

Путешествие в страну Здоровья

Учитель начальных классов ГБОУ НОШ №300
Центрального района Санкт-Петербурга
2014 год

Путешествие в страну Здоровья

За деньги здоровье не купишь

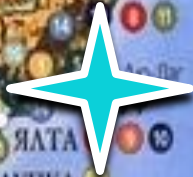


«Вздорздоровье тездорздорвду»

«Здравый человек здравый
человек»

«Быть чистым--здоровым быть»

«Здоровье дороже золота»



ОТРАЖЕНИЯ

Карповитский залив

м. Песчаный

Черноморское

ЕВПАТОРИЯ

оз. Сасык-Сиваш

СИМФЕРОПОЛЬ

Николаевка

Песчаное

м. Херсонес

СЕВАСТОПОЛЬ

м. Сарыч

Форос

Симеиз

ЯЛТА

АЛУПКА

Рыбачье

СУДАК

ФЕОДОСИЯ

Феодосийский залив

Орджоникидзе

Солнечная Долина

м. Меганом

Приморский

Щербино

м. Казантип

КЕРЧЬ

КЕРЧЕНСКИЙ П-ОВ

м. Олух

Керченский пролив

АЗОВСКОЕ МОРЕ

Арабатская стрелка

Арабатская

ЧЕРНОЕ МОРЕ



Придумать упражнения (с комментариями)

для:

- людей, работающих на транспорте;
- повара, стоящего у плиты;
- людей, работающих на компьютере;
- на уроках русского языка;
- на уроках математики;
- на уроках технологии;
- на уроках английского языка.

- Стоит в лесу кудряшка,
- Белая рубашка
- В середине золотистая.
- Кто она такая чистая?
- (Ромашка)



- Тонкий стебель у дорожки,
- На конце его серёжки.
- На земле лежат листки-
- Маленькие лопушки.
- Нам он, как хороший друг,
- Лечит ранки ног и рук.
- (Подорожник)



- Жжется, а не огонь;
- Злая, а людей лечит.
- (Крапива)



- Где-то в чаще дремучей,
- За оградой колючей,
- У заветного местечка
- Есть волшебная аптечка:
- Там красные таблетки
- Развешаны на ветке.
- Меня зовут царём кустов
- За цвет мой и за запах
- Моих лепестков.
- Хоть куст мой зелёный
- Вас ранить готов,
- Я помогу всем больным
- И тем, кто здоров.
- (Шиповник)





ВОПРОСКИНО

Карповитский залив

м. Песчаный

АЗОВСКОЕ МОРЕ
Арабатская стрелка
Арабатский залив
Гуляево озеро

Казанский залив

м. Казантип

Щербино

КЕРЧЬ

КЕРЧЕНСКИЙ П-ОВ

Приморский

м. Олук

Керченский пролив

МОРЕ

СИМФЕРОПОЛЬ

Николаевка

Песчаное

Перевальное

Рыбачье

СУДАК

ФЕОДОСИЯ

Феодосийский залив

Орджоникидзе

Солнечная Долина

м. Меганом

СИНТАУСКИЙ ЗАЛИВ

Николаевка

Песчаное

САХЧИСАРАИ

м. Херсонес

СЕВАСТОПОЛЬ

Ижгермак

м. Сарыч

Форос

Симеиз

ЯЛТА

АЛУПКА

ЧЕРНОЕ МОРЕ

● Зачем нужно знать свой организм?

- а) чтобы сохранять и укреплять здоровье;
- б) чтобы человек мог больше отдыхать;
- в) чтобы умело пользоваться руками и ногами.

**В какой строчке указаны
слова, описывающие
здорового человека?**

- а) сутулый, крепкий,
неуклюжий;
- б) горбатый, бледный, хилый;
- в) стройный, сильный, ловкий

- **Что нужно делать, чтобы улучшить и сохранить здоровье?**
- а) Выполнять правила личной гигиены;
- б) Есть полезную пищу;
- в) выполнять физические упражнения;
- г) улыбаться, говорить друг другу добрые слова;
- д) соблюдать режим дня.





The background features a light blue surface covered in numerous small, realistic water droplets. At the top, there are stylized blue waves in shades of cyan and blue, with thin white lines indicating their movement.

● СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ

2

3

1

1

5

4

4

2

3

