

«ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ»

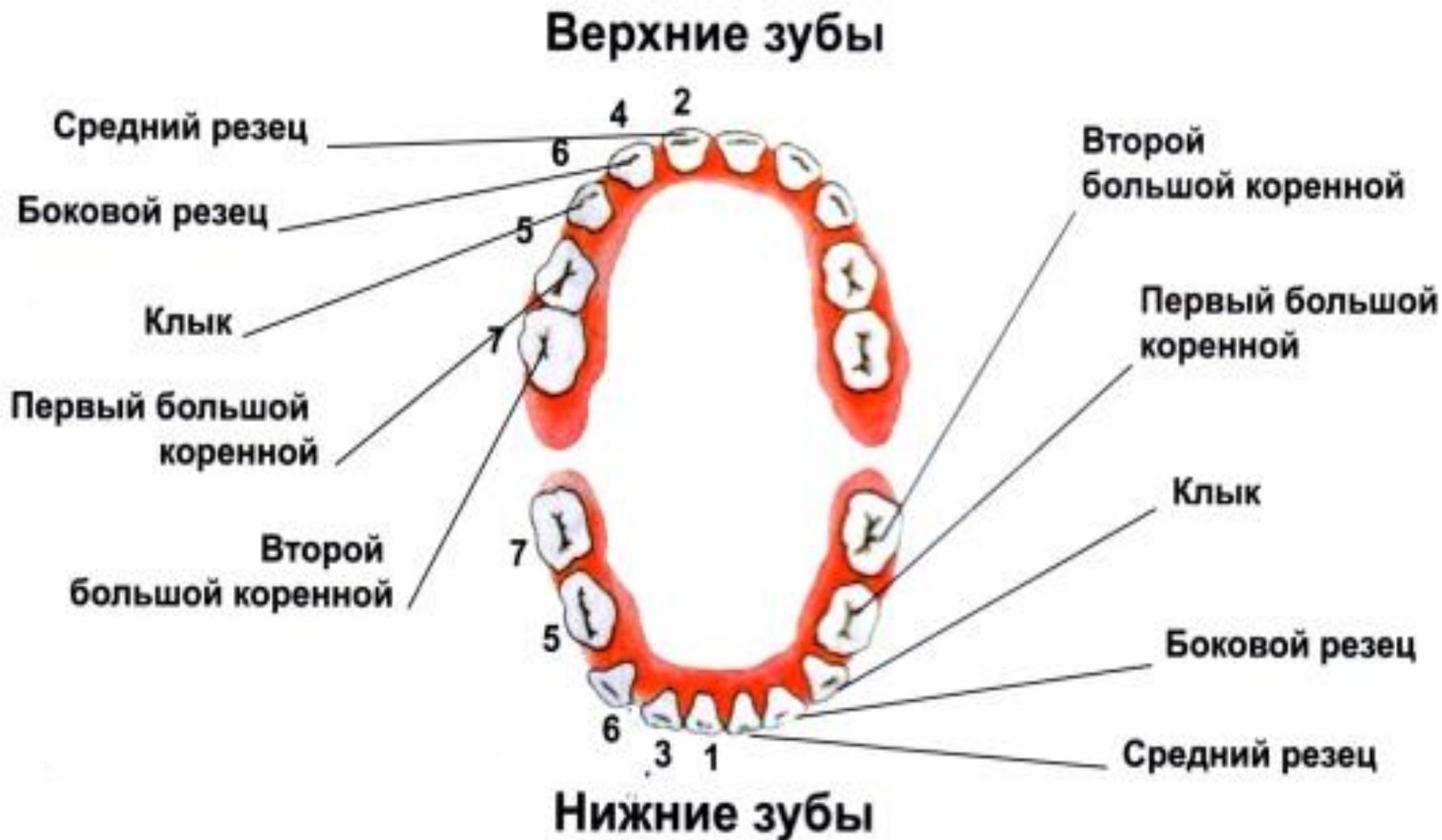
Классный час во втором классе



Зубы -зеркало организма.



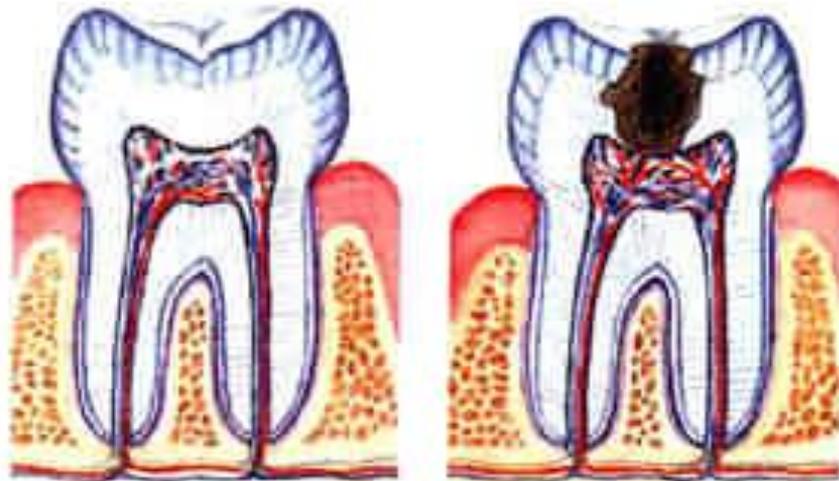
У человека 32 зуба.



Продукты, способствующие оздоровлению зубов

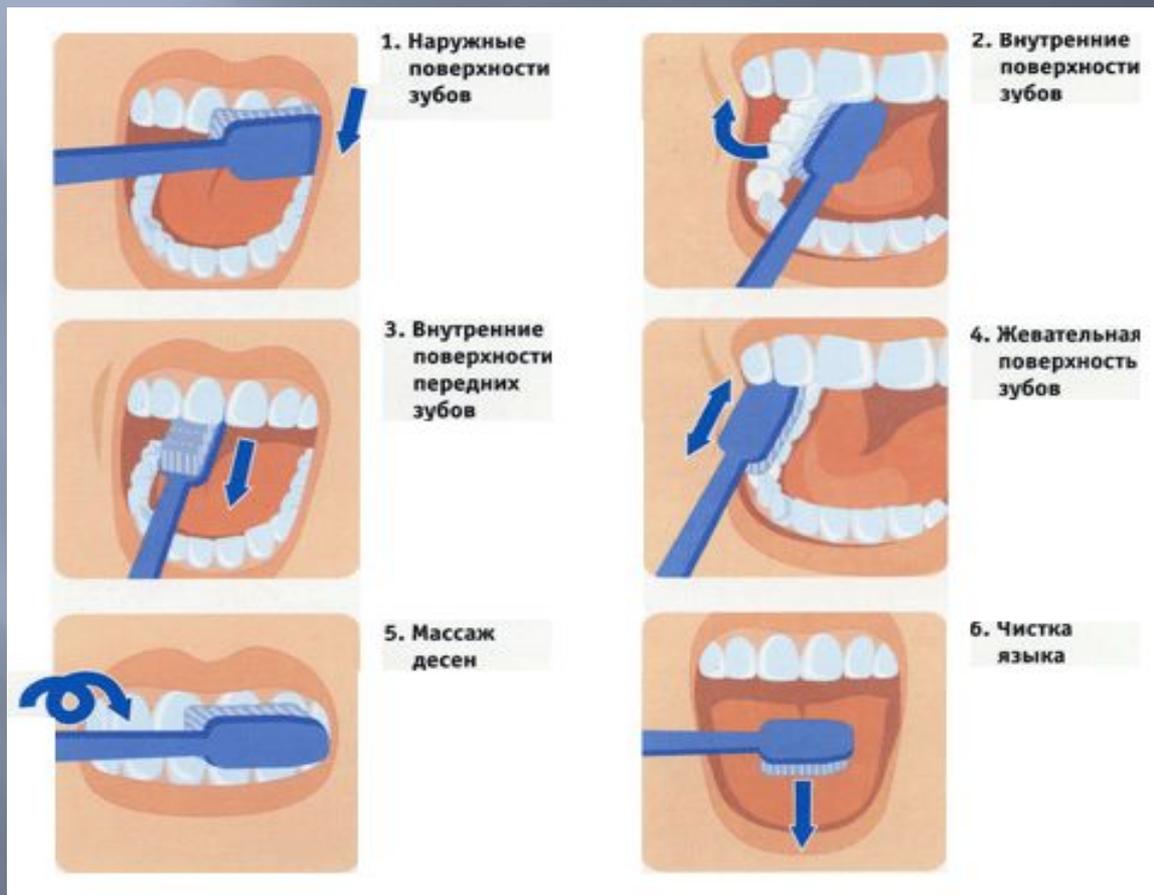


Бактерии + сахар = кариес



Кариес часто возникает на коренных зубах в области фиссур; слева здоровый зуб, справа кариесный зуб.

Правила чистки зубов:



Стоматолог- «зубовед», зубной врач, дантист. Стоматолог не только лечит зубы, но и объясняет, что надо делать, чтобы избежать болезни. Поэтому нужно посетить этот кабинет хотя бы **2 раза в год.**



Это полезно запомнить!

Как поел, почисти зубки.
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты,
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идем
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохраним на много лет.



Как сохранить улыбку красивой?

- ▣ 1. Ешьте фрукты и овощи. Не злоупотребляйте сахаром и сладостями.
- ▣ 2. Чистите зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- ▣ 3. Меняйте зубную щётку каждые три месяца. Это лучший подарок для вашей улыбки.
- ▣ 4. Дважды в год посещайте стоматолога, и тогда у вас будет ослепительная **улыбка!**



Будьте здоровы!

