициативы ребёнка;
- Расширение кругозора;
- Развитие связной и звуковой культуры речи;
- Формирование ОБЖ.

Воспитательные

задачи

- Воспитание эмоционально - волевых качеств (воля, целеустремлённость, выносливость);
- Воспитание нравственных качеств личности (сопереживание, взаимопомощь, отзывчивость)

Классификация подвижных игр

По возрасту



Младший дошкольный
возраст

Средний дошкольный
возраст



Старший дошкольный
возраст



Классификация подвижных игр

По формированию физических качеств

ЛОВКОСТЬ



Быстрота



ВЫНОСЛИВОСТЬ

сила



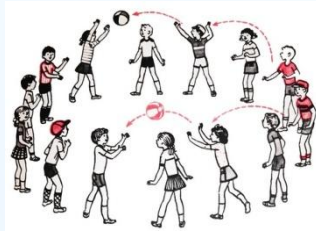
Классификация подвижных игр



бег

ходьба

По двигательному содержанию



лазание

прыжки

равновесие



метание



Классификация подвижных игр

По степени физической нагрузки

Большой подвижности



Средней подвижности



Малой подвижности



Классификация подвижных игр

По сложности

элементарные
сюжетные



Бессюжетные:

Игры с элементами соревнований;

Игры - забавы;

Игровые упражнения



Сюжетные
подвижные игры
имеют готовый
сюжет и твёрдо
зафиксированы
правилами (Гуси-
гуси, Поезд,
Пузырь, Зайка
беленький сидит).



Бессюжетные подвижные игры не имеют сюжета, образов, но сходны с сюжетными наличием правил, ролей, взаимообусловленностью игровых действий всех участников («Ловишки», «Перебежки»).



В играх-забавах, аттракционные двигательные задания выполняются в необычных условиях и включают элемент соревнования, при этом несколько детей выполняют двигательные задания («Бег в мешках»), остальные дети являются зрителями.

Классификация подвижных игр

Сложные

Спортивные:

городки



Бадминтон,

Настольный теннис,



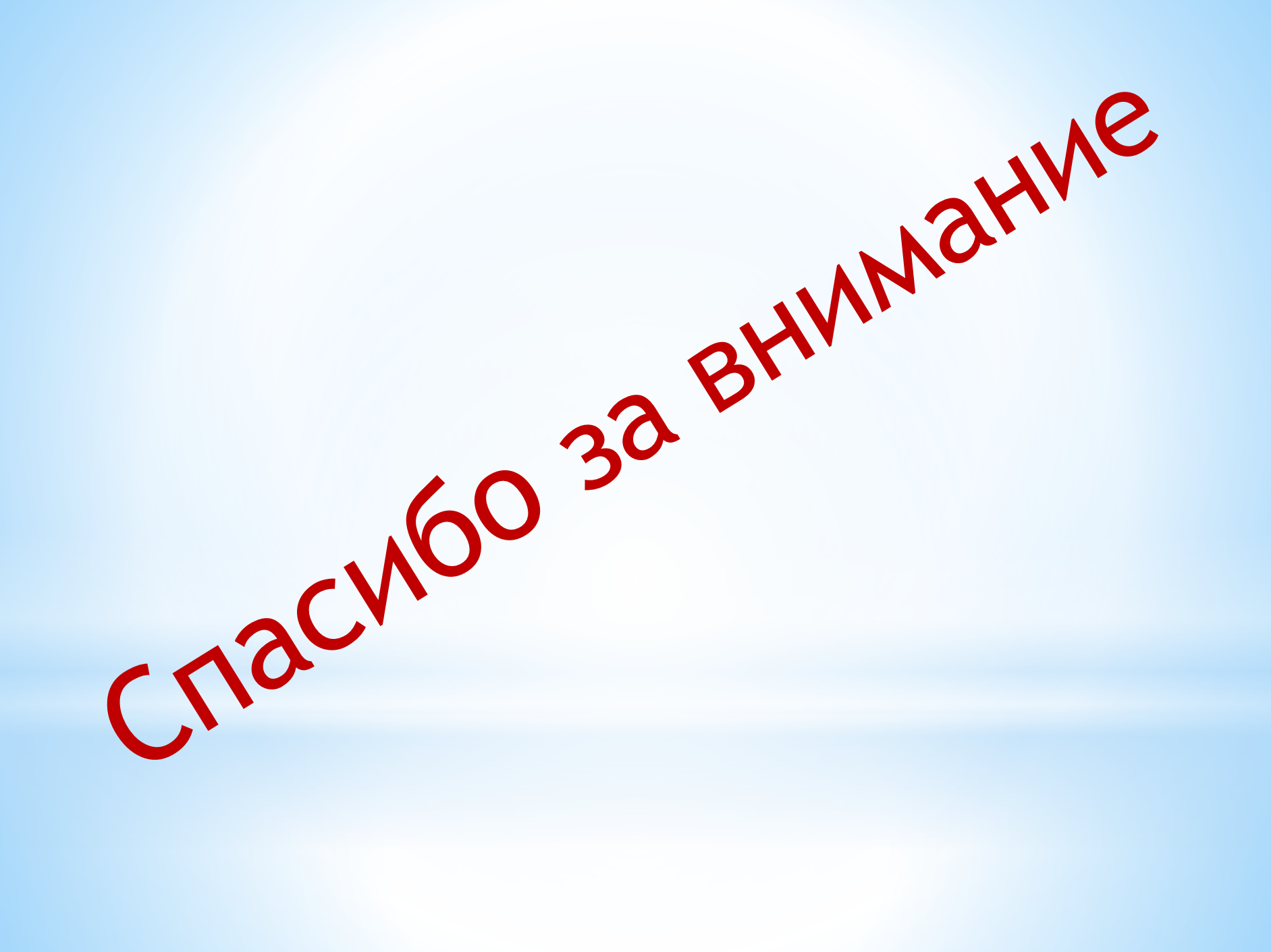
Хоккей,

футбол



Организация подвижных игр

- Первое важное условие - разместить играющих правильно, выбрать место для объяснения игры.
- Дети расставляются так, чтобы они видели воспитателя и слышали его рассказ. При объяснении нельзя ставить детей лицом к солнцу или к окну.
- Объяснение игры:
 - Рассказ должен быть лаконичным, последовательным.
 - В младшей группе все объяснения делаются, как правило, в ходе игры. Не прерывая её, воспитатель размещает и перемещают детей, как нужно действовать.
 - В старших группах воспитатель объясняет правила до начала игры



Спасибо за внимание

