

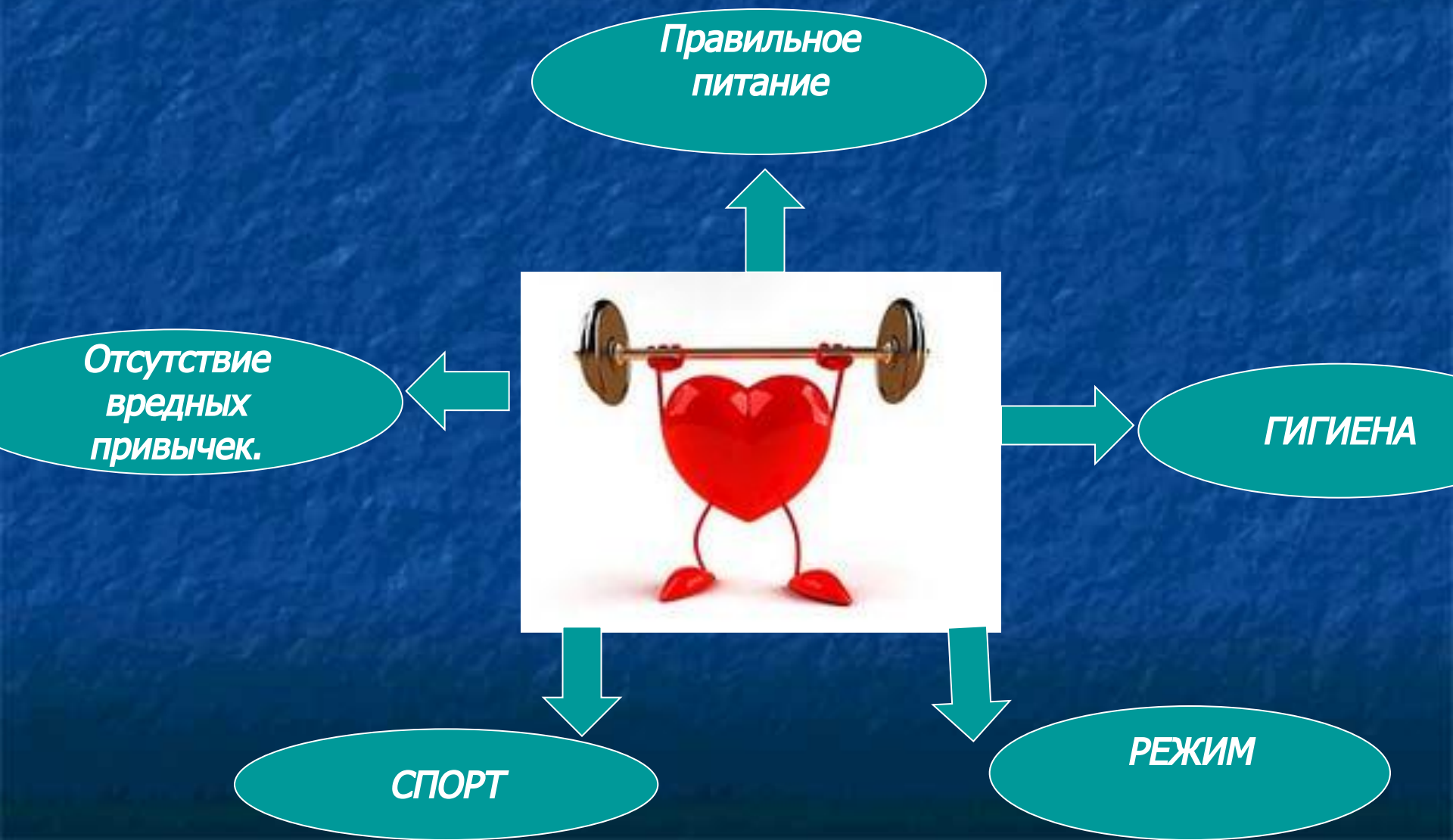


# ЗОЖ

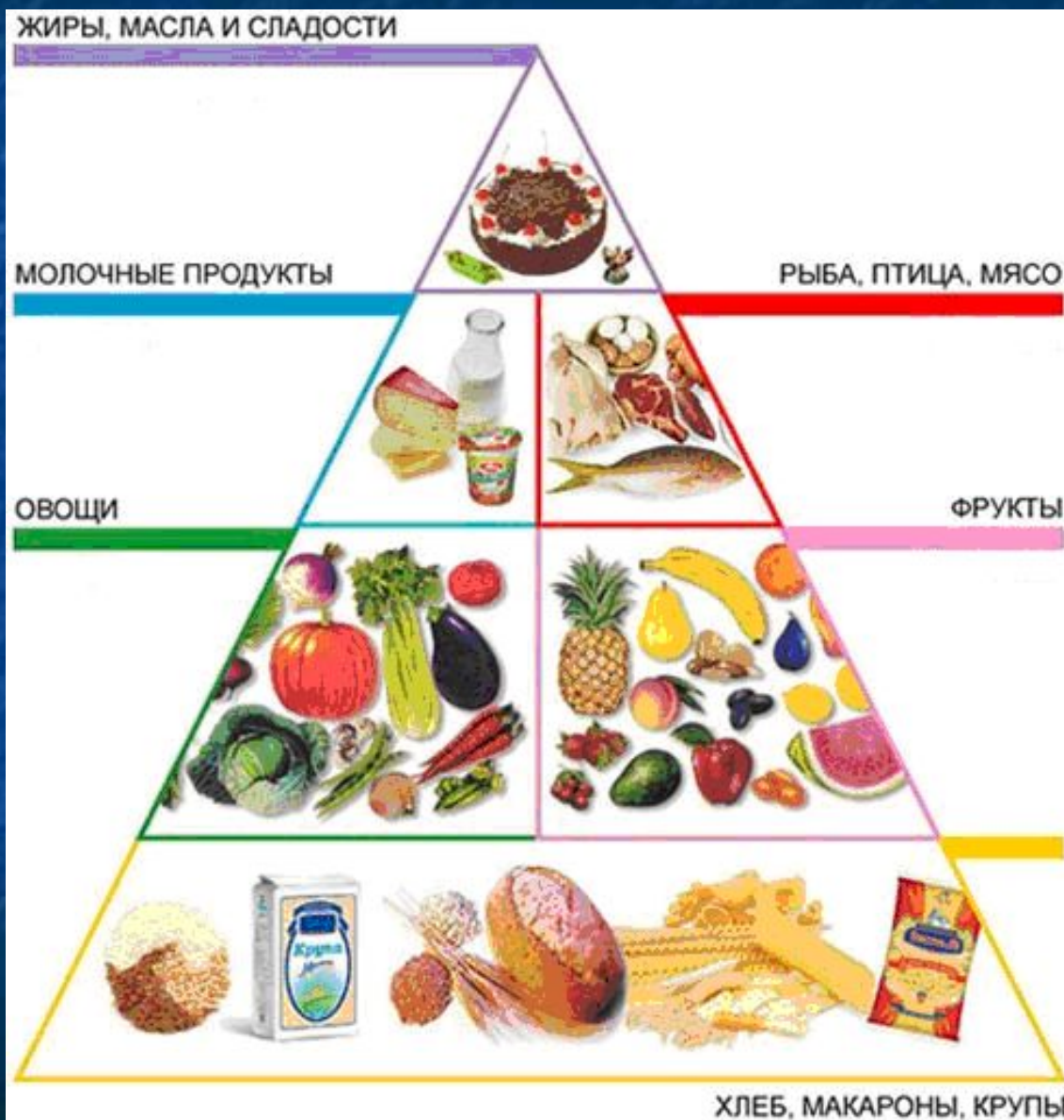
## Здоровый образ жизни



# ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



# Правильное питание – основа здорового образа жизни



Стоит ли это употреблять в  
пищу?



*Coca-Cola*

# Режим дня

Один из школьных дней



# СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



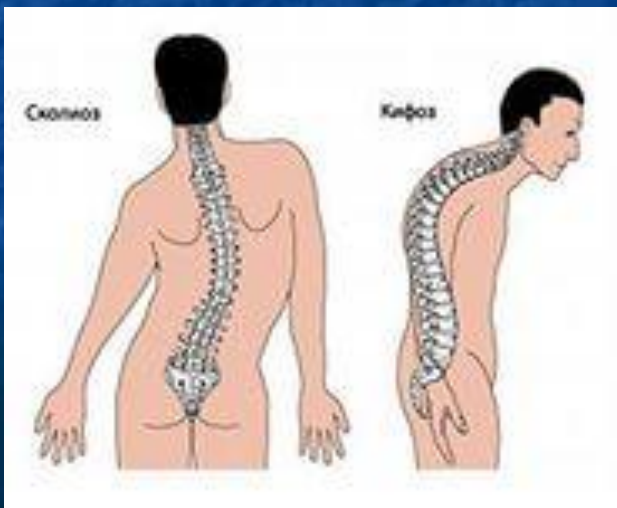
# Составь пословицу

- Приятен кто аккуратен приятен людям.
- Кто аккуратен, - тот людям приятен.
- Быть нарядным не думай, а думай быть опрятным.
- Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.



# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

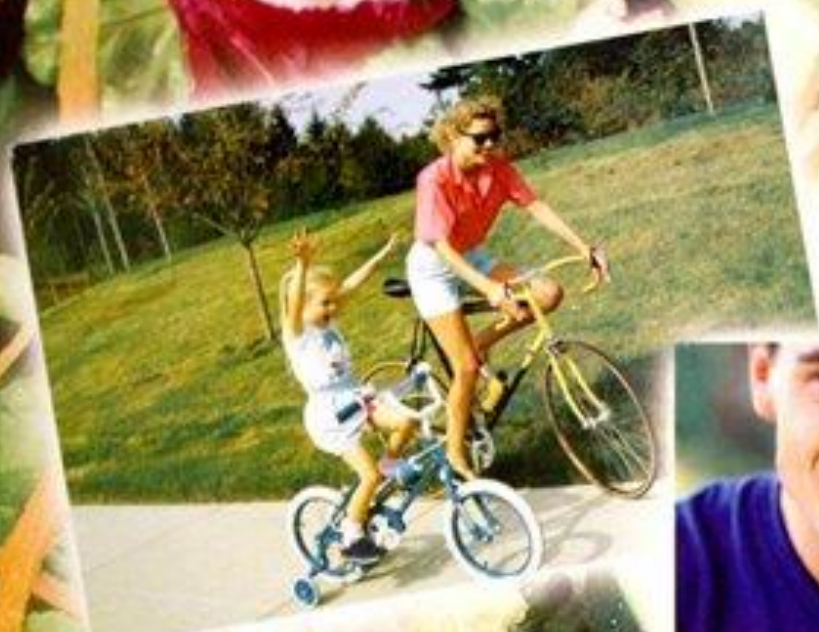




# Желаю вам:

- Никогда не болеть
- Правильно питаться
- Быть бодрыми
- Вершить добрые дела

**В общем, вести здоровый образ жизни!**



**ПОЛЕЗНОЕ  
ПИТАНИЕ**

**+**

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ  
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

