

# «ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ»

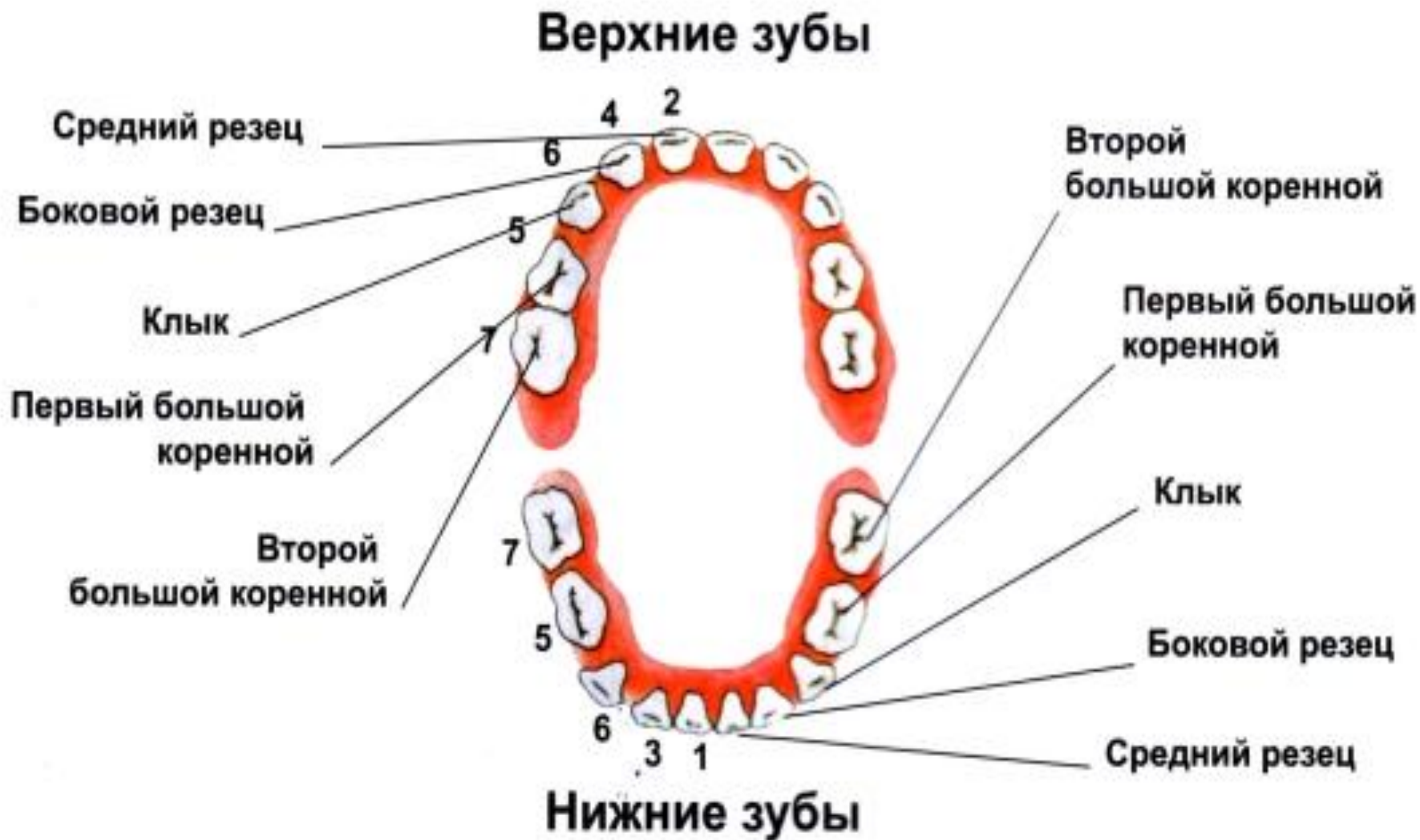
Классный час во втором классе



# Зубы -зеркало организма.



# У человека 32 зуба.



# Продукты, способствующие оздоровлению зубов

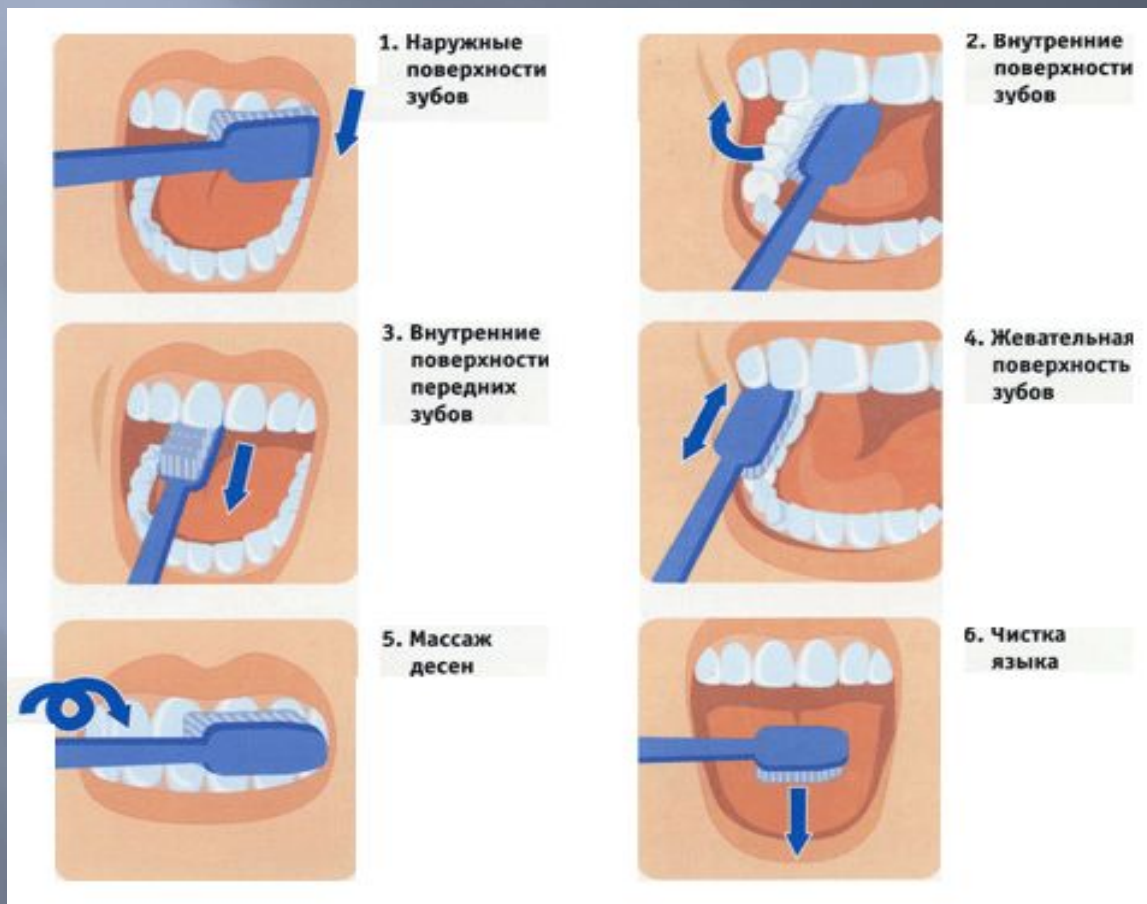


# Бактерии + сахар = кариес





# Правила чистки зубов:



Стоматолог- «зубовед», зубной врач, дантист. Стоматолог не только лечит зубы, но и объясняет, что надо делать, чтобы избежать болезни. Поэтому нужно посетить этот кабинет хотя бы **2 раза в год.**



# Это полезно запомнить!

Как поел, почисти зубки.  
Делай так два раза в сутки.  
Предпочти конфетам фрукты,  
Очень важные продукты.  
Чтобы зуб не беспокоил,  
Помни правило такое:  
К стоматологу идем  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохраним на много лет.





# Как сохранить улыбку красивой?

- ▣ 1. Ешьте фрукты и овощи. Не злоупотребляйте сахаром и сладостями.
- ▣ 2. Чистите зубы не менее двух раз в день: после завтрака и перед сном.
- ▣ 3. Меняйте зубную щётку каждые три месяца. Это лучший подарок для вашей улыбки.
- ▣ 4. Дважды в год посещайте стоматолога, и тогда у вас будет ослепительная **улыбка!**



**Будьте здоровы!**

