



Мое здоровье- мое богатство.

КЛАССНЫЙ ЧАС ВО 2 КЛАССЕ

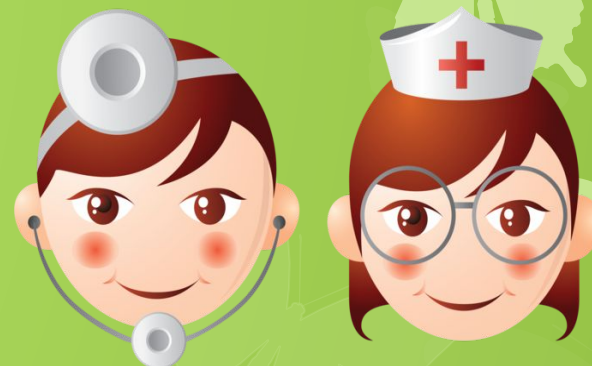
Воспитатель: Якунина Елена Дмитриевна

Желания учеников школы

- **Счастье**
- **Здоровье**
- **Успехи в учебе**
- **Ум**
- **Красота**
- **Деньги**
- **Сила**



СОВЕТЫ МАЛЬВИНЫ И БУРАТИНО



- Режим дня
- Ложиться во время
- Утром делать зарядку
- Чистить зубы, умываться
- Закаляться
- Руки мыть перед едой
- Кушать только полезные продукты
- Гулять, дышать свежим воздухом
- Одеваться по погоде



ПОСЛОВИЦЫ

- Дал Бог здоровья, а счастье найдем.
- Здоровье дороже богатства
- Здоровью цены нет
- Где здоровье, там и красота
- Двигайся больше- проживешь дольше



ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

□ **Здоровье человека – это главная ценность жизни. Его не купишь, его надо сохранять, сберегать, улучшать сМОЛОДУ.**



**ВСЕГО ДОБРОГО, БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!!!**

