

Жевательная резинка.

Классный час.

Цель: популяризация здорового образа жизни в ученической среде.

Презентацию подготовила:

Засыпкина Светлана Викторовна. Учитель начальных классов МОУ школа №8 г. Жуковского МО



Ребята, кто из вас догадается, что мы видим на экране?

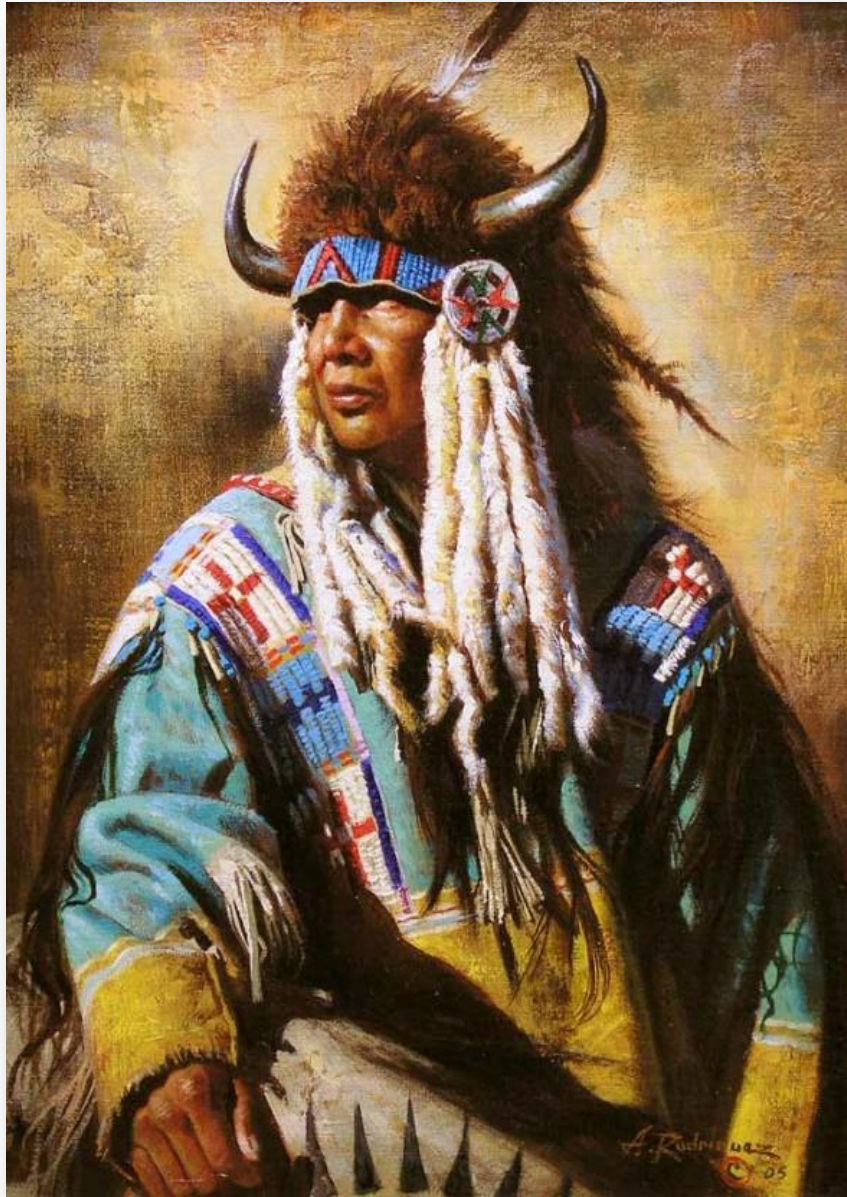


- **Вы любите её жевать?**
- **Как часто вы это делаете?**
- **Ребята, а что вы знаете об истории жевательной резинки?**



Небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка. В Древней Греции, на Ближнем Востоке, Африке пережевывание смолы мастикового дерева применялось для очищения зубов.





1000 лет индейцы
племени майя для
тех же целей
использовали сок
гевеи (каучук), а
также для
того чтобы
постоянно
тренировать свои
десны и
жевательные
мышцы
использовали смесь
шерсти и меда.

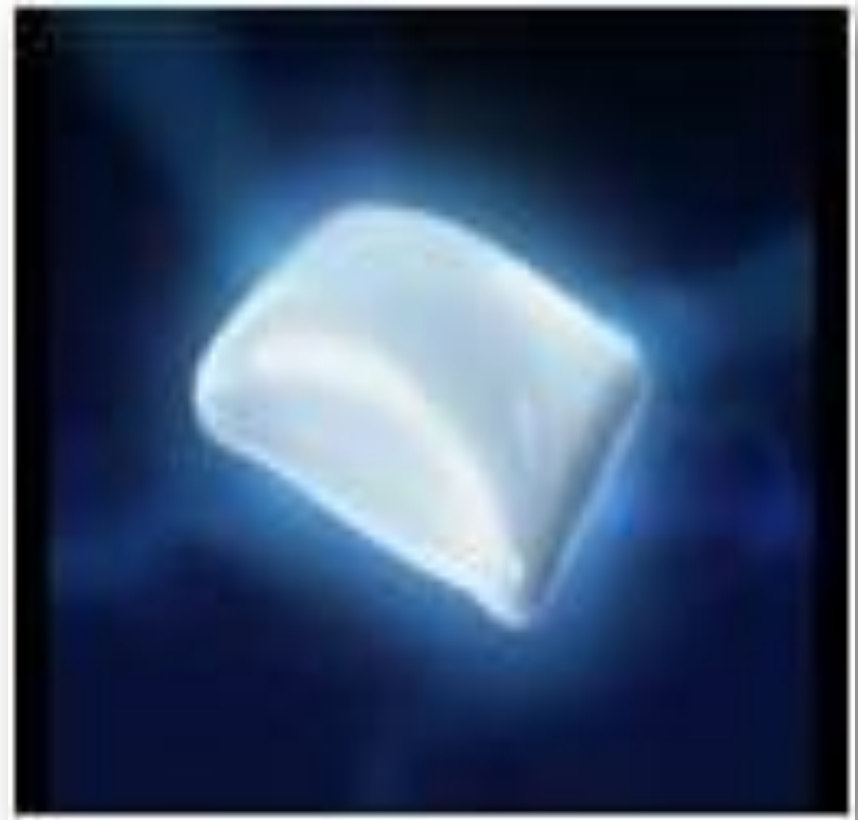


После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок. Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.

Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогреть во рту, и это сдерживало распространение жевательной резинки.



Вскоре в жевательные
резинки стали
добавлять сахар и
различные
ароматизаторы.



В 1939 году на свет появилась работа американского профессора Холлингворта, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс.



С тех пор жвачка стала неизменным атрибутом жизни человека



Реклама приписывает жевательной резинке самые разнообразные полезные свойства

- укрепление зубной эмали,
- предотвращение появления зубного камня,
- устранение запаха изо рта,
- восстановление в рту кислотно-щелочного баланса и т.д.



Жевательная резинка полезна только первые 5-10 минут после еды, так как она способствует выделению желудочного сока, улучшает пищеварение и частично очищает полость рта от остатков пищи.





Если в составе жвачки сахар или глюкоза, то рот превращается в среду для бурного размножения бактерий. При использовании заменителей сахара – другая беда: при длительном употреблении они вредны для здоровья.

Компоненты на букву Е сами могут вызвать стоматологические и другие заболевания (Е-320, Е-322, Е-414, Е-422 и др.). Большинство вкусовых добавок, входящих в состав жвачки, и продукты их метаболизма вредны для здоровья.



Постоянное жевание
резинки превращается,
во вредную привычку,
оно может вызвать
гастрит и прочие
неприятности.



Так ли полезна жевательная резинка?

**- Ребята, давайте попробуем определить
все + и – жевательной резинки.**

- **Приятный вкус.**
- **Очищает полость рта.**
- **Освежает полость рта ...**
- **Снимает мышечное напряжение и стресс.**
- **Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители. (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.**

- **Чавканье.**
- **Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...**
- **Порча одежды...**
- **Резинка вызывает привыкание сродни кофе и сигаретам.**
- **Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.**
- **Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.**



- **Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего слизистые оболочки, что может привести к гастриту и язве**
- **Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.**
- **Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе. В «Дирол» содержится краситель E171, который может вызвать заболевания печени и почек, в «Стиморол» – E131, краситель, способствующий образованию раковых клеток. И это лишь часть из списка «Минздрав предупреждает!»**



Жвачку ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте. Известны случаи, когда "жвачка" становилась причиной промывания желудка в стационарных условиях.



Жевать или не жевать?

- **Вывод:** Жевательная резинка не заменит зубную щётку.



Спасибо за внимание!

