

**От норм ГТО –  
к  
олимпийским  
медалям!**

# Что такое ГТО?



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-  
ТРЕНИРУЙСЯ!**

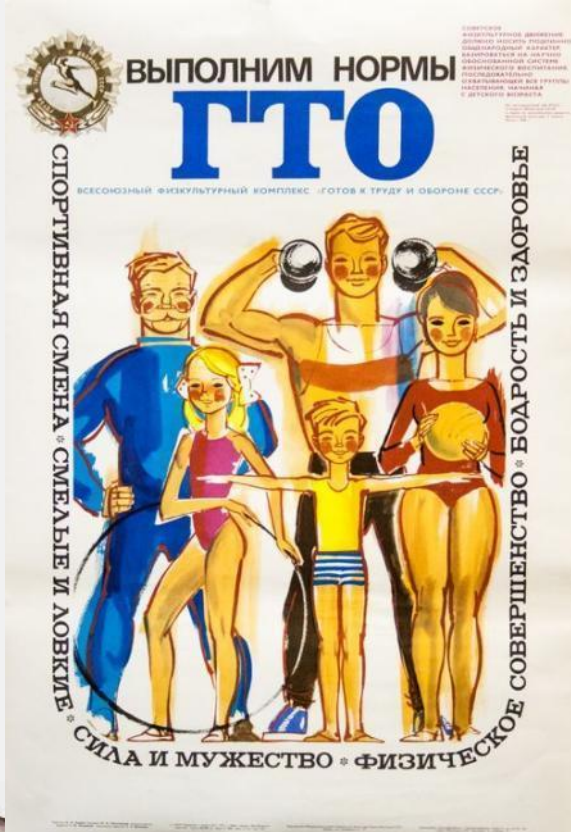


**БУДЬ ФИЗКУЛЬТУРНИЦЕЙ!**

Общероссийско  
е движение  
«Готов к труду  
и обороне» -  
программа  
физкультурно  
й подготовки,  
которая  
существовала  
в нашей  
стране с 1931  
года по 1991  
год.



Простота и  
общедоступность  
физических упражнений  
и видов спорта,  
включенных в нормативы  
ГТО, их очевидная  
польза для укрепления  
здоровья сделали его  
популярным среди







- Сдача нормативов подтверждалась специальными **серебряными и золотыми значками ГТО.**
- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок **«Почётный значок ГТО».**



# «От значка ГТО – к олимпийской медали!»



- Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью





# А что сегодня?

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



**В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.**



- Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.



- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.



Каждая ступень



ГТО — это ступенька к



будущей



ОЛИМПИЙСКОЙ

победе







**Сдать ГТО совсем непросто,  
Ты ловким, сильным должен  
быть,**

**Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.  
Пройдя же все ступени вверх**

**-**

**Ты будешь верить в свой  
успех.**

**И олимпийцем можешь  
стать,**

**Медали точно получать.**

# Вперёд, к победам!

