

**Классный час  
для 3 класса  
«Здоровое питание»**

Учитель МБОУ СОШ № 45  
Рользинг О. В.





**Skittles. Радуга  
фруктовых  
ароматов.**

**Тіс Тас.  
Изобилие  
свежести всего  
в двух  
калориях!**

**– Сделай  
паузу -  
скушай Twix.**

**"Чипсы Lay's. Вкус,  
которым хочется  
поделиться! "**



**Всё, что вкусно, то  
полезно –  
Это с детства всем**



**Всё ли полезно  
то, что  
вкусно?**

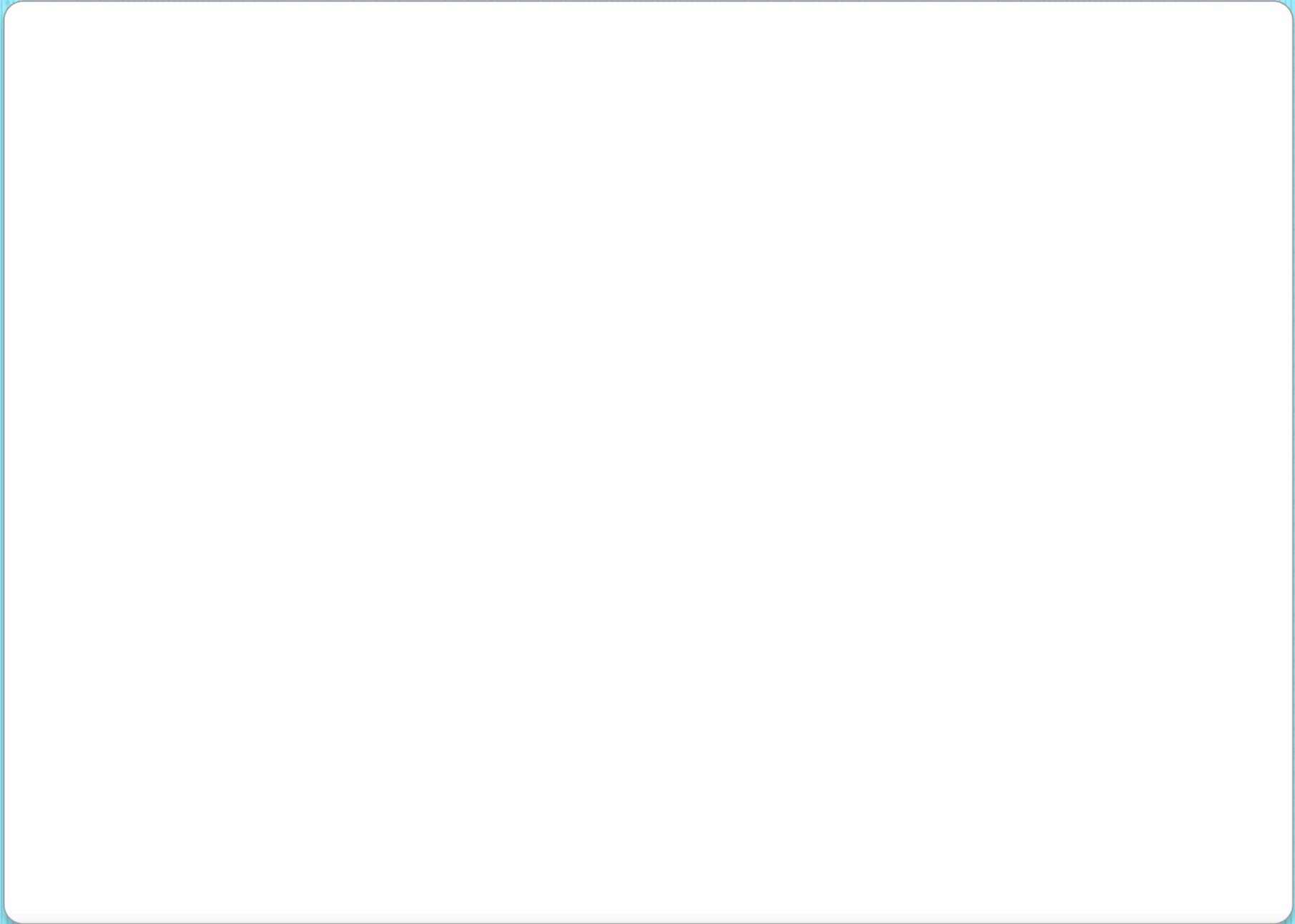


- Мишка,  
Мишка,  
вставай  
скорее, я  
кушать хочу! У  
тебя есть  
вкусненькие  
конфетки?  
Чипсы?



- Что ты, Маша,  
питание должно  
быть  
здоровым!







пепси



минеральная  
вода



концентрат  
соли и  
жира

витамин В



шоколад



курага,  
изюм  
богаты  
магнием



**ХИМИЯ**



**натуральные  
продукты**

# Советы от Мишки



**Где же  
взять  
витамины  
?**





**Витамины -  
ценные вещества,  
Без них мы  
никуда.  
Чтоб здоровым,  
сильным,  
крепким быть,  
Нужно с  
витаминами  
дружить.**

# Витамин С



# Витамин А

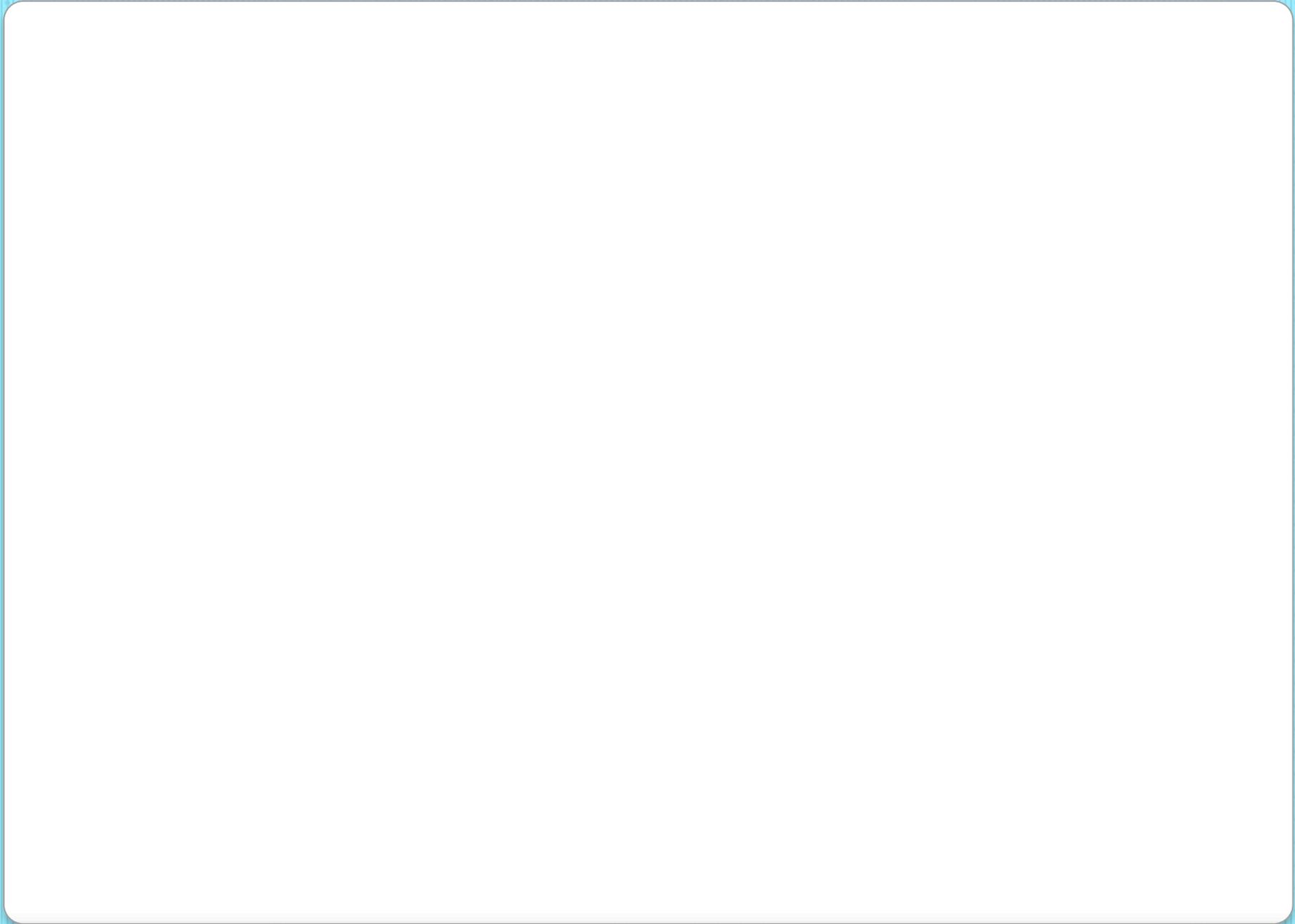


# Витамин В



# Витамин *D*





**Всё ли  
полезно то,  
что вкусно?**



***До новых встреч,  
друзья!***