

# Путешествие в страну Здоровья

Учитель начальных классов ГБОУ НОШ №300  
Центрального района Санкт-Петербурга  
2014 год

# **Путешествие в страну Здоровья**

**За деньги здоровье не купишь**



«Вздорздоровье тездорздорздор»

«Здоровый человек здоровый  
человек»

«Быть чистым -- здоровым жбы»

«Здоровье здоровье же здоровье»



ОТРАЖЕНИЯ



# Придумать упражнения (с комментариями)

для:

- людей, работающих на транспорте;
- повара, стоящего у плиты;
- людей, работающих на компьютере;
- на уроках русского языка;
- на уроках математики;
- на уроках технологии;
- на уроках английского языка.

# ЛЕСНЫЕ ЗАГАДКИ



- Стоит в лесу кудряшка,
- Белая рубашка
- В середине золотистая.
- Кто она такая чистая?
- (Ромашка)



- Тонкий стебель у дорожки,
- На конце его серёжки.
- На земле лежат листки-
- Маленькие лопушки.
- Нам он, как хороший друг,
- Лечит ранки ног и рук.
- (Подорожник)





- Жжется, а не огонь;
- Злая, а людей лечит.
- (Крапива)



- Где-то в чаще дремучей,
- За оградой колючей,
- У заветного местечка
- Есть волшебная аптечка:
- Там красные таблетки
- Развешаны на ветке.
- Меня зовут царём кустов
- За цвет мой и за запах
- Моих лепестков.
- Хоть куст мой зелёный
- Вас ранить готов,
- Я помогу всем больным
- И тем, кто здоров.
- (Шиповник)





ВОПРОСКИНО

Картаковский залив

м. Песчаный

м. Казантип

Щербино

КЕРЧЬ

КЕРЧЕНСКИЙ П-ОВ

Приморский

м. Олук

Керченский пролив

СИМФЕРОПОЛЬ

Николаевка

Песчаное

Перевальное

ФЕОДОСИЯ

Феодосийский залив

Орджоникидзе

Солнечная Долина

СУДАК

Рыбачье

м. Меганом

м. Херсонес

СЕВАСТОПОЛЬ

Ижгермак

ЯЛТА

АЛУПКА

м. Сарын

Форос

Симеиз

ЧЕРНОЕ МОРЕ



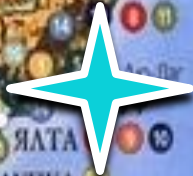
# ● Зачем нужно знать свой организм?

- а) чтобы сохранять и укреплять здоровье;
- б) чтобы человек мог больше отдыхать;
- в) чтобы умело пользоваться руками и ногами.

**В какой строчке указаны слова, описывающие здорового человека?**

- а) сутулый, крепкий, неуклюжий;
- б) горбатый, бледный, хилый;
- в) стройный, сильный, ловкий

- **Что нужно делать, чтобы улучшить и сохранить здоровье?**
- а) Выполнять правила личной гигиены;
- б) Есть полезную пищу;
- в) выполнять физические упражнения;
- г) улыбаться, говорить друг другу добрые слова;
- д) соблюдать режим дня.







● СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ



2

3

1

1

5

4

4

2

3

