

Классный час
Полезные привычки
«Решения и здоровье»
1 класс
Варакосова Л.П.

*Что
главное
в жизни?*

Решения

и

здоровье

Словарь

Здоровье –

это когда ты

чувствуешь

себя прекрасно,

а не только когда

ты

не боишься

Задание 21

- Рассмотрни рисунки и сравни деревья на рисунках 1 и 2.



Рис.1

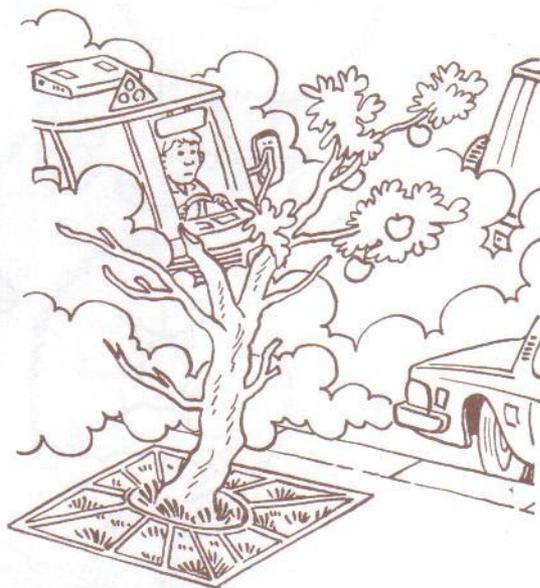


Рис.2

- Ответь на вопросы:

Чем деревья отличаются?

Какое из них красивее? Почему?

Что повлияло на деревья?

Как ты думаешь, с какого дерева можно есть яблоки, а с какого - нет?

Задание 22

- Посмотри на рисунки 1, 2, 3 и 4.
- Подумай и ответь, что нужно делать, чтобы цветок стал красивым.



Рис.1

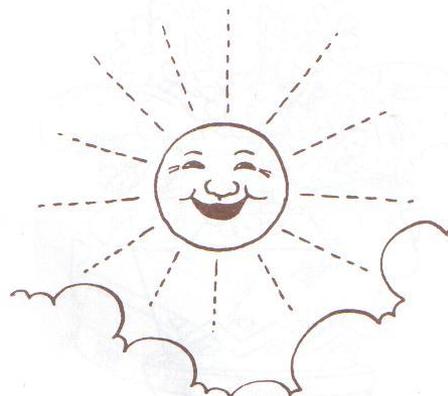


Рис.2



Рис.3



Рис.4

- Сравни цветы на рисунках 5 и 6.
- Раскрась цветок, за которым хорошо ухаживали.



Рис.5



Рис.6

Задание 23

- Посмотри на рисунки 1, 2, 3, 4, 5 и 6.
- Найди то, что плохо влияет на здоровье.
Раскрась это красным карандашом.
- Найди то, что укрепляет здоровье.
Раскрась это зеленым карандашом.

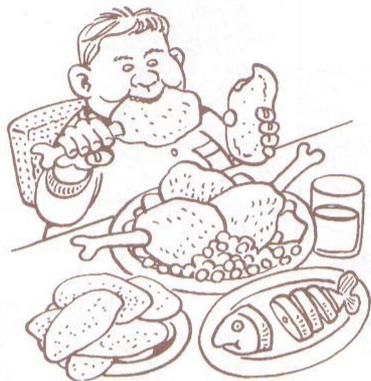


Рис.1



Рис.2



Рис.3



Рис.4

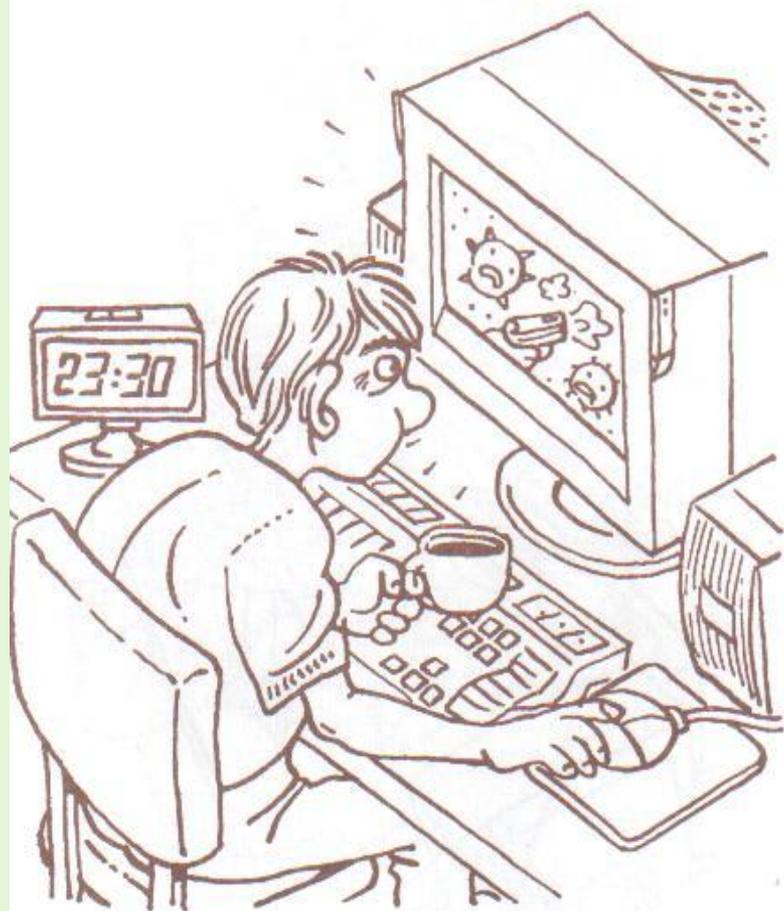


Рис.5



Рис.6

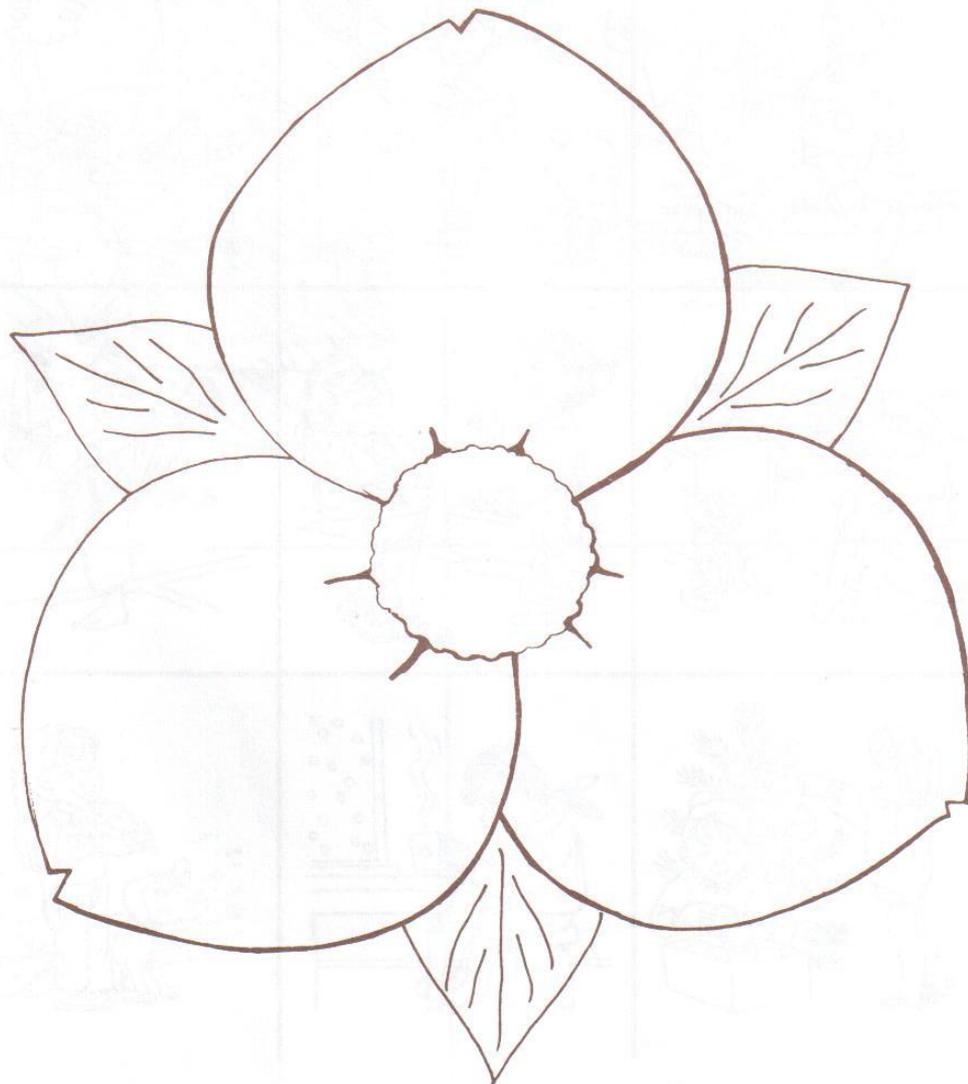
Задание 24

- Найди здоровых и больных детей на рисунках.



- Скажи: что делают здоровые дети.
- Скажи: что делают больные дети.
- На месте кого из них хотел/а бы оказаться ты ?

- Нарисуй в лепестках цветка то, что ты будешь делать для укрепления своего здоровья.



Цветок здоровья

Выводы

Здоровье

ЗАВИСИТ ОТ МНОГОГО,

а прежде всего –

от принимаемых тобой

решений

И ТВОИХ

поступков

**Чтобы *расти*
и *учиться*,
тебе надо**

***заботиться*
о своём
здоровье!**

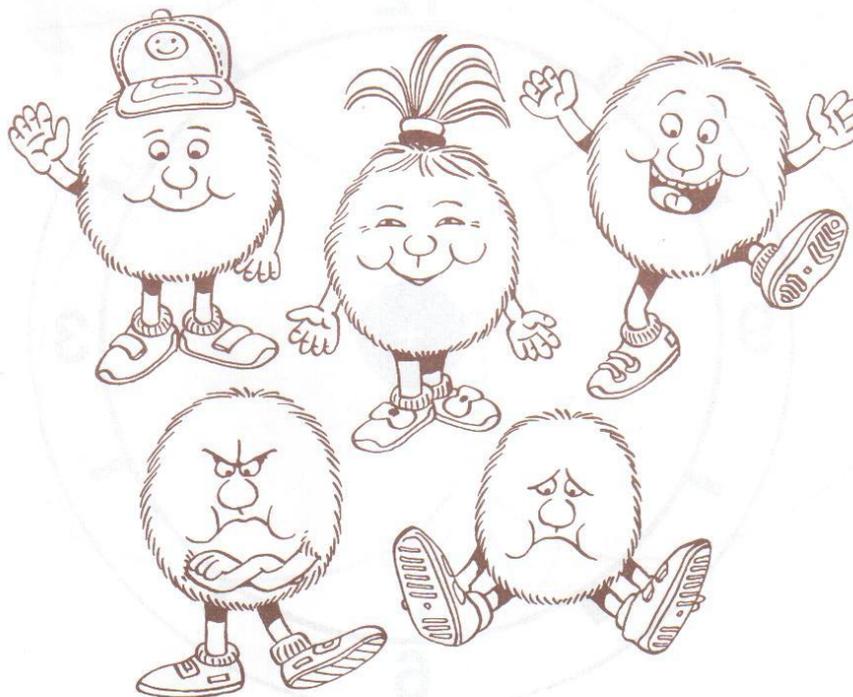
Выводы

Здоровье зависит от многого, а прежде всего - от принимаемых тобой решений и твоих поступков.

Чтобы расти и учиться, тебе надо заботиться о своем здоровье.

Оценка урока

Посмотри на “пушистиков”. У них разное настроение.



Тематические прикраски, тетрадь для 1 класса. Проект ХОУП - 2000

Раскрась “пушистика”, у которого такое же настроение, как у тебя.

Спасибо!

*Растите
здоровыми!*