

Классный час
«Здоровые дети —
здоровой семье»



**Любовь к родине
начинается с семьи
(Ф.Бэкон).**



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

От чего зависит здоровье человека?

◆ От образа жизни

Ребята, какие правила
здорового питания
вам известны?





БЕЛКИ



УГЛЕВОДЫ



ЖИРЫ



Что лишнее?



Что лишнее?



Что лишнее?



Что лишнее?



**Занятия
физкультурой
и спортом**

Великий русский полководец Александр Суворов родился худеньким, болезненным ребёнком. Врачи даже сомневались, выживет ли он. Но постоянно обливаясь холодной водой, ежедневно занимаясь физическими упражнениями, бегая босиком по снегу, этот человек достиг исключительных результатов. Даже в преклонном возрасте он был примером физического здоровья и выдержки.





- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Бегу при п... дух ног,
 Пока... к.
 Мои...
 А бы...
 Устой...

Отгадайте 10
 загадок,
 соберите
 друзей в
 поход.

Не...
 Но...

но.

СНЕЖНАЯ

ВЕНИК

ГОРКА

ВРАТАРЬ аду.

ЗАРЯДКА

ФУТБОЛ

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ
 БАССЕЙН





Из «рассыпанных»
букв соберите
слова на тему
«спортивный
снаряд»



ТЕНГАЛИ

ШЛЮКАК

КИНСА

ЯЧМ

ЛОВЕСДЕИД

ИЖЛЫ

КИКОНЫ

КАКАСЛАК

ХАМАТЫШ





Какие напитки лучше
всего утолят жажду в
жаркий летний день?





В каких продуктах,
нарисованных ниже,
содержится витамин С,
повышающий
иммунитет человека?





Хотите проверить
свою эрудицию по
теме «Здоровье»?
МОЛОДЦЫ!
Тогда отвечайте,
ПРАВДА ЛИ...

Чтобы
здоровье

здоровье,
здоровья?

по

ей

НЕТ

ДА



**Здоровые дети – это
великое счастье!**



Семья,
главное в жизни!

OPEN.AZ

другим!