

«Шустрики»



**РУКОВОДИТЕЛЬ:
КОЛЕСНИК Г.Ф.,
ВОСПИТАТЕЛЬ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ**

Для реализации потребности детей в движении организован клуб здоровья «Шустрики».



Спортивный кружок предусматривает разнообразную деятельность в соответствии с интересами и потребностями, с учетом возраста детей, их особенностями, состоянием здоровья.



На занятиях создаются условия для
своевременного и правильного
физического и полноценного
психического развития



дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка.



**Цель. Сформировать
потребность в движении,
развивать и совершенствовать
движения, развивать
двигательные способности и
самостоятельность.**



Задачи:

1. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями.



2.1 Развитие физических качеств,
нравственно-волевых качеств
личности.

Формирование правильной
осанки

Профилактика плоскостопия



3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.



4. Расширить диапазон двигательных способностей детей.



5. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.



6. Обеспечение физического и психического благополучия.

