

**Классный час
для 3 класса
«Здоровое питание»**

Учитель МБОУ СОШ № 45
Рользинг О. В.



**Skittles. Радуга
фруктовых
ароматов.**

**Тіс Тас.
Изобилие
свежести всего
в двух
калориях!**

**– Сделай
паузу -
скушай Twix.**

**"Чипсы Lay's. Вкус,
которым хочется
поделиться! "**



-одуванчик- для gotovim-doma.ru



**Всё, что вкусно, то
полезно –
Это с детства всем**



**Всё ли полезно
то, что
вкусно?**

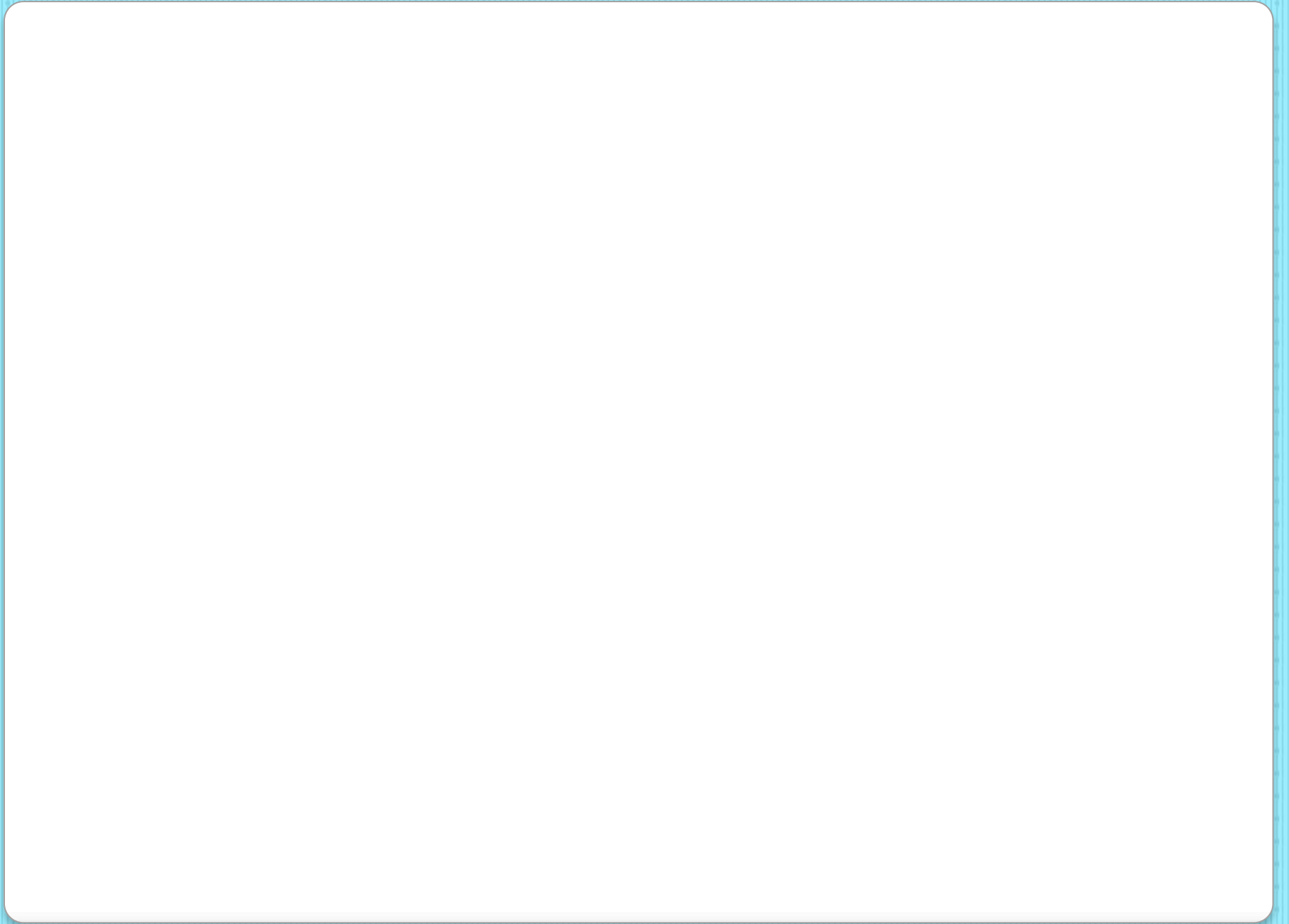


- Мишка,
Мишка,
вставай
скорее, я
кушать хочу! У
тебя есть
вкусненькие
конфетки?
Чипсы?



- Что ты, Маша,
питание должно
быть
здоровым!







пепси



минеральная
вода



концентрат
соли и
жира

витамин В



шоколад



курага,
изюм
богаты
магнием



ХИМИЯ



**натуральные
продукты**

Советы от Мишки



**Где же
взять
витамины
?**





**Витамины -
ценные вещества,
Без них мы
никуда.
Чтоб здоровым,
сильным,
крепким быть,
Нужно с
витаминами
дружить.**

Витамин С



Витамин А

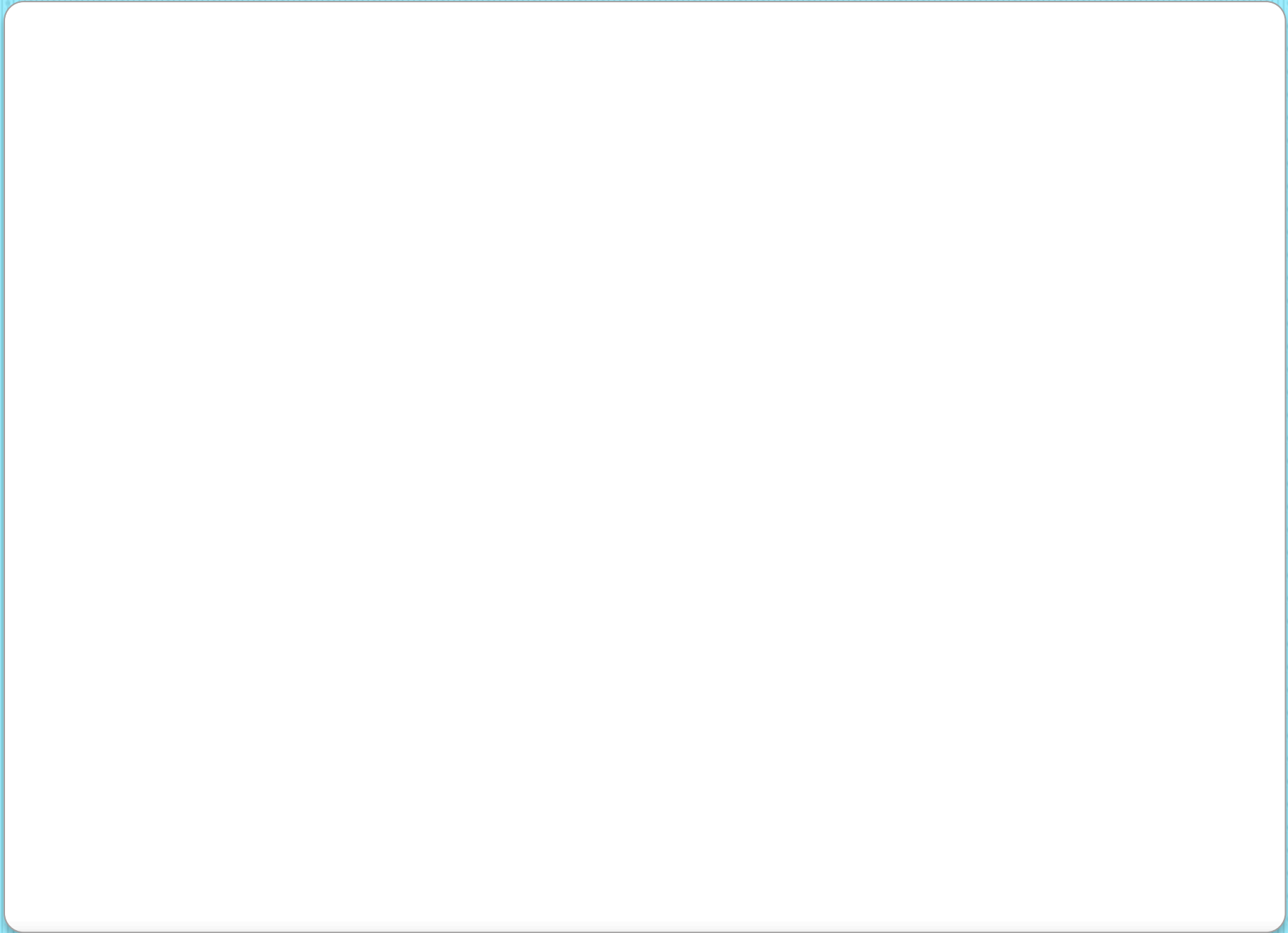


Витамин В



Витамин *D*





**Всё ли
полезно то,
что вкусно?**



***До новых встреч,
друзья!***