

# МЫ ЗА ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ



**Здоровье-**

самая большая ценность человека.



**Сохранить здоровье на долгие годы поможет  
соблюдение правил здорового образа жизни, и о  
них мы с вами поговорим...**

**Главное в жизни – это здоровье!  
С детства попробуйте это понять!  
Главная ценность- это здоровье!  
Его не купить, но легко потерять.**





***Интеллектуальн  
ый марафон***



*Первый рецепт здоровья –  
правильный отдых*



# *Второй рецепт здоровья – двигательная активность*



*Третий рецепт здоровья –  
умение правильно одеваться*



*Четвертый рецепт здоровья –  
рациональное питание*

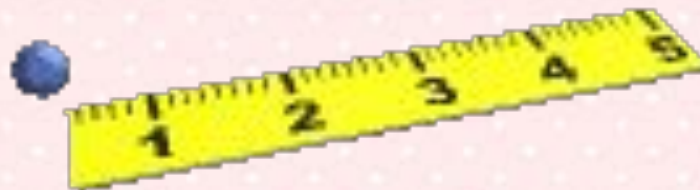




*Пятый рецепт здоровья –  
закаливание*



*Шестой рецепт здоровья –  
полноценный сон*





**Знайте, что главное  
слагаемое успеха –**

**это то, что вы  
действительно  
захотите испытать,  
счастье дышать  
свободно.**

**Здоровья Вам!**



**Спасибо  
за  
внимание!**

